■ 平安南川

筑牢校园安全"防火墙"

区公安局设立驻年级法治民警



本报讯(记者 聂灵灵)5月25日,区公安局西城派出所在北师大南川实验学校设立驻年级法治民警,并开展"法治进校园"活动。

据了解,区公安局创新警校共建

联动模式,推动驻年级法治民警试点工作,选派业务能力强、工作经验丰富的优秀民警派驻到城区中小学各年级,推进涉校矛盾纠纷排查化解、学生欺凌综合治理、"校闹"联动整治等工

作,切实把涉校矛盾风险化解在萌芽 初始阶段。同时,定期组织开展反欺 凌、反拐卖、反暴力、防性侵、防诈骗、 防溺水、防交通伤害等安全法治宣传 教育,全面助推平安校园创建工作。 "师生矛盾、学生之间的矛盾都可以随时联系法治民警。""学生心理状态出现异常时法治民警会及时疏导。" "我们会定期对校园安全进行检查。"……当天上午,西城派出所民警与北师大南川实验学校各年级老师开展涉校矛盾纠纷摸排座谈会,就校园目前可能出现的矛盾情况进行了解。

记者在该校看到,各年级教师办公室门口都张贴了法治民警的电话、职务、姓名等信息,方便教师、学生与民警联系。此时,办公室旁的教室里传来法治民警的上课声,在八年级二班的教室里,法治民警王光银正在为学生开展防诈骗、反校园欺凌的安全知识讲解,同时还通过毒品模具向同学讲解禁毒相关知识。王光银说:"接下来,将根据学校涉校矛盾纠纷摸排情况针对性地为学生开展安全教育,筑牢校园安全,伴随学生健康成长。"

活动中,民警还走进该校宿舍区域检查学生是否携带、私藏管制刀具等危险物品。目前,该校已设立6名驻年级法治民警。

我区启动2023年"安全生产月"活动

本报讯(通讯员 郝欣欣)5月31日,我区组织收看2023年全国"安全生产月"活动启动仪式视频会议和全市"安全生产月"动员部署视频会。会后,我区赓即部署了"安全生产月"系

今年6月是第22个全国安全生产月,主题是"人人讲安全、个个会应

急"。安全生产月期间,我区将重点抓好安全宣传"五进"活动,即安全知识进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭;应急科普"五个一",即鼓励学校师生阅读一本安全应急科普读本,号召家庭开展一次安全隐患排查,动员乡村开展一次农机安全技能培训,推动社区开展一次电动车充电安全自查,

组织企业职工绘制一张逃生路线图;企业主要负责人"五带头",即带头研究组织本企业重大事故隐患排查整治,带头落实全员安全生产岗位责任发挥管理团队和专家作用,带头对动火等危险作业开展排查整治,带头对外包外租等生产经营活动开展排查整治,带头开展事故应急救援演练活动。

区安委办相关负责人介绍,我区还将以本次宣传月活动为契机,聚焦交通运输、建设施工、消防、危险化学品、非煤矿山、工贸、燃气安全等重点行业领域,深入开展重大事故隐患专项排查,严格实施"一案一策"清单化整治,推动安全治理模式向事前预防

精心守护 规范实施

区人民医院在重庆2023"新时代南丁格尔思享会"中分享南川经验

□ 叶慧

血管内导管相关血流感染是临床常见的医源性感染之一,如何通过护理降低血管内导管相关血流感染发生率……日前,由重庆日报传媒主办的"全'理'以'护'——重庆2023'新时代南丁格尔思享会'演播室公益录制展播活动"在重庆日报报业集团演播厅温情开机,重庆市南川区人民医院护理部主任邬开会的精彩分享,得到了众多护理同行的认可。

据悉,本次活动邀请到近40位优秀护理工作管理者共聚一堂,讲述他们心中对南丁格尔精神的诠释与追随。重庆日报传媒副总经理肖东,重庆市护理学会副理事长兼秘书长王楠,陆军军医大学第一附属医院神经外科护士长、南丁格尔奖章获得者鲜继淑,以及全市各级医疗机构的护理管理者参加了此次活动。

在录制现场,重庆市南川区人民医院护理部主任邬开会以《降低血管内导管相关血流感染发生率PDSA》为题进行分享,从背景、计划、实施、成效4个方面,详细讲述了医院降低血管内导管相关血

流感染发生率的举措,获得了护理同行的点赞。

积极谋划,对症下药

邬开会表示,血管内导管相关血流感染是临床常见的医源性感染之一,感染因素涉及医护人员操作、护理、患者管理等诸多方面问题,给患者预后带来不利影响。连续几年的《国家医疗服务与质量安全报告》显示,我国二级以上医院感染发生率改善幅度不大,需要建立多部门合作的机制,采取综合措施予以干预,以保障医疗安全和患者权益。重点改善(CVC)及(PICC)的相关血流感染问题。

对此,南川区人民医院作为南川区 护理质控中心,护理部将"降低血管内导 管相关血流感染发生率"作为2022年持 续改进项目进行专项整改。

护理部成立 PDSA 专项工作 5 人组 并细化分工,再次明确"指标定义"设定 目标值为低于 21 年现况值均为有效。通 过现况调查,制作柏拉图,进行真因查 找,找出三大真因:无菌操作不规范、未 能及时拔管、手卫生依从性差。随即拟定整改措施,进行重点改进。

多措并举,整改实施

在实施阶段,护理部拟定阶段性工作计划并督导落实;组织召开专题会,相关职能科室负责人及临床科室主任和护士长参加,达到多部门沟通协作、总动员。

护理部制定下发"两标准一流程"规范医生护士相关工作要求。同时,开设PICC护理门诊,进一步规范PICC置管及导管维护,现有专科护士5人轮流出诊。重点科室同步开展护理院感组专项PDSA,达到深度整改。

在规范无菌技术操作方面,医院进行6项整改措施:组织培训提升医护人员相关知识;强化重点科室培训;强化重点人员培训;重新梳理下发了"CVC和PICC无菌技术操作要求",对操作人员规范穿戴、规范消毒方法、置管时最大无菌屏障、置管后维护等再次进行规范;制定下发"两单"指导临床工作;护理静疗专科小组定期质控巡查考核。

在及时评估,尽早拔管方面:医院组织培训,提升医生护士早拔管意识和评估能力;三级质控巡查考核,督导有效落实;每年一次横断面调研并严格考核。

在提高手卫生依从性方面:配合院 感科开展相关活动,例如定期督导通报 考核;持续加强手卫生培训督导通报考 核;各科室加强手卫生质控,重点科室定 期视频质控。

"经过一系列的规范整改,2022年医务人员手卫生依从性持续提升,血管内导管相关血流感染发生率下降明显,降幅39.49%。"邬开会说,护理工作靠的就是细节,每一次改进和提升都是推进医院高质量发展的动力。

邬开会表示,2023年护理专业改进目标"降低血管内相关血流感染发生率"强调了核心策略,参照核心策略要求,南川区人民医院护理部将持续完善多部门合作机制,继续采取综合措施予以防控,期望达到"零感染",更好的保障医疗安全和患者权益。"我坚信,2023我们大家一起努力,就一定能够把我院血管内导管相关血流感染发生率的'零感染'目标变为现实。"

南川女杰寡妇清,巾帼之光耀古今(四)

-杨毅平

"酉阳说""彭水说""陕西旬阳说", 其主要依据是民间传说。同时,这些地 方丹砂富集,历来均为丹砂重要产地,从 开采、生产的经济性和便利性来看,认为 巴寡妇清的籍地应该在丹砂产地。但这 些观点,并无确切的史料论据作支撑,大 多是从合理性进行推测。

"南川说"最早起源于北宋初期著名史学家乐史所撰的《太平寰宇记》,在其卷一百二十"涪州•宾化县"中,全县仅列了两个地名,一是怀清台,二是湖阳溪。在"怀清台"条中特别载明:"巴寡妇清,其先得丹穴而擅其利,家富不赀,清能守其业,用财自卫,秦皇帝以为贞女,为筑女怀清台。"宾化,为唐代南川的县名。南川设县,始于唐贞观十一年(公元637年),分巴县置隆化县。唐先天元年(公元712年),为避玄宗李隆基讳,改为宾化县。在五代十国和北宋

初期,先后改为宾化砦、隆化砦。直到 北宋熙宁四年(公元1071年)才复改为 隆化县。元至元二十二年(1285年)改 隆化县为南川县。《太平寰宇记》将怀清 台置于宾化县下,清楚地指明了巴寡妇 清的籍地为现在的南川区。除了《太平 寰宇记》的记载外,到了南宋中期,在王 象之编纂的地理总志《舆地纪胜》卷二 百八十"夔州路•南平军•古迹"中也同 样记载到,清能守其业,以财自卫,秦皇 帝以为正妇,而为筑清女台。今在隆化 县"。此后,在明代的《大明一统志》、明 成化《重庆府志》、清康熙《四川通志》等 志书的"古迹卷•南川县"中均列有"怀 清台"词条。明成化《重庆府志》之"南 川县"载明:"怀清台,在县境,秦时有寡 妇清得丹穴而擅其利,用财自卫,秦皇 帝以为贞妇,故筑此台。"清康熙《四川 通志》卷二十五"古迹•南川县"中,就列

有"怀清台",曰"在县北,寰宇记在宾化县,俗名贞女山"。清代乾隆、咸丰、光绪和民国版《南川县志》,均在"列女传"中将巴寡妇清列为邑列女之首。民国十五年版《南川县志》还在"列女•秦寡妇清台"中专门详释了为什么南川丹砂并不富集,但《太平寰宇记》等典籍仍将巴寡妇清列入宾化、隆化名下的原因,"丹砂产涪陵属地,为今酉、秀、黔、彭一带,则在江之南,与南川地理为近。故仍以清为邑人,弁《列女》之首。"同时,南川民间也有信奉送子娘娘、怀清娘娘的习俗,这也从历史传承的角度,证实南川是怀清台故地。

《太平寰宇记》《舆地纪胜》都是研究古代历史的权威典籍。《太平寰宇记》 是继《元和郡县志》后又一部现存较早较完整的地理总志,篇帙浩繁,内容详赡,是一部承先启后、继往开来的划时 代巨著,在中国地理学发展史上占有特 殊的地位,成为现今研究历史人文、自 然地理的珍贵文献。《舆地纪胜》体例严 谨,注重考证,其"学识之博,收拾之富, 考究之精,荟萃之勤",无出其右,是又 一部与《太平寰宇记》比肩的宋代地史 "百科全书"。两部典籍均清楚载明怀 清台在宾化县、隆化县,特别是《舆地纪 胜》在卷一百七十涪州中专门载明:"贞 女山,在州治溯江四十里江之北岸", "寡妇清台……今在隆化县",说明,怀 清台是怀清台,女贞山是女贞山,二者 不能混为一谈。同样,《大明一统志》、 明成化《重庆府志》、清多版《四川通 志》,都是研究地方历史的珍贵史籍,具 有不可否认的权威性。从上述史料来 考证,巴寡妇清籍贯南川的证据是确凿 的,也是充分的。

(未完待续)

区城市管理局:

举办生活垃圾分类 主题绘画比赛



学生们在现场作画。

陈虹颖 摄

本报讯(通讯员 李维)5月22日,区城市管理局在隆化三小举办生活垃圾分类主题绘画比赛,全校200余名师生参加了比赛。

本次绘画比赛分为垃圾分类小课堂和现场绘画比赛两个环节。活动中,参赛小朋友们围绕"垃圾四分类标识"主题,结合日常的观察与垃圾分类知识,用手中的蜡笔、油画棒、水粉画笔等绘画工具现场作画,在纸上用缤纷色彩表达对垃圾分类的感悟和畅想。

四色分类垃圾桶是垃圾分类的鲜明标识,不少孩子的创作都围绕它来展开,经过巧妙构思以及丰富想象,同学们绘出了一幅幅生动形象、色彩鲜明的生活垃圾分类主题绘画作品。

区城市管理局相关负责人表示,要真正实现垃圾分类、源头减量,就要从每一家每一户做起,人人都形成垃圾分类习惯。举办本次绘画比赛就是让孩子带动家长,再让家庭带动社

区,形成全民垃圾分类的浓厚氛围

■ 卫生与健康 •

初夏时节 中医教你养生如何做

本报讯(记者 胡建)日前正值初夏时节,气温逐渐攀升,阳光开始充足,雨水也变得充沛起来,是天地万物由生到长的重要转折阶段。那么,在初夏的时候,我们应该如何养生呢?

区中医医院医生韦锦松说:进入初夏,开始昼长 夜短,人们可以适当晚睡,建议在23点前睡觉,早上 应早点起床,顺应自然界的变化。"我们中午应该适当午休,以保持下午体力充沛,午休时间在半个小时 左右为官。"

中医表示,从饮食上来讲,人们要把握"春夏养阳"的原则,可选择温补阳气的食物。"进入初夏,天气逐渐变热,人们尽量少吃比较寒凉的食物,因为寒凉的食物容易损伤脾胃,可以适当吃一些生姜、大蒜这些有辛味的食物,以保护我们的脾胃。"韦锦松说。

此外,韦锦松还建议,要多增加室外活动,晒晒太阳,选择慢跑、太极拳等一类的运动。

南川区2023年第一季度"南川好人" 拟表扬人选名单公示

为培育和践行社会主义核心价值观,弘扬中华传统美德,推动明大德、守公德、严私德,营造崇尚好人、学做好人、争当好人的生动局面,我区开展了南川区2023年第一季度"南川好人"推荐命名工作。通过基层推荐、联合评审、部门审查、文明委审定等程序,初步确定南川区2023年第一季度"南川好人"10名,现将拟表扬人选名单予以公示,接受社会监督。如有异议,请在公示期内向文明办如实反映有关情况。

公示期:2023年6月6日~2023年6月12日 联系电话:023-71422173

电子邮箱:wmb789@126.com

重庆市南川区精神文明委员会办公室 2023年6月5日

南川区2023年第一季度"南川好人"拟表扬人选名单

序号	姓名	推荐类型	单位及职务
1	李明友	自强不息	南川区三泉镇莲花村
		典型	3组村民
2	曹万里	诚实守信	南川区易虹出租汽车
		典型	有限公司驾驶员
3	余昭学	孝老爱亲	南川区第三中学校高
		典型	中第二党支部书记
4	吴胜习	孝老爱亲	南川区南城街道官地
		典型	村6组村民
5	夏瑀	助人为乐	南川区金佛山社工服
		典型	务中心主任
6	田丰贤	助人为乐	南川区西城街道沿塘
		典型	社区2组居民
7	南川区	助人为乐典型	
	青年教		
	师协会		
8	刘荣洪	敬业奉献	南川区第三中学校
		典型	教师
9	杨光林	敬业奉献	南川区市政环境卫生
		典型	管理所环卫工人
10	黄忠勇	敬业奉献	南川区城市管理局化
		典型	粪池检测人员