

我们的节日·端午

# “粽”情竞渡 民俗活动同舟乐

本报讯(记者 王莹)6月1日,我区在黎香湖星空露营基地举行第四届亲子龙舟赛,300个家庭在水上感受到了龙舟竞渡的魅力。

下午1点,一场大雨与龙舟赛不期而遇。随着一声令下,配合激昂的鼓点,参赛选手们有节奏地挥动着船桨,一条条龙舟奋力向前。

经过3个多小时,600名参赛选手、300个家庭在这场大雨中分出胜负。大人们划得尽兴,孩子们玩得开心,雨水声、欢呼声、呐喊声,不绝于耳。“划龙舟既体验了竞技的乐趣,又带给了孩子感受到了传统佳节,大小朋友都玩得很开心。”参赛选手王宁开心地说道。“我是第一次来划龙舟,感觉很有意义,就是有点费手。”参赛小选手学美赛后边划着划龙舟时的场景边说:“一直划手就很麻,还有好多水扑面而来。”

据了解,本次比赛是在我区举行的第四届亲子龙舟赛,该活动每年都吸引很多成渝地区的家庭来参加。端午假期,露营基地围绕龙舟赛配套了端午露营活动,以赛为媒,吸引更多普通人参加这项传统文化运动。



6月1日,龙舟赛选手在黎香湖镇湖面上竞渡。

特约通讯员 罗川 摄



社区居民带来的太极拳表演。

见习记者 卢娅玲 摄

## 浓情端午 西城街道活动多

本报讯(见习记者 卢娅玲)5月29日,西城街道永隆社区开展“粽香传情,共建美好家园”端午节主题活动。

活动在居民们精心准备的文艺汇演中拉开序幕。昂扬的合唱《祝福祖国》唱响了和谐社区的幸福心声;翩跹的舞蹈《欢庆》传递出对美好生活热忱向往;行云流水般的太极拳表演则在一招一式中彰显着传统文化的深厚底蕴与力量……台下观众沉浸其中,时不时跟着音乐律动,为台上邻里倾情演绎的才华

与热忱深深打动。

文艺节目结束后,社区还为到场居民设置了端午民俗体验环节——包粽子。翠绿的粽叶、清香的糯米、芬芳的艾草甫一摆出,居民们就围聚一起,片刻间,一只只棱角分明、饱满可爱的粽子便在邻里谈笑间诞生。

据了解,西城街道将持续开展此类民俗文化活动,在社区播撒优秀传统文化的种子,让文化记忆在居民手中传递、心中生根,共同营造和谐美好的社区氛围。

## 我区托育服务宣传月活动启动



小朋友在托育机构展台前体验。记者 邓的 摄

本报讯(记者 邓的 实习生 霍炯燃)5月28日,我区“提升托育服务质量 共建生育友好社会”2025年“5·29会员活动日”集中宣传服务活动暨全国托育服务宣传月启动仪式在市民广场举行。

活动现场,宣读了我区2024年托育机构等级评定结果并授牌,同时开展了托育服务体验、政策咨询、健康宣传等。宣传月期间,我区将有序开展职业技能竞赛、专业培训、科学育儿指导等一系列活动。

近年来,我区通过体系建设标准化、医育融合创新化、机构管理精细化、队伍建设专业化等系列举措,大力发展普惠托育服务体系、推动全区托育服务提质增效,目前全区有提供托育服务的机构25家,医育联盟协议单位23家,托育机构等级评审16家,其中二级13家、三级3家,全区建设生育友好型社会取得显著成效。

## 民俗赋能假日 旅游市场稳步增长

(上接第一版)

端午期间,金佛山景区持续开展“金佛天梯”单人徒步挑战赛,从金佛山西门碧潭幽谷至金龟朝阳,全程约8千米,海拔爬升约1500米,并在5月31日和6月1日将奖牌数量由原本的150枚增加至200枚,同时开通限时亲子挑战赛,首次推出儿童专属徒步登山证书。这个季节也是金佛山云海、云瀑的高发期,因昼夜温差形成磅礴云瀑和云海,晨光洒落时宛如仙境。不论是金龟朝阳、云端步道,还是金佛顶,都是摄影爱好者必打卡的景点。

在金佛山游玩结束后,游客走进天星温泉,体验天然中药温泉滋养和动感音乐冲浪的乐趣;还有的驱车30分钟来到神龙峡景区,在清凉浪花中体验“峡谷过山车”的漂流快感,或是化身“洞穴探险家”,飞拉达攀岩穿越亿年溶洞,洞降、悬桥、钟乳奇观一次集齐,感受地心世界的神秘。

### 乡村游:传统习俗添风采

6月1日,在“大金佛山178环山趣驾”沿线的云瀑山庄,桌子上摆满提前泡好的糯米、腊肉、绿豆和碧绿的粽叶。“两片粽叶卷成圆锥状,填米压实,绳子要捆紧才不散。”在山庄工作人员的指导下,游客们纷纷上手尝试,孩子们也有模有样地学起来,虽然形状各异,但欢声笑语不断。经过1小时烹煮,热气腾腾的粽子出锅,大家品尝着软糯香甜的劳动成果,直呼“有小时候的味道”。

另一边,工作人员带领大家制作艾草香包。布片缝制成福袋,填入艾叶、陈皮等中药材,再以五彩丝线缠绕。“端午佩香囊,避瘟又吉祥。”山庄负责人郭维介绍,艾草香包既有驱蚊功效,又承载着祈福安康的美好寓意。游客张媛将亲手制作的香包挂上孩子衣襟:“比买的更有意义,既能让孩子过一个快乐的‘六一’,还能让孩子了解传统文化。”

郭维说:“端午习俗与农家乐体验结合,为这个假期增添亮点。未来计划围绕二十四节气推出更多民俗活动,打造特色文旅品牌。”

云瀑山庄的端午活动只是端午乡村游的缩影,连日来,各地精心组织了形式多样的民俗文化活动。大家一起包粽子、制香囊、挂艾草、赏非遗,传承千年习俗,共享节日温馨。

## 端午遇上“六一” 商贸消费热潮涌动

(上接第一版)叠加“611百货节”满赠优惠和无门槛券的甜蜜“暴击”,更辅以9档精心设计的会员专属活动,成功汇聚澎湃人气。活动期间销售额稳健增长2.24%,客流量攀升2.05%,节日消费的旺盛活力扑面而来。

南川万达广场同样热闹非凡。绮幻世界嘉年华盛大开启,迪士尼公主、王子巡游,街舞小熊猫活力四射,奇幻动物欢乐巡游,让孩子们沉浸在童话般的世界。现场还举办亲子旱地龙舟赛、包粽子趣味比赛等活动,将端午习俗与亲子互动巧妙融合。艾斯迪街舞大赛、潮童舞台文艺汇演等活动,为小朋友们提供展示自我的舞台,儿童跳蚤市集充满童趣,培养孩子们的理财与社交能力。

旅游市场同样热度飙升。金佛山景区推出“端午节·儿童节双节同庆”主题活动、黎香湖星空露营基地举行亲子龙舟赛、神龙峡洞内飞拉达、东街历史文化街区端午民俗表演等文旅消费活动,吸引不少游客前往,带动了周边住宿、餐饮、特产销售,不少民宿推出“住宿+景区门票”优惠套餐,促进消费。

端午期间,我区各餐饮企业也抓住节日商机,纷纷调整经营策略,推出各种亲民活动,降低菜品价格,实惠于民,进一步扩大住宿餐饮消费,激活餐饮消费市场。

## 粽香传情 文韵流转耀大观



本报讯(见习记者 张朴)5月30日,大观镇举办“粽香传情·文韵大观”端午节文化活动,通过舞台表演、民俗体验等形式,让传统节日焕发新活力。

活动现场,民俗舞蹈率先拉开文艺演出序幕。大观镇老体协的表演者们身着特色服饰,踏着欢快的节奏,用灵动的舞姿展现出端午文化的独特韵味,赢得现场观众阵阵掌声。



▲活动中丰富多彩的文艺表演。

◀现场正在进行包粽子比赛。

见习记者 张朴 摄

民俗体验区更是热闹非凡。“比粽艺”环节,40名参与者分成两轮,展开激烈角逐。随着一声令下,大家迅速投入包粽子比赛,折粽叶、填糯米、裹扎绳,动作娴熟利落。居民李明会凭借精湛的技艺,在5分钟内包出21个粽子,拔得头筹。活动为优胜者及参与者颁发了精心准备的小礼品,现场洋溢着欢乐的氛围。

“画龙舟”现场书画展示同样精彩纷呈。南川三中的学子们在老师带领下挥毫泼墨,以端午元素为主题,创作出一幅幅生动的作品。龙舟竞渡、粽子飘香等场景跃然纸上,尽显学生们的艺术才华。学生刘彤彤表示:“和老师同学一起走出教室到户外作画,我感觉很放松,在现场也感受到了浓烈的端午氛围,感觉很有意义。”

活动还设置了“品粽香”环节,提前煮好的粽子香气四溢,让居民们品尝到传统美食,感受节日的温暖。此次端午节文化活动,不仅让群众体验到传统民俗的乐趣,更激发了大家对传统文化的热爱,增强了社区凝聚力。下一步,大观镇将继续挖掘传统节日文化内涵,举办更多丰富多彩的文化活动,让优秀传统文化在新时代绽放光彩。

## 旅游出行 文明成最美风景

本报讯(记者 邓的 实习生 霍炯燃)端午假期期间,我区旅游市场稳步增长,文明旅游蔚然成风,成为假日里一道亮丽的风景。各景区景点秩序井然,游客自觉遵守文明公约,共同营造了和谐、舒适的旅游环境。

端午假期,记者走访金佛山、神龙峡等景区发现,游客排队购票、检票时自觉保持“一米线”,景区内垃圾乱扔、大声喧哗等现象明显减少。在神龙峡景区,游客熊霄表示:“现在大家都很素质,带孩子出来玩,看到地上有垃圾还会主动捡起来,环境好了,游玩体

验也更舒心。”

在我区,各个景区都设置了文明旅游宣传点,志愿者为游客提供引导服务,并发放环保袋、倡导垃圾分类。志愿者王书兰介绍:“今年游客的文明意识明显增强,几乎看不见乱涂乱画、攀折花草等不文明行为。”

近年来,我区积极开展文明旅游宣传,在景区入口、热门打卡点设立文明劝导岗,提醒游客遵守规定、爱护环境。不少游客还自发加入志愿服务队伍,协助维持秩序、引导路线,形成“人人倡导文明、人人践行文明”的良好氛围。

志愿者为游客提供引导服务。



金佛山旅游供图