

我们的节日·端午

传承端午韵 粽香满南川

我区各地民俗活动精彩纷呈

本报讯(记者 邓的 夏语 刘晓娟 见习记者 张朴 实习生 霍炯燃)端午佳节至,粽叶飘香时。连日来,我区各部门、乡镇(街道)精心组织了形式多样的民俗文化活动。大家一起包粽子、制香囊、挂艾草、赏非遗,传承千年习俗,共享节日温馨。

孝道春风暖乡村 文明实践情谊浓

5月28日,我区以“文明实践178 孝道春风暖南川——我们的节日·端午”为主题的志愿服务活动,在太平场镇河沙村文化广场举行。活动将传统节日与孝道文化、文明新风相结合,为大家带来温情与正能量的文化盛宴。

活动现场,在“孝心粽”比赛区域,巧媳妇、巧婆婆们熟练地包粽子,围观群众加油助威,气氛热烈。“以前端午都是一家人在家包粽子,今年是整个大家庭聚在一起,感觉节日氛围更浓了。”村民彭作美说。

在另一角,“银铃互助”志愿服务队成立仪式正在举行。低龄老人发出“老帮老”倡议,传递温暖理念,赢得阵阵掌声,不少老人表示愿意加入其中,为老年群体贡献力量。

文艺表演舞台上,节目精彩纷呈。歌曲、快板、故事、小品等,积极宣传文明新风尚,传递文明丧葬理念。节目间隙,围绕多个主题的有奖问答环节,将现场气氛推向高潮,居民踊跃回答,加深对文明理念的理解。

区中医医院志愿者还现场教大家制作“孝心香包”,大家认真学习,互相交流。八段锦教授现场,大家跟随动作,感受传统养生文化魅力。太平场镇中心校为孩子们为银龄老人制作画作,以“童心”绘“孝心”。“孝道春风集市”人头攒动,义剪、义诊摊位爱心涌动……拍照环节,区摄影家协会会员为银龄老人免费拍合照、送相框,定格幸福瞬间。



环卫工人和志愿者们分组开展你追我赶包粽子。

记者 刘晓娟 摄

致敬城市“美容师” 东城街道“与粽同行”

5月29日,东城街道联合区城市管理局举办“爱护环境 与粽同行”端午节主题活动,通过文艺演出、包粽子比赛、节日慰问等形式,为环卫工和环保志愿者送上节日祝福。

活动现场,东城街道文艺志愿者带来舞蹈、歌曲等精彩节目,用欢快的旋律和优美的舞姿传递对环卫工作者的敬意。

文艺演出结束后,包粽子比赛开始。环卫工人与志愿者分成10

个小组,围绕“速度与质量”展开比拼。选手们手法娴熟,配合默契,转眼间,翠绿的粽叶在手中变成棱角分明的粽子。“我们组5分钟包了23个!”环卫工人赵晓毅展示着劳动成果,脸上挂满笑容:“平时早出晚归打扫街道,今天能和大家一起包粽子、过端午,心里特别暖和。”

“起早贪黑是我们的工作常态,但看到城市越来越干净,就觉得值得。”环卫工人黄帮亮表示,活动让他感受到社会对环卫群体的关注与尊重。

活动尾声,工作人员将打包好

的粽子礼盒逐一送到环卫工和志愿者手中,感谢他们为城市环境美化付出的辛勤劳动,并倡导大家共同践行低碳环保理念,携手守护美丽家园。

粽香融反诈 南园路社区筑牢安全线

5月29日,南城街道南园路社区开展“迎端午”主题活动,将传统包粽子民俗与反诈宣传创新融合,让居民在粽叶飘香中感受节日氛围,同时筑牢防范电信网络诈骗的安全防线。

活动现场,糯米、粽叶、红枣等

食材整齐陈列,居民们围桌而坐,在捋粽叶、填糯米、扎绳结的熟练动作中展开包粽比拼。“我第一次包粽子就包了7个!社区活动热热闹闹的,特别有过节气氛。”居民王梅英捧着亲手制作的粽子,喜悦之情溢于言表。

包粽子间隙,区反诈中心民警带来沉浸式反诈课堂。民警结合近期高发的网络刷单、虚假投资理财、冒充客服等诈骗案例,用通俗易懂的语言拆解诈骗分子的作案手法与防范要点。“包紧肉粽子,捂紧钱袋子!”区反诈中心工作人员邓睿的顺口溜引发共鸣,他提醒居民:“节日期间尤其要警惕陌生来电,凡是涉及转账、索要验证码的,务必保持高度警惕。”

“端午节是邻里交流的重要节日,我们希望通过民俗活动增进社区凝聚力,同时借助反诈宣传提升居民安全意识。”社区工作人员刘娟表示,活动将传统文化体验与现代安全防护有机结合,既让居民在动手实践中传承节日文化,又通过“以案释法”增强反诈能力。

非遗浸润童心 特殊教育中心乐享面塑

5月27日,区文化馆主办的“艺起乡约”文化助力乡村振兴志愿服务活动走进区特殊教育中心,为孩子们带来一场别开生面的非遗面塑体验。

活动现场,我区非遗面塑传承人张黔诚亲自示范教学,指导学生们用白色面团搓圆捏形,制作粽子造型。“先将面团搓成圆球,捏出粽子尖角,再用绿色面团压扁成粽叶形状,轻轻包裹住粽体。”在张黔诚耐心指导下,一个个憨态可掬的面塑粽子逐渐成型,孩子们在动手实践中体验传

统手工艺的独韵韵味。

聋教八年级学生小婷通过手语表达喜悦:“今天和大家一起捏面塑,感受到了传统文化的魅力,心里特别高兴。”她的分享展现出特殊儿童对非遗技艺的浓厚兴趣。

张黔诚说,希望通过面塑教学在孩子们心中种下传统文化的种子,让非遗技艺的传承跨越障碍。

亲情连接黄丝带 粽子传情促新生

5月27日,民盟南川区总支携手南川监狱组织开展了“亲情连接黄丝带 粽香传情促新生”主题亲情帮教活动。

南川监狱会议室内粽叶飘香。在民警引导下,服刑人员与父母、妻儿围坐一桌,共同包粽子。监狱还特意准备了五彩绳、香囊等端午民俗物品,让亲情在传统文化中升温。年过七旬的李奶奶颤抖着给儿子系上五彩绳,一句“妈妈等你回家过节”让在场人员动容。

在民警引导下,家属与盟员组成参观团,依次走过标准化监舍、图书室和劳动技能培训车间。劳动技能培训车间内,服刑人员现场演示服装缝纫技术,儿子向母亲展示自己获得的“改造标兵”证书,墙上的电子屏实时滚动着考核分数,透明化的管理让家属频频点头。

在承诺书签署环节,民盟代表宣读帮教承诺书,承诺帮助服刑人员积极改造、早日回归。

据了解“黄丝带帮教”工作是民盟中央与司法部共同开展的一项公益性活动,旨在向服刑人员、戒毒人员、社区矫正对象等特殊人群开展关怀、帮扶和教育救治,促使他们更好回归社会。此次活动正是“黄丝带帮教”的创新实践。



图①:太平场镇学生制作画作,以童心绘孝道。

图②:冷水关镇开展迎端午包粽子比赛。

图③:楠竹山镇村民李明兴种植的艾草和菖蒲成为了近期市面上的抢手货。

图④:张黔诚正在指导学生捏面塑。

特约通讯员 赵志 摄

陈玉中 摄

特约通讯员 彭应忠 摄

记者 夏语 摄



东街开展文明旅游宣传活动

本报讯(记者 邓的 实习生 霍炯燃)“我们一定要诚信经营,不能随意涨价,游客遇到什么问题一定要积极处理,把我们东街最好的形象展示出来。”5月28日,东街开展文明旅游宣传活动,通过多元形式倡导商户诚信经营、游客文明出行,助力营造和谐旅游环境。

活动中,志愿者们热情地向游客发放《重庆市文明行为促进条例连环画图释》《文明南川礼仪读本》等宣传资料。手册内容涉及文明出行、爱护环境、尊重当地风俗习惯等多方面知识,以生动形象图片和简洁易懂的文字,提醒游客在享受旅游乐趣的同时,不忘遵守文明规范。志愿者

还通过“文明旅游知识问答”互动,向对问题的游客赠送东街文创帆布袋,吸引了众多游客踊跃参与。游客余小勤说:“这样的活动很有意义,让我们更加清楚在旅游过程中应该怎么做,由此更加注重自己的行为。”

志愿者还深入东街商户开展宣传,倡导经营者自觉规范经

营行为,做到诚信待客、文明服务,杜绝虚假宣传、低价揽客等违规行为。

文明旅游志愿者李云燕介绍,希望能够让文明旅游理念深入人心,让每一位游客都成为文明旅游的传播者和践行者,共同为美丽景区增添光彩,共筑美好旅程。

►志愿者们向游客展开文明旅游宣传。

记者 邓的 摄

