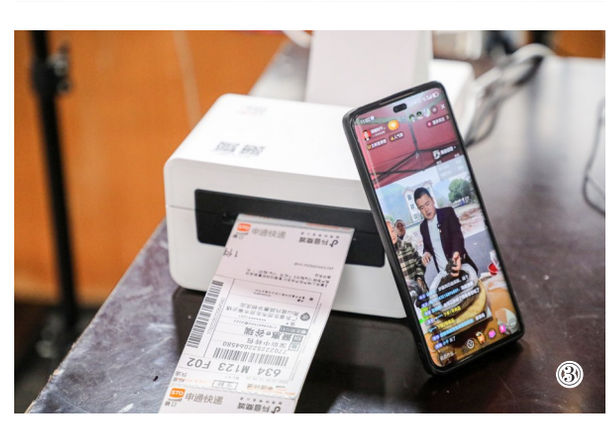
各项订单在直播结束后进行统一打包。 见习记者 卢娅玲 摄

村干部直播带货 古花特产“云”出渝



图①：邓华书在直播间里介绍农家特制腊肉。
图②：产品卖出后助播田茂莲为农户现场结钱。
图③：网友在直播间下单后后方直接出单。 见习记者 卢娅玲 摄

本报讯（见习记者 卢娅玲）“欢迎大家来到我的直播间，这里是古花镇村干部助农直播间，我们这里有熏腊肉、茶叶、黄豆等多种特色农产品，欢迎大家选购下单。”12月4日上午9点，在古花镇太平村党群服务中心大楼前，一场别开生面的“线上赶集”活动通过抖音直播平台上演，不仅让村民栽种和制作的茶叶、干豇豆、黄豆等特色农产品走出大山，更为村民们开辟了一条增收的新路径。

古花镇村干部助农直播间行动从今年6月1日开始至今已经有6个月了，直播团队则是由古花镇太平村、石家村、万家村及大坡村的4名书记助理组成。担当“主播”一职的邓华书今年38岁，是太平村的书记助理，他告诉记者：“我们古花镇的赶集日是每月的1、4、7日，所以我们也是趁着赶集日农户较多的时候开播，这样能帮助更多农户销售农产品。”

当天上午虽然下着淅沥沥的小雨，但仍有不少村民背着背篓提着自己家的农产品找到邓华书，希望通过村干部助农直播间能帮他们销售农产品。

71岁的韦元乡是土生土长的太平村人，她今天背了一背篓黄豆和盐菜来到直播间。韦元乡笑着说：“在直播间来卖，黄豆一斤要多5角，比市场上卖价高点，我利润就多点。”在把农产品卖出后，她主动向记者表示：“我孙女孙子一个在重庆，一个在广州，他们刷抖音把我看到了，也在抢农产品，还说难抢得很。”她告诉记者，她是这两个月才把农产品拿到直播间来卖，已经赚了快2000元。

现场还有邻近乡镇的村民。骑着摩托车前来的冯如会夫妇住在庆元镇飞龙村，今天他们带着一大袋南瓜籽和一小把干豇豆来到古花镇。冯如会说：“我也是抖音刷到古花在搞直播带货，所以今天就来尝试下，我带来的两样东西不到10分钟就卖完了，而且当场就给我结钱，平时这些南瓜籽、干豇豆吃不完要不就是送人，要不就是等到浪费，现在有了这个渠道，真的很方便，我回家还要把其它农产品都拿来卖。”卖完东西后，冯如会夫妇拿着刚到手的105元满意极了。

据介绍，这样一场直播一般持续时间约2小时，中控韦毫表示：“这也是根据我们目前的体量决定的，因为我们卖的东西打包以后，下午就要拉去南川城里发快递，时间很紧张。”四个人的团队，每个人职责分明，主播、助播、中控、打包，井然有序。韦毫说：“一开始我跟邓华书连在网上买东西都不会，更别提搞直播卖东西了，但是为了做好助农工作，我们四个专门去电商公司学习技术，一步一步慢慢来的。”在问及最初的情况时，邓华书也感慨道：“前面三个月，我们直播间只有一两个人，有时候就是我们四个人的号在里面，那种感觉就像对着一道白墙在自言自语，真的很煎熬，但是每帮老百姓卖出一单，看到老百姓拿到钱后笑容满面的样子，我就觉得坚持下去是很有意义的。”说起这些经历，四个人都不约而同激动起来。“老百姓也很理解我们，有些村民心疼我们站起一直说不歇气，在我把钱转给他们时，他们还主动说少收点，希望我们也赚点利润。钱我们不可能收，但是这片心意，真的让我们很感动。”说到此处，四个人笑了起来。

在当天两个小时的直播时间里，共成交了136件农产品，成交金额5295元。邓华书下播后，激动地对记者说：“今天主要是下雨，农户来得少，我们库存货物就少，平时都卖八九千，有时候卖得好，能卖一万多元。”截至目前，古花镇村干部助农直播间已经成交农产品4000余件，成交金额达16万元。

前11个月重庆为劳动者追回工资2.65亿元

新华社重庆12月7日电（记者 黄兴）记者从重庆市人力资源和社会保障局获悉，重庆常态化推进根治欠薪工作，并引入信息化、智慧化手段助力整治欠薪，今年1月至11月已为2.02万名劳动者追回工资2.65亿元。

近年来，重庆全面落实农民工工资管理“一金三制”，工程建设领域的农民工工资保证金、农民工实名制、农民工工资专用账户制、农民工工资银行代发制“一金三制”运行质量明显提升，有力保障农民工工资支付。

同时，重庆还着力打造“渝悦·根治欠薪”数字平台，通过归集各类欠薪线索，构建数据同步、平台接单、快速转交、限时督办的工作体系，提升欠薪治理数字化水平，切实保障劳动者合法权益。

重庆还充分发挥劳务经纪人服务基层作用，每个在建工程项目至少配备1名治欠协管员，每月至少开展1次工资支付日常巡查，及时上报、化解欠薪风险隐患。截至目前，重庆已培育发展治欠协管员1000余人、在建工程项目动态覆盖率超过92%。

当前，重庆正全力开展治理欠薪冬季行动，要求所有查实的欠薪案件在2025年春节前全部办结，对重大欠薪问题落实“一案一专班”机制，采取综合举措化解；针对一些恶意欠薪的企业，将采取信用资质降级、限制招投标等联合惩戒措施。

火星开始逆行 迎最佳观测期

据新华社天津12月9日电（记者 周润健）12月8日，火星由顺行改为逆行，这意味着火星开始进入最佳观测期，距离冲日不远了。

在太阳系中，八大行星都围绕太阳逆时针公转，但它们的运行轨道和周期各不相同。

以火星为例，多数时间都是顺行，但从今年12月8日起，它改变了视运动方向，开始逆行。这并不是因为火星改变了它的运动轨迹，而是由于地球公转轨道位于火星公转轨道的内侧，公转速度更快，实现了一次对火星的“内圈超车”。

同木星、土星、天王星和海王星一样，火星也属地外行星（地球轨道之外运行的行星），而地外行星都会发生冲日现象。冲日前后一段时间也都会出现逆行现象。

所谓冲日，指的是地外行星和太阳正好分处地球两侧，三者几乎成一条直线，行星被太阳照亮的一面会完全朝向地球。其中，火星平均约780天冲日一次，是冲日周期最长的行星。

“火星每次冲日前后一个多月都是逆行，因此每次逆行的时间大概有两个多月。本次逆行期间，火星开始的亮度约为-0.7等，之后亮度逐渐增加，在2025年1月16日冲日前后，可达-1.5等，然后开始逐渐变暗。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说。

“眼下，如果天气晴好，每天天黑后，明亮的木星就会在东偏北方天空升起，很醒目。三个小时左右，微微泛红的火星也会从几乎相同的位置升起，几乎整夜可见，而且升起时间逐日提前。感兴趣的公众可以尝试寻找火星。”杨婧说。

本月21日，三九贴开贴

本报讯（记者 陈蕗颖）12月21日是冬至，冬至后的数九寒天正是一年中最冷的时候。“三九”时节，正是传统中医“冬病冬治”敷三九贴的好时期。

中医认为，“三九”时节，人体阳气敛藏，气血运行不畅，容易感受到寒冷刺激。做好冬天藏阳养阴，可以有效预防冬春季的疾病。也为来年的身体健康打下坚实的基础，达到治病和养生的目的。

今年的“三九”分别为：2024年12月21日~2024年12月29日；2024年12月30日~2025年1月7日；2025年1月8日~2025年1月16日。本月21日，有需要的市民便于前往区中医医院进行敷贴。

三九贴虽好，但并非人人都适合。区中医医院医师提醒，阴虚火旺、血热妄行的患者以及孕妇、年老体弱、皮肤过敏、处于疾病急性发热期的人应慎用或禁用。在使用过程中，要注意观察身体的反应，如出现不适或过敏反应（如皮肤红肿、瘙痒、红疹、丘疹等），应立即停止使用并就医。

此外，三九天不止有三九贴，还有三九督灸、养生艾灸、眼部熏蒸等。三九督灸是在督脉的脊柱段上施以隔姜灸来治疗疾病的特色疗法，在不适宜督灸治疗的情况下，还可以选择足三里灸治疗。

卫生与健康

小摊上的城市管理温度

——山东临沂打造便民摊点见闻

□ 新华社记者 刘铮 贾云鹏

“每天都来这买早餐，很方便！”早晨6点多，山东临沂沂河新区皇山路的“邻里市集”上已聚集了不少人。在一个烧饼摊后面，摊主正在拈边、擀匀、撒芝麻……不一会儿，一炉热气腾腾的烧饼出锅，引得排队的顾客争相购买。宽阔的皇山路上，两侧摊位整齐有序。

“过去，这里环境‘脏乱差’问题十分突出。”沂河新区城市管理局党组书记、局长朱崇峰告诉记者，几个月前，皇山路上小商小贩占道经营、乱设广告牌、破坏公共设施等问题频发，附近居民普遍反映油烟、噪音等问题影响日常生活……

如何让摊贩和居民都满意？

“今年5月，我们在皇山路南侧林荫下打造出一处约400平方米的‘邻里市集’，免费提供给摊主摆摊。”朱崇峰说，这既方便了周边居民生活，又解决了流动经营者生计问题，附近居民投诉量也大幅减少。

随着城乡一体化发展，一些农村居民进入城区居住，但不少人在老家仍有土地，常常会在社区临时售卖一些自家吃不完的瓜果蔬菜。还有一些菜农、果农，也会在收获季到城区售卖蔬果，乱摆摊、占道经营的问题也随之而来。

为此，沂河新区城管局联合社区打造了多处“果蔬小集”，引导菜农规范经营。在广安路一处“果蔬小集”，摊主于金近一边帮着顾客装菜，一边乐呵呵地说：“以前到处跑，乱摆摊，现在有地方了，感觉心里很踏实。”

小摊点连着大民生，也体现着城市管理的温度。目前，临沂市城市管理局已打造“邻里市集”“果蔬小集”等便民服务摊点140个，帮助16000余人灵活就业。

今年以来，兰山区探索开发智慧城市管理“e兰码”平台，全区167处临街商铺便民服务点、428处便民早餐点、90处“三修一配”便民服务点等全部纳入“便民地图”，方便居民查找。

兰山区城市管理局执法一科科长张春贵说：“环卫工人、外卖送餐员、快递员等户外工作者，可以通过平台实时查询附近的便民设施，就近获得相关服务。”

“下一步，我们将继续践行为民服务理念，努力彰显出临沂城市管理的温度和烟火气，为广大市民群众提供更多看得见、摸得着的实惠。”临沂市城市管理局党组书记、局长朱凤华说。

铁轨上的“移动诊室”暖人心

12月8日，医疗专家为旅客提供健康咨询。

当日，在G8388次长三角超级“环线”列车由上海站驶往南京南站的旅途中，中国铁路上海局集团有限公司联合启航新健康博士团开展“健康启航长三角，紫金伴行到万家”义务健康咨询活动。来自上海长海医院、仁济医院、华山医院等三甲医院的8名专家为旅客提供肾内科、心内科、消化内科、内分泌科等多个领域的医疗咨询，受到欢迎。 新华社记者 季春鹏 摄