



传承雷锋精神 弘扬时代新风

我区各地积极开展雷锋日活动传承雷锋精神



图①：学生学习非遗面塑技艺。
图②：表演者在金山镇演出。
图③：学生在展示剪纸作品。
图④：志愿者为老人理发。
图⑤：医生为市民义诊。

特约通讯员 罗川 摄影
记者 甘昊 摄影
特约通讯员 赵忠康 摄影
见习记者 张朴 摄影
见习记者 卢娅玲 摄影



本报讯(记者 易浩然 王婷婷 见习记者 张朴 卢娅玲 实习生 李浪平 特约通讯员 赵忠康)3月5日是第62个学雷锋纪念日。连日来,我区各地纷纷开展形式多样的雷锋日活动,以实际行动传承雷锋精神,为社会传递温暖与正能量。

巧手传非遗 纸韵雷锋情

3月4日,区委宣传部联合团区委在区青少年实践基地举办“巧手传非遗 纸韵雷锋情”主题活动,通过非遗剪纸艺术传承雷锋精神。

活动在“我心中的雷锋”主题讨论中拉开帷幕。志愿者通过生平事迹、经典语录、新时代雷锋故事等板块,引导学生探讨雷锋精神内涵。“他就像永远发光的螺丝钉”“是雨天送伞的陌生人”……学生们用质朴语言描绘出鲜活的雷锋形象。

非遗传承人鲜文忠现场展开剪纸教学,从折叠技巧到运剪要领进行细致示范。随着剪刀在红纸上游走,学生们先后剪出五角星、雷锋肖像等作品。纸屑纷飞间,七年级学生庞婧涵捧着作品说:“亲手剪出雷锋形象,感觉离榜样更近了。我要像他一样多做好事。”

巧手传非遗 别样学雷锋

3月3日,团区委联合隆化一小在南川区博物馆开展“巧手传非遗 别样学雷锋”主题活动。

非遗传承人张黔诚现场展示面塑技艺,边讲解边示范捏塑文化,边演示揉捏搓切等技法。为准确塑造雷锋形象,他精

心设计军帽、军装等标志性元素,将敬礼姿势融入卡通造型。“眉毛要上挑才显英气”,在张老师指导下,学生们将彩色面团塑成神采奕奕的“小雷锋”。

五年级学生李辰席专注捏制军装褶皱:“平时老师总讲雷锋故事,现在自己动手塑造榜样,感觉特别亲切。”随着面团逐渐成型,孩子们在指尖艺术中加深了对奉献精神的理解。

“非遗与德育的结合让教育更鲜活。”带队教师张玲表示,传统技艺的沉浸式体验,既培养了学生对文化遗产的认知,又让雷锋形象从故事书跃然眼前。

歌暖雷锋日 爱满灌坝情

3月4日,东城街道灌坝社区举办“3·5”学雷锋志愿服务活动。

活动现场,来自社区各个志愿队伍的志愿者们以《童年老家》《幸福中国一起走》等歌舞表演,为居民带来了一场精彩纷呈的视听盛宴。同时,活动还贴心地在社区设立了义诊区、义剪区、油茶区,为居民们提供测血糖、测血压、健康查体、剪发以及油茶品鉴等一系列便民服务。

79岁的李素萍作为灌坝社区的一名志愿者,她一大早就来到社区门口等待活动开场。谈及自己参与志愿服务工作的感受,李素萍兴致勃勃地说道:“像我这个年龄,社区还有用得着我的地方,我肯定要尽心尽力。”

据了解,灌坝社区目前拥有6000余名志愿者,12支特色志愿服务队积极投身于渝好空间、邻聚力、社区教育、慈善

场景等民生项目中,共同参与社区治理,为构建和谐美好的社区贡献力量。

推剪送暖 义诊传情

3月3日,由区残联、区美容美发协会以及老年社会工作服务中心的社工和志愿者组成的爱心团队在兴隆镇渝馨家园开展学雷锋志愿服务活动。

在剪发区,志愿者用手中的剪刀和推子为居民们打造出一个个清爽又精神的发型;在义诊区,医生志愿者们忙碌而有序地为居民进行常规健康检查,包括测量血压、血糖以及心肺听诊等项目。针对每一位居民的身体状况,医生不仅给出了专业且详细的治疗建议,还贴心地叮嘱他们在日常生活中的注意事项。

活动现场除了义诊服务外,志愿者们还举办了一场听力健康讲座,向群众宣传普及爱耳护耳知识,以及听力语言康复、信息无障碍等重要知识,积极营造全社会关爱、帮助听力残疾人的良好氛围。

歌舞倡新风 文明润民心

3月4日,金山镇在小河坝社区开展“践行文明风尚 礼赞巾帼力量”为主题的“3·5”学雷锋活动。

活动在原创快板《金山镇乡规民约三字经》中拉开序幕。由金山镇“巧嘴”志愿服务队组成的演出团队,通过方言快板、歌曲舞蹈、小品相声等形式,将雷锋精神与当代文明实践巧妙融合。其中三句半《移风易俗树新风》以诙谐语言批判高价彩礼、大操大办等陋习,赢得观众阵阵掌声。

“节目里说的都是咱身边事,这样的宣传听得懂、记得住。”金山镇小河坝社区居民周英桃表示,通过活动更加理解了婚事新办、孝老爱亲的意义。

金山镇宣传统战委员杨娟介绍,此次活动是金山镇“文明行为促进月”系列行动的组成部分。接下来将以“三八妇女节”为契机,组织巾帼志愿服务队开展人居环境整治、家风故事宣讲等活动,持续激发妇女群众参与基层治理的积极性。

渝善渝美 志愿南川

3月5日,区委社工部开展以“渝善渝美 志愿南川”为主题的学雷锋志愿服务活动。

在东城街道长亭社区新时代文明实践站,区委社工部的志愿者们正在为老人们提供贴心服务。义诊区的医生手持听诊器轻声问诊,为老人叮嘱健康情况;理发区的银剪翻飞,碎发簌簌落在围布上,老人们望着镜中焕然一新的发型笑得合不拢嘴。

在洛济小区渝康家园,志愿者在这里举办了“幸福成串 甜蜜分享”冰糖葫芦DIY活动。晶莹的糖浆在锅中咕嘟冒泡,山楂、草莓等鲜果在竹签上排列成队,大家围坐在长桌前小心翼翼地给水果裹上琥珀色的糖衣,一起尝试制作,共同感受这份快乐。

当天,在景城大道上江雅筑周边路段,区委社工部还联合区城市管理局开展了道路清扫工作。

践行雷锋精神贵在有「常」

□ 星火鸟

3月5日,第62个学雷锋纪念日如期而至。近年来,南川借助新时代文明实践阵地,开展了如健康义诊、法律援助、文化惠民、科普宣传、安全教育等丰富多彩的学雷锋活动,一场场学雷锋志愿服务的热潮此起彼伏,学习雷锋、争做先锋的浓厚氛围弥漫在南川的每一个角落。

“春风化雨,润物无声”,雷锋精神时刻闪耀在我们身边。它宛如一滴水,滋润着南川的每一寸土地;又似一缕阳光,赋予我们磅礴的力量。

雷锋的一生虽短暂,却给我们留下了无尽的宝贵财富。助人为乐、忠诚老实、钉子精神、无私奉献、艰苦奋斗、敢于牺牲、诚实守信等品质,在他身上体现得淋漓尽致,这些精神不仅彰显着中华民族的传统美德,更闪烁着社会主义核心价值观的耀眼光芒,谱写了时代永恒的精神篇章。雷锋,无疑是全民的偶像,他的名字深深镌刻在春天里,历久弥新,无论时代如何变迁,雷锋精神始终熠熠生辉,永不过时。

学习雷锋精神贵在有“常”,而非简单地开展活动、走过场、走形式,而是要将其融入日常、化作经常,把“3·5”变成“365”,使其成为一种文化符号、一座精神丰碑,激励并影响着身边的每一个人。近年来,雷锋精神在南川大地有了新的传承与诠释,各行各业都涌现出众多“新雷锋”。无论是热心市民的无偿献血、医护人员的爱心义诊,还是雷锋的士的拾金不昧、城市管理员的坚守岗位,亦或是网格“N”力量主动融入社区开展政策宣传、矛盾纠纷调解,每个人都在以实际行动践行雷锋精神,争做时代新人。

雷锋精神是时代的航帆,是精神的航标,践行雷锋精神,处处可为、时时可做、常做常新。向雷锋同志学习,践行雷锋精神,树立向上向善的理念,让“搭把手、帮个忙”成为生活常态,促使平凡英雄丁明华等更多的南川好人好事不断涌现;向雷锋同志学习,践行雷锋精神,在平凡的工作岗位上坚守职责,兢兢业业,用敬业奉献实现雷锋精神的代代延续,让马路支部、潮汐滩区等更多好经验好做法在全国范围内得到推广;向雷锋同志学习,践行雷锋精神,充分发挥党员、干部的模范带头作用,成为网格“N”力量,用心用情用力解决好群众最关心的问题,做服务群众的“排头兵”,实现群众有需求之处,便有“雷锋”的身影。

春风化雨润人心,雷锋精神代代传。践行雷锋精神贵在有“常”,如此,“学雷锋”方可蔚然成风,让雷锋精神在新时代绽放更加耀眼的光芒,照亮我们前行的道路。

以志愿之光,照亮社会

——记区大学生志愿服务工作者王磊

□ 记者 王婷婷

在南川,有这样一位年轻人,他用八年时间在志愿服务的道路上默默耕耘,以实际行动诠释着奉献精神。他就是王磊,从初涉志愿服务的懵懂少年,到如今成长为独当一面的志愿服务工作者,他的故事激励着越来越多的人投身公益。

初心萌芽,开启志愿之旅

2016年5月,还在上初中的王磊,偶然在网上搜索到“南川区志愿者团队”,就此踏入志愿服务的大门。在这里,他结识了一群热心公益的人,从此开启了志愿服务征程。最初参加志愿服务活动时,寒暑假为小朋友辅导功课的经历让王磊印象深刻。当看到孩子们眼中的崇拜与信任,听到那句“哇塞,你好厉害,这些问题你都能知道”时,王磊找到了自己的价值所在,也坚定了志愿服务道路上继续前行的决心。

砥砺前行,再挑重任

2017年,王磊加入南川区大学生志愿服务中心,并于2022年担任中心主任。这段经历不仅提升了他的综合素质,更锻炼了他的组织协调力。从活动的默默参与者到如今能够自如地组织协调,王磊完成了华丽转身。担任主任期间,他面临将志愿者被动服务转变为主动参与的挑战。部分大学生参与公益带有功利性目



图①：王磊带领志愿团队在楠竹山镇开展调研。
图②：王磊带领志愿团队在头渡镇了解乡村振兴情况。
图③：王磊在区中心血站参与无偿献血志愿服务宣传。



多彩实践,传递知识与温暖

的,如何留住他们,让他们持续为公益事业贡献力量,成为他日夜思考的问题。为此他不断探索创新,用真诚和热情感染每一位志愿者,努力营造一个温暖、有归属感的公益大家庭。

7个乡镇,开展了50余场活动

志愿者们走进头渡镇、大有镇、三泉镇等地,了解家乡变化和乡土人情。当听到志愿者们惊叹“我的家乡还有这么好的东西。”以及村民们对队伍的肯定时,王磊心中满是成就感。

王磊还利用自己的法学专业知识

为村民宣传法律知识并提供法律援助。他深入了解村民需求,耐心解答法律疑问,让法律知识在乡

村落地生根

此外,他还连续4年负责“金山青伙伴·青少年之家课堂”活动,见证了孩子们在丰富多彩的课程中成长。舞蹈、声乐、绘画等兴趣课程,以及参观区中医医院、区消防救援局、区公安局等实践活动,不仅拓宽了孩子们的视野,还提升了他们的综合素养。更令人欣喜的是,2017年王磊在暑假托管班帮助过的小女孩,在2024年读大学后也加入了志愿服务团队,如今已能独

当一面。

在2022年“8·18”南川山火扑救工作中,王磊组织志愿者进入救援现场,协助开展后勤物资保障工作。尽管面对山火时心中会有恐惧,但他和志愿者们没有退缩。他们提前储备志愿团队,联合企业采购物资,为一线救援提供坚实的后勤保障。看到累倒在保障车旁的消防员和武警官兵,王磊深感自己的力量虽小,但能为他们分担一点,也是值得的。

志愿回响,照亮未来之路

8年多的时间里,王磊累计志愿服务时长1900个小时。在他看来,志愿服务让他他在精神层面得到极大提升,也通过自己的行动感染身边人加入公益队伍,让社会更加和谐融洽。那些曾经被帮助过,而后又投身公益的志愿者,就是他坚持的最好见证。

王磊曾获得2023年重庆市“三下乡”社会实践活动优秀工作者、2022年度中国大学生自强之星等荣誉。他认为,这些荣誉只是对他工作的肯定,更重要的是他的行为真正帮助到了他人。如今,王磊即将大学毕业,他表示,无论未来身处何方,都不会忘记自己的初心,将继续投身志愿服务,尽自己所能帮助他人,丰富自己的人生。他也希望更多的人能够加入到志愿服务的队伍中来,用爱心传递温暖,用行动诠释奉献,共同为社会的未来贡献力量。

危急时刻,彰显志愿担当

疫情防控期间,王磊带领团队积极发挥“桥梁”作用,配合完成全区中小学生入学核酸检测。他与区卫健委和区红十字会紧密联系,及时发布招募信息,精心筛选志愿者,并以身作则,到核酸检测现场维持秩序。王磊深知,只有自己深入志愿服务第一线,才能把工作落