



子时 23:00-01:00



丑时 01:00-03:00



寅时 03:00-05:00



卯时 05:00-07:00

## 新闻人的十二时辰

□ 记者 邓的

十二时辰，每一时都有自己的名字；  
十二时辰，每一刻都有记者的身影。

今年11月8日是第24届中国记者节，这是一个不放假的工作节日。今天，带你一起体验融媒体中心新闻人的十二时辰。

**子时 23:00-01:00**

夜深人静时，新的一天已经到来，空无一人的楼道里，只有报刊出版部的打字声、讨论声，还有一张张熬夜的脸，等三审三校完全结束，一份报纸才能转到印刷厂。

**丑时 01:00-03:00**

万籁俱寂时，是鸟叫蝉鸣、是风雨雷电，为确保无线广播电视安全播出，金佛山广播电视发射塔上的新闻人日复一日地守着。

**寅时 03:00-05:00**

每天都能收看电视，离不开幕后的“卫士”。新闻工作环环相扣，电视“值机”工作是鲜为人知的环节，电视节目的24小时播放，是技术部新闻人每天24小时的坚守。

**卯时 05:00-07:00**

当黎明破晓，一张张新鲜出炉的《南川报》正从中心城区“赶来”，我们的报纸配送员已经到岗，他们紧锣密鼓地将报纸整理分发，只为让你能在第一时间阅读。

**辰时 07:00-09:00**

“早安FM97.0!”美好的一天，我们用声音陪伴你，让你上班路上不再孤单，收听我们的电台，打开城市的声音，为你带来每天最新的资讯和动人的乐曲，愿你的一天都能欢愉。

**巳时 09:00-11:00**

编前会上的头脑风暴、策划会上的挥斥方遒，一道指令，记者们奔赴向前。为了能在第一时间呈现出最好的稿件、最好的镜头，大家在大街小巷、在车间工厂、在田间地头……冒着狂风暴雨，顶着炎炎烈日，守在寒风中、走在泥泞里。

**午时 11:00-13:00**

“女人当男人用，男人当畜牲用。”在新闻报道路上的记者们早已习惯了饱一餐、饿一餐，地上能吃、车上能吃，你还看不到“小鸟胃”的女记者，她们都叫自己“吃货”！

**未时 13:00-15:00**

记者的采访本该订购了，单位的打印机该检查了，这边要接会议通知，那边要填记者培训回执……后勤工作人员尽可能全面地为一线员工搞好保障工作，他们隐藏在幕后，却也是一个团队运作不可或缺的部分。

**申时 15:00-17:00**

电视上的主播光鲜靓丽，殊不知幕后是自己化妆的，连男主持也有自己的一套化妆技巧，而坐上主播台他们马上进入状态，亲切的笑容，专业的播报，悉心录制每一期节目，为大家呈现出最好的状态。

**酉时 17:00-19:00**

记者们开始陆续结束一天的采访，“打”回来的素材怎么写，怎么编？常常是从乡村一直想到城里，而“跑”时政的记者更是要在5小时内将作品呈现到新媒体客户端。

**戌时 19:00-21:00**

新媒体人一天最忙碌的时刻到来，他们抢占“黄金时刻”，积极转发各种新鲜新闻，时不时刷新自己的阅读量，盼望着一下涨粉10万+。

**亥时 21:00-23:00**

记者的手机是24小时超长待机的，甚至在梦里梦到跑新闻是常事，平日里掉头发是常事，赶不上家人聚会是常事……在全媒体时代，记者用熬夜加班、全年无休换来了同步、实时、快捷、多渠道的新闻内容。

岁月不居，时节如流。新闻工作者们重复着每天的十二时辰，生产出最新的资讯，我们苦中作乐，我们甘之如饴，为了做党和人民信赖的新闻工作者，我们一直在路上。

(本版图片由视图工作部提供)



辰时 07:00-09:00



巳时 09:00-11:00



未时 13:00-15:00



午时 11:00-13:00



申时 15:00-17:00



戌时 19:00-21:00



亥时 21:00-23:00



酉时 17:00-19:00