



做最好的自己

——记2023年度重庆市“新时代好少年”朱秣槌



朱秣槌向同学分享自己的学习方法。

九鼎山小学供图

□ 记者 刘晓娟

在九鼎山小学，有一位活泼开朗的女孩，她勤学节俭、乐于助人、热爱集体、积极向上……说起她的名字，老师同学无不对她称赞有加，她就是以良好的思想品质、优异的学习成绩、全面发展的综合素质，获评2023年度重庆市“新时代好少年”的朱秣槌。

她是自律的小班长

优秀的学习成绩是成为新时代好少年的基础，朱秣槌学习态度端正，讲究学

班主任杨小敏告诉记者，每天早上朱秣槌都会准时到校带领大家晨读、温习功课，老师交给的任务，她都能有条不紊、高质量地完成。

她是家长的“小棉袄”

在学校，朱秣槌是“威严”的班长，可在家里，她又是贴心小棉袄。

在朱秣槌父母眼中，女儿乖巧懂事，很少让他们担心，能平衡处理学习和生活。“平时我们也忙，孩子回到家就自觉地完成作业，不需要我们操心。”母亲李秋群说，除了做好自己的事，朱秣槌回到家里会主动帮忙干一些力所能及的活儿，共同分担家庭责任。

暑假期间，朱秣槌常常一个人在家，但她依然将自己的时间进行了细致的安排，早起看书朗读，上午做作业，自己做午饭，下午锻炼身体、画画、学游泳……

“她是一个很懂事很体贴的孩子，作为妈妈我很欣慰。”李秋群说，孩子非常懂事，各方面的优良表现都让自己惊喜。

她是同学的好榜样

朱秣槌闲暇时喜欢画画、练书法；艺术节、运动会总能见到她的身影。她积极参加班级、校级的各项活动，多次代表

学校、学区参加区级组织的绘画、朗诵比赛，并获得优异的成绩：2021年获得重庆市科学素养大赛决赛小学高年级组一等奖；2022年获得全国新时代好少年主题教育读书活动市级二等奖、重庆市科学素养大赛决赛小学高年级组一等奖、重庆市科学素养大赛“科学少年”荣誉称号等。

不仅如此，朱秣槌还积极践行社会主义核心价值观，热心公益，懂得感恩，用心参与各类志愿服务活动。参与大队部组织的“清明祭英烈”“关爱空巢老人”“结对贫困儿童”“牵手残疾儿童”等公益活动，走进社区、街头开展垃圾分类、光盘行动、文明礼仪宣传、义务劳动、红色故事宣讲等志愿服务活动，争当“红领巾志愿者”。寒假期间她主动当起了小区志愿者，帮助保洁工人捡拾小区里的垃圾。

对于朱秣槌来说，“新时代好少年”这一称号是自己成长道路上的一大收获，同时也鞭策着自己继续努力奋进。“‘新时代好少年’这个称号让我觉得我的努力得到了肯定，这个称号也一直激励着我，以后我要更加努力学习，踏踏实实，在浩瀚的学海中奋力遨游，努力做最好的自己。”朱秣槌说。



“相约金佛山·惠享福南川” 2023年不夜南川生活节启动

本报讯(记者 陈蕊颖)7月21日，“相约金佛山·惠享福南川”2023年不夜南川生活节在万达广场启动。

据了解，从7月到8月，我区将围绕“岛屿生活市集”“星空啤酒美食节”“2023年南川区潮流联赛”“仲夏嗨购节”几大主题，推出集热门美食、游玩体验、零售精品、音乐表演、互动演绎于一体的南川特色商文旅融合消费活动；联动本地特色餐饮企业(商家)，策划啤酒美食、文体娱乐等活动，开展红人音乐之夜、拳王争霸赛、啤酒免费畅饮等消费活动；联动街舞协会、电竞联盟、篮球协会组织城市街舞赛、3v3篮球赛等赛事；组织近200家商家开展绿色智能家电、大宗商品及日用百货、服装服饰、餐饮美食等大型促销活动，进一步提振消费信心，增强消费对经济增长的支撑和拉动作用，助力经济恢复，为市民、游客带来诸多消费福利和消费新体验。

副区长李学民宣布活动启动。

本周雨水频繁打卡

本报讯(记者 熊董言)近来的天气变化属实有些让人摸不着头脑。当你以为入伏后，天气应该是晴热高温很霸屏，空调配上冰激凌；事实上，你过的却是阴晴雨无限循环。这不按常理出牌的样子，还真是让人不好揣摩天气的心思。

这不，上周五的降温降雨后，周末两天热晴全开，到周一又阴雨来袭。据气象局预报，未来一周，我区多降雨天气，前72小时为主要降雨时段，各地大雨到暴雨，局地大暴雨，并伴有雷电、短时强降雨、雷暴大风等强对流天气。强对流天气对晚高峰出行有一定影响，市民外出请随身带好雨具，注意防风防雷避雨，并关注临近预报预警和路况信息，注意交通安全和出行安全。

经历了一周晴雨相间的金佛山，本周天气也比较稳定，基本以雨水天气为主，湿度大，游客出行请带好雨具，注意交通安全。

区气象局提醒，各地需及时关注天气变化，加强防范强降雨引发的城市内涝、山洪、地质灾害及雷暴大风、雷电等强对流天气危害。同时，短时强降雨易导致路面湿滑、积水，相关部门需加强交通管理。降雨有利于缓解高温热害和补充农业生产用水，乡镇(街道)可利用降雨过程做好蓄水、储水工作。

本周具体天气情况

日期	城区	金佛山景区	天气	气温
7月25日	中雨到大雨	中雨到大雨	24℃~29℃	17℃~23℃
7月26日	小雨到中雨	小雨到中雨	23℃~30℃	16℃~20℃
7月27日	小雨到中雨	小雨到中雨	22℃~29℃	16℃~22℃
7月28日	雨转多云	雨转多云	22℃~30℃	16℃~23℃
7月29日	雨转多云	雨转多云	23℃~32℃	16℃~22℃
7月30日	阴天有阵雨	阴天有阵雨	25℃~34℃	17℃~23℃

(上接第一版)

目前，该项集成服务已覆盖全市95%以上的“新生儿”群体。

除了“新生儿出生一件事”集成服务，入学一件事、灵活就业、扶残助困等集成服务也实现了“零跑动”办理。

随时随地“掌上办”企业 “人脸识别+电子签名”更方便更安全

针对开办企业，市市场监管局会同市公安局、市人力社保局、市公积金中心、市税务局和人行重庆营管部等单位，将开办企业原先涉及的设立登记、刻制印章、就业社保登记、申领发票，以及办理公积金和银行账户等事项整合为“一件事”。自此，开办企业实现了随时随地“掌上办”，办理环节从改革前的15个减少至1个，所需时间从34天减少至1天，费用从1486元减少为0元。

记者了解到，今年在“开办企业一件事”服务中，所有申请信息均采取电子化方式录入，系统会自动生成标准、规范的公司章程、股东会决议等文书。材料检查通过后，全体投资人、法定代表人通过“渝快办”实名认证功能刷脸核验身份并进行电子签名，申请文书可远程签署。

关注特定人群办事体验 让“一件事”彰显温度

“我们还十分关注特定人群办事需求，适时推出了‘军人退役一件事一次办’。”该负责人表示，该集成服务将与退役军人关联性强、需求大、频率高的退役报到、预备役登记、安置落户、身份证办理、医疗保险登记、医疗保险关系转移接续、养老保险登记、养老保险关系转移接续、一次性经济补助金等9个服务事项，进行了协同联动办理。

集成服务实施前，退役军人需要前往多个部门进行办理，至少要到现场4次、提交15份材料，顺利办完通常需要35天。

如今，通过“一次告知、一表申请、一套材料、一网办理、一端出件”的方式，提交材料减至9份，办理时间减少至6天，大大提高了退役军人办事的便捷度。

“在实际工作中，我们也发现，有的‘一件事’在流程设计上还不够贴合企业群众的办事习惯，有的在系统引导告知方面还做得不够‘友好’，有的跨部门数据流转效率还有待提高。”市政府办公厅有关负责人说，下一步，我市将持续把企业群众全生命周期“一件事一次办”改革融入数字重庆建设的宏大场景之中，进一步提升改革效能，持续提高企业群众办事的便捷度、体验度和满意度。

(据《重庆日报》)

老少同堂学党史 砥砺前行共前行

本报讯(记者 聂灵)近日，团区委前往大观镇中江村，开展“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题宣讲，组织当地老党员和少先队员们一起重温党史，传承奋斗精神。

“从‘小小红船’到‘巍巍巨轮’，中国共产党历经百年风雨，一代代中华儿女不懈努力、顽强拼搏，在枪林弹雨中闯出一条革命之路。”西部计划志愿者讲师团成员以“弘扬伟大建党精神 争做新时代合格党员”为题给党员和少先队员进行专题宣讲。

大家在观看党史纪录片《精神的追寻：伟大的建党精神》时，重温了光荣而艰辛的建党历程。老党员殷旭昭说：“无数共产党员在生死时刻，对党忠诚、英勇斗争的永恒初心，令大家为之震撼和动容，新时代的党员和少先队员们都要学习他们舍小家为大家的精神。”

活动当天，在西部计划志愿者的带领下，党员和少先队员们还通过红色歌曲传唱、看图讲述红色故事等方式，在轻松愉快的氛围中学习党史知识。少先队员杨喻婷说：“没有共产党就没有新中国。我们党从成立到现在是非常不容易的，是无数革命先烈奋斗换来的，我们要继承好他们的精神，今后更好地建设我们的祖国。”



区税务局： 调查研究到一线 精准服务送上门

近日，区税务局工作人员深入车间、田园开展调查研究，确保纳税人利益不受侵害。图为近日，该局干部在重庆市远洋水果种植股份合作社了解蜂糖李种植、销售及享受税收优惠等情况。

特约通讯员 彭应忠 摄

我区开展医疗机构食堂食品安全专项检查

本报讯(记者 李佳遥 通讯员 魏丽娜)近日，区市场监管局、区卫生健康委开展医疗机构食堂食品安全专项检查。

执法人员先后前往区人民医院、区宏仁医院、区中医医院等医疗机构，重点检查医疗机构是否落实食品原料采购索证索票和进货查验制度，是否落实从业人员健康管理，食堂环境卫生是否干净整洁，食品储存条件、“三防”设施是否符合

规定，食品加工操作是否符合规范等。

截至目前，共检查我区医疗机构食堂41家。检查发现，部分食堂存在刀具、砧板和容器未按色标管理张贴标识、食品原料索证索票留存不全、留样克数不足等问题。

针对检查发现的问题，执法人员逐一进行指导并提出了整改意见，责令限期整改到位，并督促食堂负责人深入开展自

查自纠，提高食品安全思想认识，抓牢抓细食品安全管理，切实消除食品安全隐患，保障患者及医务人员用餐安全。

接下来，区市场监管局将继续加强医疗机构食品安全的日常监管和监督检查，开展医疗机构食品安全管理培训，进一步提高医疗机构食品安全管理能力，筑牢医疗机构食堂食品安全防线。

南川区森林防灭火指挥部关于发布森林防火区禁火的通告

为有效预防和遏制森林火灾发生，切实保护森林资源和人民群众生命财产安全及社会和谐稳定，根据《中华人民共和国森林法》《森林防火条例》《重庆市森林防火条例》等法律法规有关规定，针对当前高温伏旱期间严峻形势，现就森林防火区禁火有关事项通告如下：

一、禁火时间

2023年7月20日起至2023年10月10日止。

二、禁火区域

全区林业用地及距林地边缘100米范围内所有区域。

三、禁火要求

(一)在森林防火区内，严禁吸烟、

烧烤、野炊、烧火取暖、点放孔明灯、烧纸钱、点香烛、燃放烟花爆竹、烧田埂(坎)、烧秸秆、烧迹地、烧灰灰、烧制木炭、烧灰积肥、坑药材等一切野外用火行为。

(二)严禁在森林防火区举行旅游、宗教、祭祀、节庆等活动时户外使用火源。

(三)严禁实施烧除、烧山造林，严格审批勘察、开采矿藏和建设工程等野外用火行为，并落实监管措施。

(四)发布森林火灾红色预警信息后，禁止一切野外用火行为。

(五)严禁携带火种火源或易燃易爆物品进入森林防火区。

(六)进入森林防火区的人员和车辆必须扫码登记，并自觉接受防火检

查，拒不接受登记、检查和存在安全隐患的，检查人员有权禁止其通行。无民事行为能力人和限制民事行为能力人进入森林防火区，需有监护人陪同，监护人要有效履行监护责任。

(七)森林防火区及其周边的单位和居住人员，严格管理生活用火，严防火源进山入林。

四、处罚措施

(一)凡违反以上规定擅自野外用火的单位和个人，由行政机关、公安机关，严格依照《森林防火条例》第五十条、《消防法》第六十三条、《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十条等相关规定，依法予以警告、罚款；情节严重的，依法给予拘留等处罚。

(二)公职人员违反以上规定的，一律依法依规给予党纪政务处分直至开除公职；对在场不予制止或制止不力的领导干部，一律依法依规给予党纪政务处分。

(三)违规用火造成损失的，依法承担民事责任；涉嫌犯罪的，依法移送司法机关追究刑事责任。

五、监督报告

任何单位和个人发现违反相关规定的行为或森林火情火险应当立即向当地人民政府或区公安局、区应急管理局(区森林防灭火指挥部办公室)、区林业局等部门报告，举报(报警)电话：110(公安机关)、71646119(区应急管理局)、71647699(区林业局)。

南川区森林防灭火指挥部
2023年7月20日