

## 青春远足磨意志 丈量梦想向未来



南川中学学生在远足中释放压力。

南川中学供图



道南中学学生在远足途中。

道南中学供图

本报讯(记者 夏语 陈钰鑫)春光里,踏青赏景;远足行,逐梦青春。日前,南川中学与道南中学分别组织了主题鲜明的远足活动,助力高三学子舒缓备考压力、磨炼意志,为高考积攒精神力量。两校师生以青春之名,踏上远足征程,用脚步丈量大地,用行动诠释奋斗。

## 一路生花一路飞翔

在南川中学,一场以“一路生花,一路飞翔”为主题的远足活动于2月27日下午拉开帷幔。远足路线全长约15公里,途经花山公园、东城街道三秀社区、白云寺等地。一路上,学生们身着整齐的校服,背着轻便的背包,迈着坚定的步

伐,沿着预定路线前行。他们时而欢声笑语,时而相互鼓励,展现出青春的活力与坚韧。

高三学生黄雨琪表示:“这次远足不仅是对身体的考验,更是对意志的磨炼。虽然过程非常累,但每一步都在坚定我的信念,我相信自己一定能够到达终点。”学生王祥霖也深有同感:“今天我们以脚步丈量自然,用汗水洗涤心灵,用碎石路磨炼意志。有了这次丰富的经历,我更加坚信自己能够在高考中取得满意的成绩。”

为保障远足活动顺利开展,南川中学提前筹备,成立活动筹备、后勤保障、医务、安全保卫等小组,勘察路线并制定安全预案,确保车辆调度、医疗保障、物

资补给等工作有序落实。南川中学高三年级主任钟静表示:“希望通过此次活动,培养学生不怕困难、坚持不懈的精神。在高考备考的关键时刻,以劳逸结合的方式,让他们保持一个良好的学习状态。”

## 万里征途跃鹏霄

与此同时,道南中学也于2月27日举办了主题为“百日砺剑酬壮志,万里征途跃鹏霄”的2025年学生综合素质拓展暨高考百日誓师活动。高三年级学生在老师的陪伴下,怀着对未来的憧憬与期待,穿过街道、铁路和乡村,迈着坚定的步伐,开启了全程28公里的远足活动。

此次活动旨在激发高三学子的拼搏精神,坚定备考信心,为即将到来的高考吹响冲锋号角。学生夏子瑞表示:“有警察开路、老师护航,路虽远,行则将至。”学生李盈涵说:“远足既是考验,也是历练,将助力我们克服未来挫折,迎接前程似锦。”

据了解,此次远足活动延续了道南中学“爱国爱校、诚朴勤勇、团结奋进、负重自强”的精神传统。自2023年起,该校每年组织远足活动,师生翻山越岭、互助前行,成为城市一道亮丽风景线。

道南中学校长杨文书表示,此次活动展现了“众人划桨开大船”的团结力量,鼓励道南学子将坚韧精神融入日常学习,以奋斗书写青春答卷。

## 全区宣传思想文化工作会议召开

本报讯(记者 李崎君)3月5日下午,2025年全区宣传思想文化工作会议召开。区委常委、宣传部部长马玉霞出席并讲话,副区长胡光模主持。

会议指出,过去一年,全区宣传思想文化工作围绕“1343”总体思路,守正创新、锐意进取、全力服务保障中心大局,各方面工作取得新成效。

会议强调,要学深悟透、深入践行习近平新时代中国特色社会主义思想,系统谋划、扎实推进新时代文化强国建设。要提升理论学习质效,加强理论宣讲的通俗化和大众化,推动党的创新理论武装走深走实。要做好主题宣传,提高正面宣传水平和引导能力,推动主流思想舆论更加巩固壮大。要深化媒体系统性变革,构建立体宣传矩阵,传播良好城市文化形象。要发挥重庆城市精神引领,深化思想政治工作,加强精神文明建设,涵养弘扬文明新风尚。要聚力打造文化文艺品牌,提升公共文化服务供给水平,加大文化遗产保护传承利用,推动文化产业繁荣发展。要打好意识形态领域风险防范化解主动仗,坚决维护意识形态安全。要抓好网络正能量建设,营造风清气正网络空间,全面提升网上网下联动舆情处置能力。要加强党的全面领导,多途径提升干部队伍素质,强化实干担当,全力推动宣传思想文化工作高质量发展。

## 专精特新中小企业申报和复核本月14日截止

本报讯(记者 刘晓娟)3月3日,记者从区经济信息委获悉,2025年重庆市专精特新中小企业申报和复核工作将于3月14日截止,合规企业需登录优质中小企业梯度培育平台(<https://zjtx.miit.gov.cn/>)进行线上申报。

据介绍,企业申报条件为,在重庆市内工商注册登记、具有独立法人资格;符合《中小企业划型标准规定》;未被列入经营异常名录或严重违法失信主体名单,提供的产品(服务)不属于国家禁止、限制或淘汰类,同时近三年未发生重大安全(含网络安全、数据安全)、质量、环境污染等事故以及偷漏税等违法违规行为;满足专精特新中小企业认定标准。

另外,申报企业应为已公告的重庆市创新型中小企业,本次复核企业为我市2022年认定的市级专精特新中小企业。

具体申报要求和申报材料,企业可登录重庆市经济信息委官网,搜索《关于开展2025年重庆市专精特新中小企业申报工作的通知》查看。

专精特新中小企业将作为各项财政资金及惠企政策的重点支持对象。申报前需先在平台完成数字化水平评测。

## 春节灯饰收灯:减少浪费展现绿色新风尚

本报讯(见习记者 胡龙)2月27日上午,区城市管理局市政工人正借助专业工具拆除树梢上悬挂的灯笼。地面工作人员将灯笼折叠、装袋,不到一小时便全部拆除并封存入库,待明年再次使用。

市民罗培表示,循环利用灯笼体现了节约理念,“能省一点是一点,明年还能继续用。”此次迎春灯饰工程中,约8000个绸缎灯笼为前年和去年使用过的旧灯笼,经妥善保存和翻新后再次焕发生机。区城市管理局相关负责人介绍,通过循环使用灯笼,预计为明年节约财政资金7万元,同时所有灯组均采用低能耗LED光源,兼顾美观与环保。

蛇年春节,南川城区大街小巷张灯结彩,“笋宝”“巳巳如意”等蛇年主题灯组与传统红灯笼交相辉映,营造出浓厚的节日氛围。据统计,区城市管理局在主要道路和节点布置了麦穗灯、LED灯串、灯带等灯具,并补挂灯笼9000余个,范围和数量均超往年。

市民陈娅表示:“天气好,适合外出,灯饰不仅增添年味,孩子们也喜欢。”区城市管理局相关负责人介绍,城区灯笼、挂件将逐步拆除,但公园广场及交通节点的主题灯组将长期保留,供市民观赏。

## 关注眼健康 守护精彩“视界”

本报讯(见习记者 张朴 实习生 张颖)3月6日是第18个世界青光眼日,今年的宣传主题是“AI协同护航,共防青光眼”。

据了解,青光眼是不同原因导致的特殊的视神经退行性改变,伴有视野缺损等视功能改变的一类疾病,是全球首位不可逆性致盲眼病,其对视神经的损害是一个很缓慢的过程,不会突然导致视力的缺损和下降。

宏仁一医院眼科主任胡小令表示:“青光眼是一个很复杂的眼科疾病,可以分为不同种类,最常见的是急性闭角性青光眼,因为它的症状比较明显,很容易被发现,以眼痛、恶心、呕吐、眼压很高为主要表现。”

胡小令提醒,公众在日常生活中应养成良好的护眼习惯,避免长时间在暗环境下用眼,减少电子设备的使用时间,同时要保持情绪稳定,合理饮食,少饮浓茶、咖啡等刺激性饮品,另外要选择性地使用药物,部分药物会产生眼压高的副作用,如有相关眼部不适症状,要及时前往正规医疗机构检查,早发现、早治。 **卫生与健康**

## 便民服务台

● 遗失邓琼残疾证,残疾证号:51232319730603682962B1,特此声明。

## 消防课堂进社区

近日,区消防救援局联合东城街道开展青年文明号进社区消防宣传培训活动。消防员结合社区、家庭实际生活场景,通过居民住宅火灾案例,向群众讲解了常见火灾种类、如何预防火灾、灭火的基本方法、发生火灾时如何正确报警、如何组织疏散逃生自救等消防安全知识。

特约通讯员 邓川 摄



## 农技指导入田间

本报讯(记者 李崎君)近日,区农业农村委在南城街道万隆村举行2025年度冬春农民大培训。现场,农技专家面对面为农户讲解油菜管护技术,为夏季粮油丰收保驾护航。

眼下正值油菜生长的关键时期,也是病虫害防治的重要节点。培训现场,农技专家针对近期即将进入花期

的油菜管护进行了详细讲解,重点围绕施肥管理、病虫害防治等方面进行技术指导。

“油菜的病虫害发生情况跟品种、田块、地势相关,在初花期要注意菌核病,后期则要注意蚜虫。”区植保植检站站长赵亮提醒种植户,今年油菜长势和往年差不多,病虫害总体中等发生,要密切关

注天气变化,加强田间管理,及时采取有效措施防治病虫害。

高水秀是万隆村的油菜种植大户,今年种植了200亩油菜。她表示,将把学到的技术运用到实际生产中,加强田间管理,争取今年有个好收成。

区农业技术推广中心主任宋敏介绍,目前全区种植的都是庆油3号、8

号等高含油量品种,普遍出油量都在48%以上。为确保油菜丰产丰收,他建议农户采取“一促四防”技术,即通过施肥管理,促进油菜后期生长发育,防早衰、防花而不实、防菌核病、防高温逼熟,增加角果数和粒重,提升油菜单产。

近年来,我区积极推广优质高产油菜品种,加强技术指导和培训,油菜种植面积和产量稳步提升。今年全区油菜种植面积约14.3万亩,预计油菜籽产量将达到2万吨,产值约1.4亿元。

## 从绝境到新生:

## 小镇“三重救助”铸就生命奇迹

□ 向祖兵

近日,德隆镇产业发展中心接到一通充满热泪与感激的电话。电话那头,村民韦礼的声音哽咽,却又洋溢着劫后余生的激动:“赵欣主任,我们申请的区农业农村委的‘一事一议’特殊医疗救助金终于到账了!孩子的复查费有着落了……”原来,她的儿子柯尔,曾遭受急性白血病的残酷折磨,如今,在镇政府“三重救助”政策的强力支持下,这个濒临破碎的家庭重新燃起了希望之火。

绝望深渊:

## 命运的重击

一年前,厄运毫无征兆地降临到这个平凡的家庭。7岁的柯尔突发高烧,在辖区医院辗转多日后,病情愈发严重。

最终,家人带着柯尔紧急奔赴重庆医科大学附属儿童医院,当急性髓系白血病(M2a型)的诊断书摆在他们面前时,瞬间将这个家庭炸得支离破碎。医生告知,骨髓移植是柯尔唯一的生机,但近百万元的治疗费用,如同一座无法逾越的大山,横亘在他们面前。

“家里全部存款只有3万元,往后的日子该怎么办?”那些日子里,韦礼常常以泪洗面。在无数次痛苦挣扎后,她颤抖着拨通了镇民政办的电话。这通电话,是她在绝境中抓到的最后一根救命稻草,也是这个家庭命运转折的关键节点。

希望曙光:

## 政策“组合拳”层层守护

接到求助电话后,镇民政办负责人第一时间赶到医院安抚韦礼的情绪,详

细了解柯尔的病情,并立即会同镇级相关部门为其家庭启动救助“绿色通道”。病床前,救助申请材料有条不紊地办理着,每一个签字、每一份申请材料都承载着着生的希望。

“兜底保障”先行,镇政府迅速将柯尔一家纳入农村低保保障范围,次月便开始每月增加1200元补助金。“紧急救助”也雪中送炭,镇民政工作人员根据前期医疗发票,快速将1.5万元救助金打入韦礼账户,解了燃眉之急。与此同时,镇政府积极对接区医保局、区农业农村委、区红十字会、区慈善机构、保险公司等多个部门企业,全力构建起强大的“立体救助网”。经过不懈努力,成功为柯尔申请到15万元的救助资金和5万元大病补贴。这些资金的汇聚,让这个家庭重新燃起了希望之火。

为给予他们长效关怀,镇政府专门

建立了“一户一策”帮扶监测档案,详细记录柯尔的康复情况和家庭生活状况,并进行帮助。这些关怀如涓涓细流,不断温暖着这个历经苦难的家庭。

生命奇迹:

## 从“绝望”到“希望”的重生

在“三重救助”政策的层层守护下,柯尔的治疗费用得到有效解决。2024年6月,柯尔被转至河北燕达陆道培医院。通过一场长达8小时的生命接力手术,医生们成功将配型吻合的造血干细胞植入柯尔体内。术后,柯尔被转入无菌舱观察治疗。

同一时间,远在德隆镇的政府工作人员也在关注着柯尔的手术进展和术后恢复情况,频繁打来电话关心慰问。镇政府一路相伴,先后协助办理了7项救助手续,确保每一个治疗阶段的费用都能提前到位,让身处异地他乡的韦礼一家感受到家乡的温暖与支持。

如今,柯尔的病情逐渐稳定,又能嬉笑玩耍了。韦礼逢人便说:“多亏了镇里的救助,我儿子才能活下来!”