

“渝善渝美 志愿重庆”项目篇——

文艺快递：以文艺之笔 绘就文化振兴新画卷

□ 记者 王婷婷

聚集文艺力量，助力文化振兴。他们把精彩纷呈的文艺表演搬上村社舞台，丰富了大家的精神文化生活；在“520”结婚登记现场开展新时代婚恋故事分享活动，引导适龄青年树立正确婚恋观；还把“百姓影棚”设到村民家门口，传递着脉脉温情……

他们是南川区“文艺快递”志愿服务项目的志愿者们，也被称作“文艺快递员”。过去一年，我区把“强基工程”作为新时代文明实践中心建设重要内容，依托各级文明实践所、站、坝坝加油站，广泛开展“文艺快递”下基层工作，通过“群众点单、文联派单、文艺家协会接单”的全流程志愿服务模式，精准地将优质文化资源送达基层“最后一公里”。

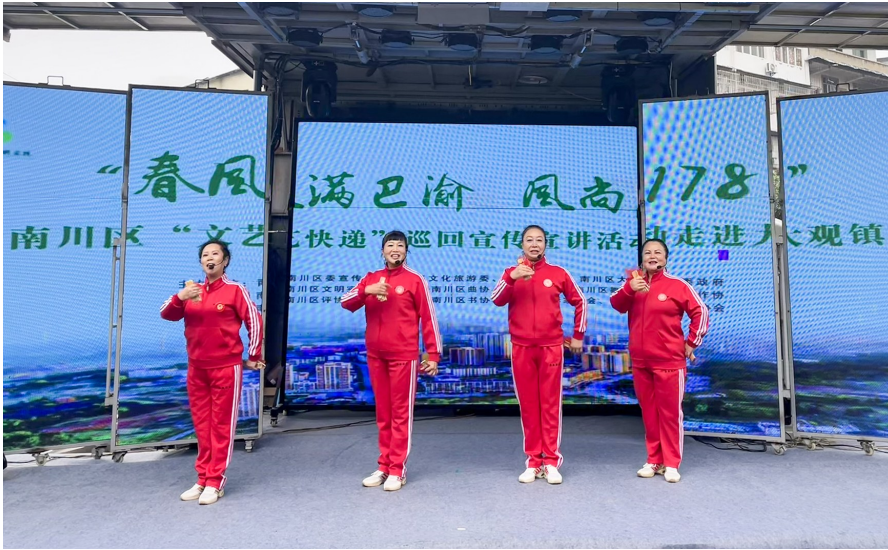
截至目前，“文艺快递”已累计上门服务3.6万余场，惠及群众90余万人次，文明新风持续吹拂让百姓精神更加富足。

内容为王：
产品丰富引发群众共情

“‘文艺快递’服务改变了过去‘一套节目走天下’的情况，内容丰富有内涵，满足了村民们对精神文化生活的个性化需求，获得广泛认可。”区委宣传部文艺宣传科科长罗凤表示。

“无事泡酒太普遍，搞得大家都埋怨，坚决刹住泡酒风！”在大观镇“春风满巴渝·风尚178——文艺快递”进基层文明实践志愿服务活动现场，快板节目《移风易俗树新风》十分接地气，深受群众喜爱。节目以通俗易懂的方式，向现场观众倡导文明新风。村民李明穗对活动赞不绝口，“婚嫁简办，丧事简办，所有的无事酒不办。这场‘文艺快递’采用快板、评书等形式，十分新颖，内容贴近生活，我觉得很不错！”

“你要问我这是哪，美丽南川我的家……”在南平镇红山村“坝坝加油站”，



“文艺快递”走进大观镇。

资料图片

一场“点单式”文艺表演热烈开场，村民们正跟着志愿者们学唱《美丽南川我的家》。活动现场，既有生动鲜活的理论宣讲，也有寓教于乐的文艺节目，还有互动性强的有奖问答。红山村村民王润花高兴地说：“这样的活动特别接地气，给我们带来了许多欢乐，希望以后能多举办一些，让我们的生活更加丰富多彩。”

“文艺快递”致力于将文艺节目“想传达的”与大众“渴望欣赏的”紧密结合，把“孝老爱亲、厚养薄葬、抵制无事酒”等理念融入文艺创作中。为此，创作团队精心打造了小品《账本》、评书《两亲家说礼》、快板《把咱家乡夸一夸》等53个形式新颖的文艺作品。这些作品内容充实、形式灵活、语言鲜活，全方位展现了文明办宴、奋斗拼搏、邻里守望等主题，让“有意义”的内容变得妙趣横生。

创新为要：
形式多样燃动群众热潮

“文艺快递”志愿服务以“1+X”形式创新，采用订单式配送。其中，“1”指一

台文艺节目，“X”涵盖文艺微宣讲、百姓影棚、健康义诊等志愿服务。2024年，“文艺快递”为基层278个文明实践所、站累计配送超6000场文艺活动，实现精准投递与全域覆盖。

2024年重阳节，“相约骑坪·情定今生”老人集体婚礼暨“文艺快递下基层”文明实践活动，在河图镇骑坪村举行。浪漫音乐悠扬奏响，九对伉俪情深的老年夫妻身着盛装，相互依偎着缓缓入场，他们深情相拥，在众人的祝福声中，圆了一场浪漫婚礼梦。活动中，老年夫妻代表满含深情地分享了他们的爱情故事。

“感谢党和国家对我们老年人的关怀，年轻时条件有限，没能举办这么隆重的婚礼，没想到老了还能拥有这份圆满。”参加本次婚礼的李应志和张科淑两位老人感慨万分。他们携手走过了49个风风雨雨春秋，在岁月长河里，两人的爱如同暖阳，始终温暖着彼此。

去年，在山王坪镇举办的“文艺快递”巡回宣讲宣讲活动中，手机摄影教学作为压轴环节，受到村民热烈欢迎。原

来，当地民宿和农家乐业主特意“点单”，表达了学习手机摄影技巧的意愿。

“志愿者老师教得特别认真，我们学到了很多实用的摄影技巧，收获很大，以后拍照、拍视频都能用得上。”杉语民宿业主李小雪认真学习后表示，要用新学的技巧拍出高质量照片，让更多人了解山王坪的美。

服务为先：
队伍下沉点亮群众笑脸

“快递员”们均为来自企事业单位、文艺团体等的文艺爱好者。他们对理论政策、民生服务、民俗文化等领域颇为精通。这些“快递员”不仅承担常态化的文明实践活动，还着重指导所驻乡镇开展文旅品牌打造、文化资源挖掘等工作。

以区作协的“文艺快递员”雷坤强为例，他策划实施了13场次“文艺快递”主题活动，促使“重庆文学院创作基地”落地头渡镇。一大批展现当地风土人情的文学作品在各大平台走红，吸引了15万人次游客，带动500余人就业，农产品年增收超100万元，让头渡镇从昔日的“穷山恶水”转变为当下的“诗与远方”。

服务不仅在线下送上门，线上也能随时观看。群众可通过微信小程序“南川区新时代文明实践中心”平台，灵活进行“预约式”内容筛选和人员挑选。开设的“文艺快递”线上栏目《金山新语》《金山云听》，展播了24期“文艺快递”精品节目，将文艺志愿服务切实送到群众“指尖”，送进群众“心间”。

区文联主席唐利春表示，“文艺快递”将以内容、创新、服务为翼，持续为南川志愿服务和乡村文化振兴注入磅礴力量。



次日零点过，高建就拨打了罗先生电话，但此时的罗先生并未意识到自己的钱丢了。“当时我一直以为钱放在车上的，没想起来自己遗失了东西。”罗先生说，“接到高警官电话时，我第一反应是诈骗电话，后来去车上寻找，发现确实少了一个包。”

罗先生介绍，这笔钱是公款，还未交账。“这个费用对我个人来说会影响到工作，不仅自己要补贴，而且要走很多的程序。”罗先生激动地说，“真的太感谢李大哥和民警了，也许等我回过神发现的时候，已经找不回来了。真的要给南川好心人点赞。”

活动还邀请了市级“无结核校园”——南川中学的学生，现场制作关于结核病防治的书签、绘画等，并设置了套圈、有奖问答等环节，提高市民的参与度。“我把自己所学的知识运用到艺术制作中，希望大家更好地了解防治结核病的知识。”南川中学高二学生刘雨涵说。

据了解，今年的世界防治结核病日宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。罗建奎表示：“65岁以上老年人、长期用免疫抑制剂人群，还有糖尿病患者都容易得肺结核。”接下来，区卫生健康委将联合区结核病防治所继续走进学校、社区等宣传，致力于实现肺结核患者早筛查、早发现、早诊断、早治疗、早管理。

三次，就要考虑有睡眠障碍的可能。

睡眠障碍的影响涉及较广，可能会导致认知功能下降、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤，甚至增加猝死的风险。造成睡眠障碍的因素较多，部分是因为焦虑、生活压力或内分泌失调导致。此外，不好的生活习惯也会成为诱因，比如常见的晚餐过饱 and 过晚、睡前过度使用电子设备等也会干扰睡眠。张辉祥提醒，睡眠质量较差的患者可以采取适当用药来缓解症状，也可以到医院采取声波反馈、直流电疗法、经颅磁等物理治疗方式改善睡眠。

暖心！17万元失而复得 为好心市民点赞

本报讯(记者 王莹)3月19日上午10点，西城派出所接待室里，民警高建从袋子里拿出一叠叠现金，递给罗先生：“你清点一下，罗老师。”罗先生快速清点后，转身向民警和好心市民李安伟连连道谢：“太感谢了，17万元一分不少，如果不是你们，我还不知道怎么办。”

这钱怎么丢的？事情还得从3月14日晚上说起。当晚，罗先生进入一家便利店给女儿买笔记本。从便利店监控画

面可以看到，罗先生背着背包、手提一个袋子，走进便利店后便将袋子放在柜子上。选好物品结账离开时，罗先生却没注意到袋子还留在柜子上。

“当我发现袋子的时候，已经没看到人了。”便利店店主李安伟回忆着当晚的情况，“我们店里一般收到掉落的东西，都会放在这里，也不会打开看。”李安伟想着，落下东西的市民一定会找回来，所以一直将袋子放在门店角落。直到16

日晚上，店员发现了这个袋子。“我在隔壁，她跑来后厨说这是谁的包，一包钱。”李安伟继续说道，“我当时还开玩笑，结果打开看到确实是一包现金。这么多现金，肯定是来办事的，失主肯定很着急。”李安伟立即报了警，民警高建通过监控发现罗先生从店里出来后便坐上了网约车。“通过网约车司机获得了乘客电话，再通过电话查询和对比，确认就是失主。”高建介绍道。

我区开展世界防治结核病日宣传活动



本报讯(记者 张又弋)3月24日是第30个世界防治结核病日。3月21日，我区在鼓楼广场举行世界防治结核病日宣传活动，向市民宣传结核病防治知识，提升全民结核病防治意识。

活动现场，医务人员对前来参加活动的市民进行问诊排查，宣传结核病预防控制知识，就结核病传染源、发病症状、传播途径、预防方法及具体措施等方面的知识进行了详细讲解。

“如果我们出现了咳嗽、咳痰大于两周以上，就应该怀疑是否患有肺结核，就要及时到结核病定点医院就医。”区结核病防治所副所长罗建奎说。

◀市民通过游戏互动了解结核病相关知识。

记者 张又弋 摄

世界睡眠日：健康睡眠 优先之选

本报讯(见习记者 张朴)3月21日是世界睡眠日，如今，生活节奏日益加快，睡眠健康也逐渐成为大众瞩目的焦点。那么，睡眠障碍有些什么症状，该如何应对？

相关数据显示，我国超3亿人正饱受睡眠困扰。在重庆医科大学南川附属医院心身疾病科，不少长期被不同程度睡眠

问题困扰的市民前来就诊。他们表示，入睡困难且多梦，还时常惊醒，正常人睡时间很短暂，有的患者甚至还有心慌、干呕等伴随性症状。其中，咨询睡眠问题的人群主要以中老年人为主，也有少部分青年学生，长期睡眠欠佳已影响了他们的工作和学习。一位正在接受物理性治疗改善睡眠的青年人表示：“第二天起来因为

没睡好就不能集中注意力，医生建议我找点兴趣爱好，少想其他事情。”

重庆医科大学南川附属医院心身疾病科主任张辉祥表示，睡眠障碍的类型多种多样，最常见的就是失眠，包括入睡困难、睡眠维持困难、早醒等情况。如果出现了难以入睡、睡眠不深、早醒、睡眠感缺失等症状，且持续一个月，每周超过

我区成为世遗城市
中国广电媒体联盟成员

本报讯(记者 任北川 易浩然 胡龙)3月17日，2025世界文化和自然遗产城市中国广电媒体联盟年会在重庆大足举行，20多个国内外世界遗产城市的媒体参会。会上，区融媒体中心成为世界文化和自然遗产城市中国广电媒体联盟新成员。

据介绍，世界文化和自然遗产城市中国广电媒体联盟是中国首个以世界遗产为组带的媒体联盟，以“倡导遗产保护，传播遗产价值，推广遗产城市，发展遗产联盟”为宗旨，由27家城市媒体于2016年8月在敦煌结盟成立，至今已发展40多家国内外世界遗产地城市媒体加盟。

南川金佛山是“中国南方喀斯特”第二期的重要组成部分，于2014年被联合国教科文组织列入世界自然遗产名录。其独特的地质地貌、丰富的生物多样性以及完整的生态系统，成为全球喀斯特地貌研究的重要样本。此次，区融媒体中心加入世界文化和自然遗产城市中国广电媒体联盟，有利于借助多方媒体资源，助推金佛山出圈。

我区召开严重精神障碍患者
春季专项行动工作推进会

本报讯(见习记者 张朴)近日，我区召开2025年严重精神障碍患者春季专项行动工作推进会。

会议邀请市精神卫生中心、市公安局专家授课，围绕政策法规解读、多部门协同机制建设、应急处置能力提升和数字化管理工具应用等方面展开培训。区级联席会议成员单位、各乡镇(街道)及医疗机构代表共270余人参会。

市精神卫生中心专家结合《重庆市精神卫生条例》，讲解了精神障碍患者管理的法律依据和实践要求，强调依法规范服务流程，保障患者权益，并通过案例分析强化基层工作人员对法律条款的理解和应用。市公安局专家则围绕《多部门协同配合，提升服务工作合力》，提出公安、卫健、司法等部门需强化信息共享与联合行动。此外，会议通过视频教学和模拟演练，展示了患者病情急性发作时的规范化处置流程，包括现场控制、医疗介入及后续跟踪管理等内容。

下一步，我区将以此次培训为基础，持续强化责任落实，压实乡镇(街道)主体责任，完善“分色分级”管理，确保高风险患者管控到位；深化专项行动，结合春季排查计划，重点筛查流动人口和重点场所，严防重大时间节点期间的安全风险；优化信息共享，依托数字平台加强多部门数据互通，提升服务效率。

我区发布打造营商环境
标杆城市25条举措

(上接第一版)

16. 外贸服务“拓订单”。依托专业外贸综合服务企业，持续提升服务质量，帮助区内企业获得更多外贸订单。

17. 城建配套费“分次缴”。优化调整城市建设配套费征收政策，下调配套费分次缴纳起征点标准，降低企业资金压力。

打造更完善的要素保障环境

在打造更完善的要素保障环境方面，包括八条具体举措：

18.“一职等你”助就业。一是利用“坝坝加油站”“三下乡”等活动，依托“青绘178”队伍，将“一职等你”开到农家院坝，面对面、零距离征集群众就业需求，针对性提供职业介绍及指导、职业技能培训信息、创业开业指导等服务；二是针对入园新企业，每年开展专场直播2次以上，发布招聘信息6条以上；三是针对重点企业，每月开展直播招聘1次，每年开展专场招聘会4次以上。

19. 水电气“一表清”。一是持续开展免费用电诊断，“一企一策”降电价；二是聚焦工业企业燃气报装，建立年度价格明细审查、公示机制，每季度对用气报装收费、服务质效等行为进行抽查检查，抽检比例不低于30%；三是持续推行用水报装承诺办，实现非居用户先通水、后付费，大幅压缩时间成本。

20. 健康体检“免费送”。一是取消“35岁以上”限制，免费为园区企业所有患有高血压、糖尿病的职工，以及所有职工家中65岁以上的家属赠送每年一次的体检(体检项目：肝功三项、血脂四项、血糖、肾功三项、腹部彩超、心电图、妇科检查、肛肠检查、牙周疾病检查等)；二是免费为20家小微企业提供职业病危害超标点位治理、职业病危害因素检测、职工健康体检等；三是为企业负责人就医、体检提供专属通道、专人接待、专属健康档案等VIP服务。

21. 企业子女入学“满意办”。建立“服务专员+联络员”零距离服务机制，以及区外引进人才、金山英才、园区企业子女入学信息库，100%解决企业子女入学需求，支持长幼随学。

22. 招商项目金融定制。充分发挥金融顾问团队作用，结合企业实际，量身打造融资产品。

23. 便利公交“保通勤”。一是开通南川—大观组团、大观镇—大观组团客运专线；二是面向园区企业发售定制公交卡，持卡乘车享8.5折优惠。

24. 餐厨垃圾“定时清”。“一企一策”免费开展餐厨垃圾清运定制化服务。

25.“妇女之家”助发展。一是每季度组织开展女企业家座谈，倾听“她”声音、收集“她”意见；二是组织中高层男职工配偶座谈，营造良好家庭氛围；三是利用“七夕”等传统节日，组织企业单身职工联谊。