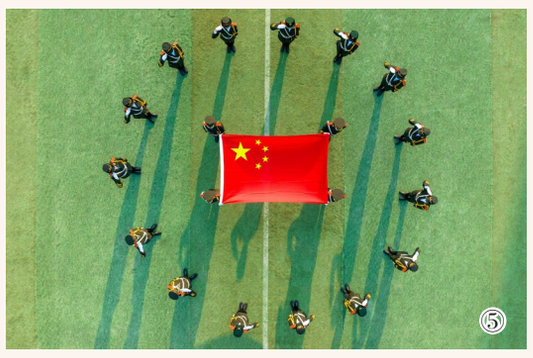
多彩活动迎国庆 节日氛围别样浓

我区多部门多形式开展迎国庆主题活动



图①：学生通过非遗剪纸祝福祖国。 特约通讯员 赵忠康 摄
图②：孩子们在展示共同绘制的《我和我的祖国》主题画。 特约通讯员 赵忠康 摄
图③：青少年参与“我与国旗合个影”活动。 特约通讯员 赵忠康 摄
图④：南城消防救援站消防员举行升旗仪式致敬祖国。 特约通讯员 邓 川 摄
图⑤：南川中学国旗班学生向国旗敬礼。 特约通讯员 罗 川 摄
图⑥：黄淦村村民齐聚一堂共祝祖国繁荣昌盛。 记者 刘晓娟 摄

本报讯（记者 刘晓娟 雷子欣 邓的 陈蕗颖 特约通讯员 赵忠康） 连日来，我区各单位、镇街、社区、协会组织开展了形式多样的迎国庆主题活动，进一步丰富群众精神文化生活，大力弘扬爱国主义精神，营造热闹喜庆、欢乐祥和的浓厚节日氛围。

剪纸迎国庆 童心祝祖国

9月29日，团区委、区青少年宫组织西部计划志愿者、少先队员在道南小学开展“非遗剪纸迎国庆，童心祝福献祖国”主题活动。

活动现场，南川区非遗项目剪纸的代表性传承人鲜文忠为大家介绍了剪纸艺术的多元表现形式及独特艺术手法，并现场教授大家剪纸技巧。

一把剪刀、一方红纸、一双巧手，学生和志愿者跟着老师通过折、剪的方式，感受剪纸艺术的独特魅力。不一会儿，一幅幅构图精美、寓意深刻的剪纸作品次第呈现。

“我剪的作品是五角星，我要把这颗五角星送给祖国，祝愿我们的祖国永远繁荣昌盛。”少先队员代表殷钱逸说。

童心绘长卷 喜迎国庆节

9月22日，团区委、区青少年宫组织青少年身穿民族服饰在市民广场开展“携手绘梦 同庆华诞”主题绘画活动，孩子们将满腔爱党、爱国之情倾注笔端，认真描绘对祖国的热爱。

活动现场，7×5米的画卷两侧挤满了孩子们积极参与的身影，他们用水粉、丙烯颜料等工具挥笔涂色，神情专注而认真。雄伟的天坛、多彩的气球、载歌载舞的儿童……经过两个小时的描绘，一幅构思精巧，色彩绚丽的画面逐渐呈现，表达了孩子们对祖国的美好祝愿以及无尽的崇敬与热爱。

“我用自己手中的画笔一笔一划地画出了对祖国的美好祝愿，祝福我们的祖国繁荣昌盛。”青少年代表韦诗祺激动地说。

“这次主题绘画是一次沉浸式的爱国主义教育，让同学们在绘画的过程中升起民族自豪感和责任感，同时也表达了同学们对祖国的美好祝愿。”团区委中学与少先队工作部负责人任登科说道。

向国旗致敬 为祖国祝福

9月25日，东城街道在黄淦村饭巴山广场举行“欢度国庆 共迎繁荣”升旗仪式。

当天早上，在庄严雄壮的国歌声中，鲜艳的五星红旗在金色晨光的沐浴下冉冉升起，来自东城街道各村（社区）的党员干部和黄淦村村民纷纷屏息注目，向国旗致敬。

近年来，黄淦村在脱贫攻坚和乡村振兴政策支持下，发生了翻天覆地的变化，道路平了，路灯亮了，鲜花开了，从一个脏乱差的村庄变成了花园式村庄。2020年，村里实施人居环境整治，饭巴山广场就此建成，此后的每一年国庆节，黄淦村全村老少都会聚集在这里举行升旗仪式。

看到国旗升起，村民难掩激动。“正是因为有党和政府以及社会各界的关怀，我们才有了现在的美好生活。我们一直心怀感恩，祝福祖国，希望祖国越来越繁荣昌盛。”村民夏明学说。

电影思政课 弘扬爱国志

9月27日，由区文学艺术界联合会主办的庆祝新中国成立75周年新时代文明实践电影思政课在隆化职中开讲，该校师生和文艺爱好者齐聚现场，共同感悟光影交错中的意蕴和力量。

本次电影思政课以“光影颂辉煌 礼赞新时代”为主题，宣讲人分别从“青春”“理想”“奋斗”“人民”“强国”等关键词着手展开讲述，并通过分享经典电影片段和音乐作品，弘扬红色文化，让观众在视听震撼中重温历史中的光辉时刻和伟岸身影，进一步增强爱国情怀和社会责任感。

李诗妍是隆化职中的一名学生，她表示《觉醒年代》中陈延年、陈乔年两兄弟心系天下，为革命事业鞠躬尽瘁的精神让她十分感动和震撼。“我要学习他们身上的崇高品质和爱国精神，立志做好新时代的新青年。”

活动展硕果 凝聚乡民情

9月28日，一场以“迎国庆 感党恩 话振兴”为主题的系列活动在德隆镇陶坪村举行，现场以丰富多彩的活动营造了浓厚节日氛围。

活动中，村民走上了刚刚通车的陶坪村以工代赈幸福路，感受基础设施完善后村里的发展变化。另一边，与国庆相关的各项庆祝活动也拉开序幕——山地自行车耐力赛、定向探秘徒步竞速赛相继开展，洞砦刨汤宴热闹开席，乡村小集市的“土货”琳琅满目，“秘境陶坪”摄影作品展将陶坪村的秀丽风光和巨大变化一一展现。

陶坪村村民梁永才常年在外务工，今年却从过年后就“扎根”在家里。“以前老家穷，基础设施也差，都不爱回来，现在可不一样，路好了，设施齐全了，还吸引那么多游客了，今年我都忙着把家里的房子重新装修一遍，就等着明年好好接待游客。”如今，梁永才还多了一个“陶坪人家”志愿服务队志愿者的身份，想要更好地为陶坪发展贡献力量。

据了解，此次活动不仅热情邀请村民感受节日的喜庆氛围，还激发了村民要发展要振兴的共同愿景。未来，陶坪村将继续发挥自身优势，推动乡村旅游和特色产业发展，为乡村振兴贡献更多力量。

载歌又载舞 深情赞祖国

9月27日，东城街道举行“金秋十月庆华诞 万众一心谱新篇”文艺演出活动。东城街道部分单位、企业、村（社区）、居民群众代表齐聚一堂，通过文艺表演表达对祖国的热爱和美好祝福。

今天的东城街道，项目建设热潮涌动，企业生产马不停蹄，工业园区、物流园区绘出“昂扬曲线”；城市更新不遗余力，发展变化日新月异；人民群众安居乐业，社会环境和谐稳定，幸福感溢满家园。

隆化四小学生精心准备的舞蹈《我们是共产主义接班人》，用纯真的笑容和灵动的舞步，讲述关于梦想与传承的故事；东城派出所民警带来一场既幽默又发人深省的反诈小品《理财陷阱》，揭示现实生活中常见的金融诈骗手段，提醒大家守护好自己的钱袋子；东城街道办事处的职工代表用歌声，为大家讲述一段关于梦想与坚持的故事；东城街道基层干部们精心策划的情景剧《情系防火》，让大家在欢声笑语中种下安全的种子……

嘹亮的歌声、炫目的舞蹈、出彩的表演，展现了人民群众安居乐业、幸福生活的崭新面貌，表达了大家讴歌新时代、欢度国庆的喜悦心情。

感受发展变化 同祖国共前行

9月27日，区残联开展“畅游南川博物馆迎国庆”活动，组织残疾人感受我区发展变化。

走进区博物馆，这里以时间为线索，共设两个部分6个单元，展示内容分为主题展和三线建设专题展。在讲解员和手语老师的带领下，大家边走边看，一同见证南川的变迁，了解南川发展改革历史及发展规划。一张张老照片，一件件老物件勾起了大家的回忆，让大家沉浸感受南川发展的巨大变化和南川历史文化的魅力。

“这次活动让我收获很大。”参观完后，残疾人娄小利说，“在看到南川党史部分时，我感受没有党就没有今天的幸福生活，在国庆到来之际，祝福我们的祖国繁荣昌盛。”

国庆“趣南川” 感受独特“178”

□ 记者 邓的

满怀热情和期待的国庆节如约而至，让我们走出家门，以脚步丈量祖国的壮美，见证她的繁荣与辉煌。

在南川，这里有大自然的鬼斧神工，有人文历史的丰富厚重，有特色美食的独特滋味，有民俗风情的质朴纯真……沉浸于自然风光，无论是品味美食，还是游览“大金佛山178环山趣驾”都是不错的选择。

178！一起吧！国庆“趣南川”

金佛山上乐事多

金佛山总能在假期给大家带来惊喜。

国庆节期间，金佛山将举行国潮文化节，届时会有NPC带来经典的“撞天婚”沉浸式情景剧，游客可参与其中担任角色进行体验；还有COSER扮演时下当红的“黑神话悟空”角色，携手神仙、精灵一同上演主题歌舞表演，给你带来不一样的体验。亲子出游可参与国潮手工DIY，感受传统文化魅力。10月1日当天，景区还特意准备了“我和国旗合个影”活动，诚邀游客朋友一同向祖国表达祝福与热爱。

金秋十月，正是徒步登山的好时节。集峡谷、小溪、瀑布、崖壁、裂缝于一体的金佛山登山步道，获得“徒步圈”一度好评。徒步沿线，既能欣赏碧绿山涧点缀的或红或黄的树叶、欣赏造型各异的岩体景观、探秘雄伟幽深的洞宫地府，还能走上浪漫壮阔的云端步道，将喀斯特地貌的山、水、林、泉、洞景观尽收眼底，尽享大自然的秋韵之美。国庆节期间，金佛山景区还推出了“金佛九境”游园打卡活动，游客完成9个指定打卡点任务，即完成金佛山山顶精品游线，或是参与抖音挑战赛，均能赢得国庆好礼。

值得一提的是，金佛山景区南门自驾游将于10月1日起恢复正常，即金佛山西门、北门、南门均可正常购票入园，市民朋友们可提前线上预约购票。

舌尖上的南川味

“178”环线上不仅因美丽风光出彩，更因丰富的美食文化让人流连忘返。

美食风格多样，味型丰富，每一口都能唤醒味蕾，让人沉醉其中。

今年，我区金佛山方竹笋蹄花汤、南川九大碗、南川油茶、南川烧鸡公、方竹笋煲鸡汤、秘焖雷公鸭、金佛山药羊汤、大观炖蛋、小河米粉9大美食入选重庆旅游美食“渝味360碗”名单，国庆来南川一定别错过。

金佛山方竹笋蹄花汤是以金佛山方竹笋和金佛山农家腊猪蹄为主要食材，竹笋的清香中和腊肉的油腻，菜品口感层次丰富。

南川九大碗是突破传统“九大碗”以鸡、鸭、鱼、海鲜等不一而足的盛宴，菜品数量也由传统的九道菜变成十二、十五、十八道菜不等，我区还根据本地特色食材衍生出了更多的精品菜、地标菜。

南川油茶是由茶叶、腊猪油、半肥半瘦腊肉、花生碎、山泉水制作而成，汤色黄绿、香味浓郁。

南川烧鸡公是由高山农家散养大红土公鸡为主材，辅以金佛山方竹笋、香芋等制作而成，味美鲜香。

方竹笋煲鸡汤是把鸡和鲜笋一锅炖，边炖边吃，鲜美清爽，是南川人滋补养生的首选和待客上品。

秘焖雷公鸭是采用油焖方式制作的一道鸭肉美食，其味道醇厚、回味无穷。

金佛山药羊汤是由金佛山中药材熬制的羊汤药膳，营养丰富，汤鲜味美。

大观炖蛋是由土鸡、土鸭蛋制作而成，蛋味清香、口感嫩滑。

小河米粉是将碎米磨成粉，将其制成长条形状进行煮食，别有一番风味。

露营民宿好去处

来“178”环线，露营和民宿是不能错过的体验，在此你能与林为伴，拥抱大自然，体验森呼吸。

南川民宿很受欢迎，住在民宿更能体验南川的风土人情。民宿老板会为你提供旅游建议和服务，让你更好地了解当地的景点、美食、文化和习俗。你还可以和房东或者其他住客交流分享你的旅行故事，增进友谊和互动。最重要的是，在南川，不同的民宿有不同的风格，同一个民宿的每间民宿也有自己的主题和特色，你可以根据自己的喜好和兴趣选择不同的民宿，享受不同的风格和氛围。

南川露营有多美好？

在山清水秀的地方，白天欣赏美丽的风景，夜晚伴着星星入睡，早晨听着鸟鸣醒来……这种轻松愉悦的感觉，让人忘却烦恼，享受当下的美好。而且在野外搭建帐篷，能感受与城市完全不同的生活，这种新鲜感和探索未知的乐趣，值得你来体验。

国庆“趣南川”！在这个假期找到属于你的旅行乐趣。