

2025年全国高考报名人数1335万

新华社北京5月28日电(记者 王鹏)记者5月28日从教育部获悉,2025年全国高考报名人数1335万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位,指导各地用心用情用力做好考试组织和考生服务工作,全力以赴实现“平安高考”目标任务。

据悉,教育部会同有关部门指导各地联合开展净化涉考网络环境、清理涉考虚假公众账号、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动要求,依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动。严格入场安检,推动智能安检门功能升级,强化对手机、智能手

表(手环)、智能眼镜等违规物品的重点检查。加强标准化考点建设,确保考点内无线电信号屏蔽全覆盖,强化考场监考巡考,积极推动智能巡查巡检,织牢织密考试安全防护网。

在强化综合服务保障方面,教育部介绍,通过深入开展“2025高考护航行动”,指导各地进一步做好交通、食

宿、卫生、噪音治理等方面的综合服务保障。继续做好残疾人等特殊困难群体的考试服务,为12个省份的16名盲人考生专门命制盲文试卷,为1.4万余名残障考生参加考试提供合理便利。依托各地中学和心理咨询服务机构,有针对性地做好考生心理疏导、关心帮扶工作,帮助调适考前状态。

虚假宣传、误导欺诈等违法违规行为,积极做好信息发布、政策解读、温馨提示、辟谣预警等工作,积极营造规范有序、温馨和谐的考试环境。

考后,各地将继续为考生提供免费优质、便捷易用的志愿填报服务,因地制宜举办各类宣讲会、咨询会,搭建考生、家长与院校“面对面”沟通渠道,积极采用电话咨询、网上咨询、网络直播等方式拓展咨询服务覆盖面。

供鼓励和支持。

西安交通大学第一附属医院临床营养科副主任医师廖侠表示,考生的饮食安排一定要安全、卫生,尽量在考试前形成一定的饮食规律,并一直延续到考试结束。廖侠建议,每餐都应该有主食、蔬菜,再搭配适量鱼、禽、肉、蛋、奶、豆等。每餐的食量可以提早形成一些习惯,不建议全天摄入的总能量太高。避免高盐、高糖、高脂饮食,以免引发生理不适和血糖波动,从而影响情绪。减少咖啡、浓茶等含咖啡因饮料的摄入,防止神经兴奋过度。需要加餐的考生,可以选择奶制品、豆制品等含有丰富优质蛋白的食物适当食用。

教育部： 深化整治中小学利用征订教辅 及购买校服谋利等突出问题



“规范管理提升年”行动。

朱慧卿 作

新华社北京5月27日电(记者 王鹏)记者27日从教育部获悉,近日,教育部办公厅印发《关于开展基础教育“规范管理提升年”行动的通知》,进一步清理整治违背教育规律、侵害群众利益的办学治校行为,深化整治中小学“校园餐”、利用征订教辅及购买校服谋利等侵害学生及家长合法权益的突出问题。

通知提出,要坚决遏制节假日上课补课、提前开学、延迟放假和日常作息安排不合理、学习时间过长等屡禁不止,造成学生学业负担过重的问题;持续治理“暗箱操作”“掐尖招生”、违规跨区域招生和校外培训机构违规参与招生等影响教育公平、社会反映强烈的问题;严肃纠正违规组织考试、公布学生成绩及排名、宣传炒作中高考升学率等教育评价导向不科学的问题。

根据通知,要探索建立节假日违规上课补课和学习时间过长治理“哨点学校”制度,优先把群众反映相关问题较多的学校纳入监测范围,建立定期提醒和入校监测的机制。以强化育人为导向,有序推进“高校生源基地”挂牌的规范治理。

“实战”学安全 让应急知识入脑入心



应急救援队员指导学生使用灭火器。

见习记者 胡龙 摄

本报讯(见习记者 胡龙)近日,区青少年示范性综合实践基地内,一场别开生面的应急安全体验日活动火热开展,两百余名学生在模拟地震疏散、灭火实操与趣味问答中,化身“安全小卫士”,将防灾减灾知识从课堂搬进现实。

下午2点30分,刺耳的警报声骤然响起,地震疏散演练拉开序幕。学生在教师指令下,迅速抱头蜷身藏入课桌下,随后沿预定路线小跑至操场集合区,短短2分钟,全员安全撤离。

演练后,安全知识讲解环节变成抢答赛场。讲解员抛出“震时三法宝”问题,台下学生争相举手,答对者抱回文具奖品,欢呼声此起彼伏。另一边,区应急救援队员李鹏飞点燃火源,手把手教学生使用干粉灭火器。

“青少年是安全教育的‘火种’,开展应急演练活动,就是宣传应急避险知识,通过学生将逃生避险知识向广大群众进一步宣传,让他们带动家庭、辐射社会,才能织密全民安全网。”区应急管理局副局长夏小康说。

据了解,区应急管理局将推动应急演练、科普培训常态化,让“人人讲安全、个个会应急”理念深入人心。落日余晖下,学生们背着装有应急手册的书包踏上归途,这场“沉浸式”安全课,不仅让知识入脑,更让守护生命的责任感悄然生长。

九鼎山小学开展 团体心理辅导活动

本报讯(记者 陈钰鑫)5月21日,九鼎山小学对五、六年级学生开展主题为“与压力共处”的心理团体辅导活动。国家二级心理咨询师刘翔鹰通过趣味互动与专业引导,帮助即将面临升学过渡期的学生掌握科学减压方法。

活动以“情绪稳定的卡皮巴拉”认知游戏拉开序幕。刘翔鹰老师结合“作业拖延”“考试焦虑”等真实生活案例,用“豚门秘籍之释放鸭梨”等生动比喻,解析压力来源与应对原理。在“压力转化工作坊”环节,学生们通过“拍拍按摩操”互相传递支持,在“化身小天鹅”肢体表达中释放情绪,随着“烦恼摇摇头”的律动将心事抛向天空,现场欢笑与掌声此起彼伏。

“深呼吸时想象吸进金黄的阳光,呼出灰色的压力。”学生何梦妮分享学习成果时表示,她现在懂得通过家务劳动、户外运动等日常小事调节情绪。

接下来,该校将持续引进专业资源,构建贯穿小初衔接关键期的心理健康支持体系。

教育部部署开展“2025 高考护航行动”

新华社北京5月26日电(记者 王鹏)记者26日从教育部获悉,近日,教育部印发通知部署各地教育部门和招生考试机构联合宣传、网信、公安等多个部门,深入开展“2025高考护航行动”,进一步优化考试服务保障,保障

高考安全平稳举行和考生顺利应考。

根据通知要求,2025年高考期间,各地教育部门和招生考试机构将会同有关部门进一步强化服务举措,为考生提供治安、出行、食宿、医疗卫生、噪声治理等综合服务保障。强化对考生

的人文关怀,聚焦备考赴考中的实际困难,精心设置手机、书包等考生物品存放点,为残疾人等特殊困难群体参加考试提供合理便利。持续开展“净化考点周边环境”等多个专项行动,深入开展考试诚信教育,严厉打击涉考

中高考临近,请收下这份考前调适“锦囊”

新华社西安5月23日电(记者 蒯娟)随着中高考期临近,不少考生和家长们会出现紧张、焦虑情绪。心理专家表示,焦虑是一定压力下的自然情绪反应,适度焦虑对考试或其他重要事件的准备是有帮助的。但是如果孩子陷入过度焦虑,应该如何缓解、做好身心调适?饮食方面又该注意哪些事项?记者采访了相关专家。

西安交通大学第一附属医院精神心理卫生科副主任医师王崴介绍,考前焦虑是考生普遍经历的情绪反应,

缓解过度焦虑的关键是学会正视焦虑,接纳自己的情绪,了解这是压力下的正常反应,并通过科学的方法逐步降低焦虑水平。

王崴建议考生,要理解适度焦虑有助于激发潜力,同时避免过度自责。可以尝试将整体复习任务分解为可实现的小目标,并逐步完成,这样不仅能增强信心,还能缓解紧迫感。此外,学会放松也是缓解焦虑的关键,例如冥想和正念练习等,能有效减少紧张感。考前多与家人、朋友或老师交流,获得情感

支持,也能在心理上起到很好的缓冲作用。保持规律作息是保证学习效率 and 身心健康的前提。建议考生避免熬夜,确保每天7至8小时的高质量睡眠。适度运动也是良好的减压方式,每天坚持30分钟左右,有助于缓解压力。

专家建议家长,在考前阶段应尽量倾听孩子的感受,减少批评和指责,才能真正了解他们的内心想法。创造轻松的家庭氛围,避免在学习之外再给孩子施加额外的压力。同时,家长要学会识别孩子的情绪变化,适时提

我区举办未成年人家庭监护教育关爱能力提升培训

本报讯(见习记者 张朴)近日,我区举办未成年人家庭监护教育关爱能力提升培训。

培训中,西南大学心理学教授杨东围绕“家庭如何培养幸福进取的卓越英才”主题,融合前沿数据与典型案例,为我区乡镇(街道)妇联主席、妇联干事,中小学及幼儿园德育主任、家庭教育讲师等人员开展专业分享。

杨东从“培养幸福的人”“培养卓越的人”“家长角色定位与胜任力”三大维度进行讲解,强调幸福是孩子成长的心理基石,家庭要通过构建安全依恋关系、培养情绪管理能力、传递积极价值观,为孩子奠定内心丰盈的底色;而卓越人才的养成,则离不开目标感的激发、抗挫折

能力的锤炼及创新思维的培育,二者相辅相成。

杨东还运用家庭教育案例,解析“稳定情绪价值”“科学教养方法”“榜样示范

作用”三者的协同机制,为家长破解“焦虑式育儿”“功利化培养”等误区提供科学路径。

据了解,区教委将围绕“精准化指

相关新闻

南川中学开展家庭教育公益讲座

本报讯(见习记者 卢娅玲)近日,区妇联、南川中学开展“家教伴成长 润心护未来”家庭教育公益讲座。

活动现场,专家通过案例分析,互动问答等方式,为家长们讲述如何通过尊重、安全感及高质量陪伴助力孩子成长,与家长探讨亲子关系构建和家庭教育心

得,让家长了解青春期学生的生理心理变化,并就家长与青少年沟通技巧进行系统讲解,帮助家长树立正确的家庭教育观念。

讲座结束后,学生家长傅虹川表示:“结合自己教育孩子的情况,我对老师讲的不用命令的口气跟孩子讲话

深有体会。现在的小孩想法多,更应该要多沟通多交流,要平等的和孩子谈话谈心。”

据了解,南川中学还将深化家校协同育人理念,通过开展形式多样、内容丰富的校园活动,助力学生健康成长。

全区中小学少先队 工作推进会召开

本报讯(记者 王婷婷)5月26日上午,南川区2025年中小学少先队工作推进会暨大队辅导员专题培训在隆化八小举行。

会议要求,要强化协同联动,整合资源优势,凝聚起推动少先队事业发展的强大合力。要以儿童视角为出发点,用“看得见”的用心倾听童声,“摸得着”的贴心守护童真、“靠得住”的真心护航成长,以立体化关爱体系为孩子们筑牢健康成长的温暖港湾,助力少年儿童系好人生“第一粒扣子”,成长为堪当民族复兴大任的社会主义事业建设者和接班人。

会上还进行了入队仪式、少先队鼓号队等培训,隆化八小作少先队工作经验分享。

入队仪式上,高年级学生带领新队员宣誓。 记者 王婷婷 摄

区公安局离退休干部党总支开展助学活动

本报讯(记者 盛余多 通讯员 王东阳)5月21日,区公安局离退休干部党总支深入乡村小学开展“警心护苗成长”助学活动,助力青少年儿童健康成长。

是日,该局退休民警分别前往福寿镇、民主镇、古花镇和头渡镇中心小学校,为当地在校学生捐赠定制校服,寄语

同学们坚定信念、克服困难、努力学习,争做有一个有爱心、对社会有帮助的人。“感谢警察叔叔的关心,我们一定会好好学习,用优异的成绩回报社会!”学生小唐高兴地穿上了新校服,脸上绽放出灿烂的笑容。

在法治安全教育讲座上,退休民警

向同学们普及了未成年人保护、防欺凌、防溺水、防诈骗等相关法律法规和安全知识,倾听学生心声,回应学生关切,引导未成年人养成良好的学习和生活习惯,用老公安的经验智慧为下一代健康成长保驾护航。

此外,退休民警还上门走访了部分