

Mother's Day  
世界上的一切光荣  
和骄傲  
都来自母亲

# 母亲节

## 你给母爱打几分？

母爱是一种本能。在人们熟知的世界中，母爱是普遍存在的，有许多耳熟能详的母爱故事感人至深，母亲以辛勤的付出哺育着幼小的生命，温暖着生命中的苦难与艰难。

母爱并不完美。受限于自身的知识、阅历、时代，有的母亲对孩子少有陪伴，有的母亲将自身的需要投射于孩子，有的母亲过分控制孩子……当一个孩子被母亲伤害，他就需要用较长时间甚至一生来治愈童年。

有温暖，有羁绊。有深爱，有伤害。这就是母爱。有多少不同的母亲，就会呈现出多少复杂多样的母爱。在母亲节来临之际，我们也通过孩子为母爱打分的方式，了解他们眼中母亲的爱是什么样的？

母亲节，我们感念母爱的伟大，但也直面爱中夹杂的刺。给母爱打分的出发点不在于指责，更在于自愈并且避免伤害的迭代，摆脱母爱的羁绊。

### 用和解成全“满分”母爱

讲述人：陈昕 分数：100分

在我心目中，如果给妈妈打分，小时候的我会打满分，在她心目中是一个全能妈妈，遇到任何的困难，不需要去思考解决的方法，因为对我来说，最好的解决方式就是大喊一声：“妈妈。”

直到父母离婚后，她要承担起照顾家庭和独自抚养我的重担，能明显感觉到妈妈的重心不再倾斜在我的身上，我们之间的交流和沟通越来越少，最后演变成七天一小吵，每月一大吵。

在整个学生时代，我和妈妈的关系紧张并且冲突不断，我抱怨她的专制强横，她责备我的任性妄为，从小时候的怕她惧她，到故意保持距离疏离她。特别是在青春期，我们的矛盾到达了顶

峰。买什么衣服、交什么朋友、去哪里玩都是由她决定，要求我按照她的期待和预定轨迹发展。有一次，我们因为剪头发的事情冷战了整整一个月。她每天上班很早，没有时间给我扎头发，对我自己扎的歪歪扭扭的发型更是不认可，强制地让我剪成短发，无论我怎么反抗都不理睬，眼睁睁看着我一边剪头发一边掉眼泪。当我尝试想要和她交流或者倾诉我的想法时，她的态度总是：“我不想和你说这些，你就是不听话。”让我无奈地又一次放弃了抗争，所以在中学6年的时间里，我从来没有留过长发。

如果当时给妈妈打分，我肯定会打不及格。毫无疑问，妈妈是爱我的，但我也清晰地意识到自己身上来自母爱的创伤。很长的一段时间里，我对一切事物的判断和喜好都是以我妈的眼光为准，习惯了妈妈安排打理所有，自己面临选择时总是难以抉择，遇到棘手和困难的事情，躲避和逃避的想法往往在

第一时间出现。

直到我去外地读大学、工作、生活，年纪越大，越能理解她的心境。快30岁的我，仅仅是照顾一只猫都觉得有些吃力，更不要说她需要照顾的是整个家庭。

她的母爱从未缺席，只是她的时代背景、境遇经历与我不同，如果我们是一样的成长环境和经历，我未必能够成为比她更好的母亲。她的强横，是单亲妈妈的坚强；她的专制，是害怕无法照顾小朋友天马行空行为的担忧；对我事无巨细的安排，是能够给我力所能及里最好的条件。只是年幼的时候，我并不能感受到妈妈为了给我更好的生活所付出的辛苦，只感觉压抑和委屈。

现在再让我给妈妈的母爱打分，我仍然会打满分。在未来，也许我们还会有一些矛盾和不理解，但这些都不会成为扣分项，我愿意试着重新看待母亲，重新看待母亲的爱，和她一起去找到让彼此舒适的相处方式。

记者 陈露颖 整理

### 扣掉的20分，是因为缺失的陪伴

讲述人：李琳燕 分数：80分

给我的母亲打80分是最恰当的评价。

我要感谢母亲给予我的所有爱与支持。她从未对我失去过耐心，即使我作出了一些愚蠢又幼稚的决定，她也一直不断地指导、教育、鼓励我变得更好。家庭不是不曾有过波折，但她总是用最柔软、最包容的方式来面对我和家庭中的各种问题，让我学会了真正的坚强。

小时候，我有很多不好的生活习惯，但母亲总是在开导我，直到我最终改变了自己的习惯。就拿坚持锻炼身体来说，母亲经常带着我早起晨跑、晚上散步，尽管一开始并不感兴趣，但她总是耐心地说服我，让我作出正确的选择。而且母亲还擅长经营家庭生活，无论是在烹饪、家务还是睡眠管理上都做得非常好。她的厨艺收获了家人的一致好评，家里时刻整洁干净，而且所有的灯光都是为对方着想，避免打扰而调节好的。我的母亲就像是我们家的CEO，她总是知道如何调动我们每一个人的积极性，让我们共同努力，建立了和谐稳定的家庭氛围。

母亲对我们的教育从来不间断，她希望我和我的姐姐能够成为一对优秀的姐妹。她总是耐心地为我们解决生活和学习上遇到的问题，她是我求助的首选，我知道我可以向她倾诉任何事情，而她会以最好的方式回应我。例如，在我最困难的时刻，她为我提供了坚定的支持和鼓励，这让我们在学业方面保持了很高的成绩。我可以恬静地聆听她的经验和教诲，学习如何应对挑战，如何处理人对人。

然而，也许是因为母亲的工作太忙，我们经常不能享受到母亲的陪伴，这也是我为母亲扣掉20分的原因。我认为如果存在优缺点，母亲最大的缺点就是有时候会忘记存储一些生活必需品，这让我们有时需要更频繁地出入超市。但经过这么多年的“锤炼”，母亲让我学会了如何理性消费，她会确保我们买到质量优良、物有所值的商品。

总之，我的母亲是一位值得尊重和致敬的人。我打80分也绝不是我们之间有任何矛盾或者隔阂，而是因为人无完人。我敬仰她的个性，感恩她的指导，所以希望她在未来能平安、健康、幸福。

见习记者 郑思雨 整理

### 因为0分的母爱，更想做合格的自己

讲述人：于晨阳 分数：0分

母爱，对于我来说是个沉重的话题。从小到大，我和母亲的相处可以说是微乎其微，彼此之间的联系甚至比远亲更少。在我的记忆里，她是一个没有尽过“母职”的母亲。

在我出生之前的两个月，我的父母就已经决心分开，所以即将出生的我成为他们之间的“累赘”。无奈之下，母亲选择生下我之后一个月就离开了，父亲将我交给爷爷奶奶照顾之后，也去了外地工作。我学会说话的第一个词不是“爸爸妈妈”，而是“爷爷奶奶”。

记忆中，母亲也曾经来看过我几次，但是就像有亲戚来访一样，客套地寒暄了几句就离开，没有高兴地抱过我，也没

有拉着我的手，与我笑着说，她对我的日常作息和生活习惯并不了解，关系客气又疏离。我特别羡慕那些可以和妈妈手挽手一起逛街的人，到现在，我都很难自然地拉着她的手或者挽着她。

几年前，我和朋友一起做生意挣到了人生中的第一桶金。那时候的我第一次想拥有一间自己的房子，拥有一个自己的家，所以给妈妈打了电话，希望得到她从精神和经济上的支持。原本，她很爽快地答应了，可是当天晚上，她又告诉我，答应我的帮助不能兑现，最多只能给我一万元，需要写借条给她，而且这笔钱要在看到我签购房合同时，才能转给我。当时，我的存款离首付的金额差距并不大，这笔钱与其说是向她寻求帮助，更像是想得到妈妈对我的认可，我需要证明妈妈把我看得重要，但是当提出必须要看到购房合同签订时，我才意识到我们之间的隔阂远比想象中更深，看不见

的东西隔着我与她的亲近。

她对我的伤害有时也许是无意的，有时也许是无能为力的，但都是真实存在的。真正理解了这一点时，我在心里对母亲的爱的渴望和母亲对我的冷漠达成了真正的和解。我不再期待我的母亲如同其他母亲一般有无微不至的关心，也不再把母亲不爱我理解成我不值得爱，我的重要不需要由他们来证明。

给母爱打0分，并不是我对她作为母亲的打分，而是我对自己收到的母爱打分，我们改变不了身体里的基因和血缘，更无法改变过去发生的一切，0分的母爱固然是一种遗憾，但学会从0分中找到更好的自己对我来说更为重要。

记者 陈露颖 整理

