

全国基层城市管理执法能力提升培训在南川举办

聚焦执法能力提升，潮汐摊区等南川经验引关注



参加培训的学员在潮汐摊区现场考察。

特约通讯员 罗建 摄

本报讯(记者 刘晓娟)6月4日，区档案馆开展“请听档案说”档案文化分享活动，邀请市民和基层一线的档案工作者走进馆内，共赴一场与档案的文化之约。

本次活动以珍档为媒，以时间为线，串联起南川的城市记忆。活动现场，光绪《南川县志》中描绘的“金佛晚霞”“编佛晨钟”等古八景图，带领大家穿越时空，领略古时南川的秀丽风光；民国《南川县志》里抗日战争时期南川大轰炸的珍贵影像，真实再现惨痛历史，让参观者感受战争的残酷与和平的来之不易；金佛山旅游开发、南川茶产业发展等相关档案，则展示了南川在不同时期的发展成果。

馆内工作人员担任讲解员，依时间脉络，将档案背后的故事娓娓道来，以生动的语言和丰富的历史知识赋予沉睡档案鲜活的生命。活动还设置了亲历者口述南川发展环节，邀请退役档案工作者聚焦黎香湖镇的发展变迁，借助乡村振兴影像档案，讲述该地区从传统农耕水

区档案馆开展“请听档案说”档案文化分享活动

岸向生态旅游示范区转型的历程。

“工作人员的讲解让我深刻感受到南川翻天覆地的历史巨变。”河图镇档案工作者黄滔宸感慨，“这更让我体会到档案工作的分量，正是它为我们保存了地方发展的脉络，让我们得以回望来路、展望未来。”

区档案馆办公室主任张锦表示，开展此次档案文化分享活动及后续的档案业务培训，旨在让广大基层档案工作者进一步了解自身的历史使命和职业价值，深刻理解档案工作“为党管档、为国守史、为民服务”的宗旨内涵。

近年来，区档案馆以540余万件馆藏档案为基，持续征集到抗战实物、老照片、家谱、艺术档案等“城市记忆碎片”，与民共筑兼具金佛霞韵与红色基因的南川档案文化标识。



区档案馆工作人员为大家讲述档案背后的故事。

记者 刘晓娟 摄

便民美发车服务暖民心

6月4日，石溪镇赶场日，一辆粉色外观、装饰精致的便民美发车停靠在路边。车内整洁有序，理发师正专注地为村民理发。这辆流动美发车以灵活便捷的方式，为赶集村民提供实惠的美发服务，既解决了乡村理发需求，又营造了整洁卫生的消费环境，成为街头一道温馨的便民风景线。

特约通讯员 胡波 摄



重庆高考成绩预计6月25日左右公布

考生可通过三种方式查询，普通高校招生志愿填报网上咨询活动定于6月13日~16日举行

本报讯 6月9日，我市2025年普通高校招生统一考试顺利结束。按照重庆市教育考试院发布的《重庆市2025年普通高校招生统一考试考后主要时间节点安排》，高考成绩预计6月25日左右公布。

市教育考试院提醒，重庆市2025年普通高校招生志愿填报网上咨询活动由市教育考试院主办，定于6月13日~16日举行(每日9:00至17:00)。届时请登录市教育考试院指定网站(www.cqksy.cn或www.cqzk.com.cn)进行咨询。

高考成绩预计6月25日左右公布，具体查询时间待市教育考试院确定后公布，考生可通过三种方式查询——

方式一：考生登录指定网站，凭本人考生号(或身份证号)和高考报名时设置的密码查询本人成绩。此外，考生登录

指定网站还可查询个人排位情况(一分段表)、各类别各批次最低录取控制分数线，录取期间还可查询本人录取结果及轨迹信息。需要成绩单的考生可凭准考证到报名区县(自治县)招生考试机构申请打印并加盖公章。

方式二：考生可注册并登录“渝快办”平台，通过该平台查询成绩。

方式三：考生可通过手机端“百度App”，搜索栏输入“重庆市教育考试院”，点击进入“重庆市教育考试院”官方小程序查询成绩。

考生若对查询到的成绩有疑义，可于规定时间登录指定网站的成绩查询页面申请成绩复核，申请时需提交申请理由。随后考生可登录指定网站查询复核结果。

志愿填报方面，今年我市普通高校考试招生志愿填报时间安排在6月27日9:00~6月30日18:00。我市统一高考所有类别各批次招生的志愿均安排在上述时间段内填报。考生一定要在规定时间内填报志愿，志愿填报时间截止后任何人都不能修改或补填志愿。

志愿填报采用网上填报方式，考生凭考生号(或身份证号)和高考报名时设置的密码登录指定网站填报志愿。考生务必要妥善保管好自己的用户名和密码，避免发生密码外泄、志愿被篡改的情况。

考生和家长可通过指定网站登录“重庆市统一高考志愿填报辅助系统”或参阅重庆市2025年《填报志愿指南》和《招生计划汇编》，学习了解志愿填报的

相关政策规定和基本方法，查询在渝招生高校历史录取数据、本年度招生计划等相关信息。

报考公安普通高等院校公安类专业的考生，须参加重庆市公安局政治部统一组织开展的面试、体检、体能测评和政治考察。考生请及时关注在重庆市教育考试院指定网站、重庆招考微信公众号和重庆警察学院官网“招生就业”板块(<http://www.cqpc.edu.cn/html/zsjy/>)发布的具体要求和有关安排等信息。

报考军事院校军事类专业的考生，须参加重庆市征兵办组织开展的政治考核、面试和体格检查。报考定向培养军士有关专业的考生，须参加重庆市征兵办组织开展的体格检查和政治考核。

(据重庆招考信息网)

市关工委来我区调研老年体育工作

本报讯(见习记者 胡龙)6月10日，市关工委常务副主任、市老体协主席周克勤一行来我区，调研老年体育工作。

是日下午，周克勤一行深入水江镇及西城街道西大街社区开展实地调研，通过实地考察、听取汇报等方式，全面了解我区老年体育活动的组织与开展情况，社区“五老工作室”的规划与建设、日常管理、功能发挥情况，以及市级“银龄健康之家”建设工作等。

周克勤指出，要优化资源配置，强化体育设施的管理与维护工作，提升设施使用效率。要加大对老年人体育活动的组织引导力度，积极策划并举办更多适宜老年人参与的体育赛事和活动，点燃老年人参与体育健身的热情。要加强与周边区县的交流合作，推动老年人体育事业迈向新的高度。

直播电商监管办法拟出台 向社会公开征求意见

新华社北京6月10日电(记者 赵文君)市场监管总局10日发布《直播电商监督管理办法(征求意见稿)》，向社会公开征求意见。

据介绍，征求意见稿由市场监管总局会同国家网信办研究起草，旨在加强直播电商监督管理，维护广大消费者和经营者的合法权益，促进直播电商健康发展。

征求意见稿细化了直播电商平台经营者的责任和义务，明确了直播电商平台经营者在违规处置、资质核验、信息报送、培训机制、分级管理、动态管控、信息公示等方面的责任。要求平台经营者建立健全平台协议规则，加强对直播间运营者、直播营销人员服务机构、直播营销人员的身份认证和资质审核，强化对违法违规行为的处置，依法依规报送数据信息，积极协助消费者维权，进一步压实平台企业的主体责任。

征求意见稿明确了直播间运营者、直播营销人员服务机构、直播营销人员的责任和义务。强化直播间运营者责任，要求直播间运营者建立健全商品或者服务信息发布审核、信息公示、身份核验等制度，不得作虚假或者引人误解的商业宣传。规范直播营销人员服务机构行为，要求加强对直播营销人员的管理，建立健全直播营销人员培训、直播选品、直播纠错等制度。要求直播营销人员真实、准确、全面地介绍商品或者服务，不得欺骗、误导消费者。

征求意见稿强调了不履行法定义务应当承担的法律责任，细化了不履行法定义务的相关具体情形，通过适用电子商务法、反不正当竞争法等相关法律法规规章或者新设处罚条款，明确了处罚依据，增加了可操作性和针对性。

下一步，市场监管总局将根据社会公开征求意见反馈情况完善相关内容，尽快出台实施直播电商监督管理办法，进一步健全直播电商常态化监管制度，推动直播电商健康发展。

重庆市南川区人大常委会公告

[2025]第8号

2025年6月10日，重庆市南川区第十八届人民代表大会常务委员会第二十九次会议通过：

任命：张亿为重庆市南川区人民代表大会社会建设委员会办公室副主任、重庆市南川区人民代表大会常务委员会信访办公室副主任(兼)。

现予公告。

重庆市南川区人大常委会
2025年6月10日

科普之窗

如何既吃得营养，又能保持健康体重？

保持健康体重，就是把体质指数(BMI—体质率和腰围)保持在一个合理的水平，这是维护健康、降低多种慢性疾病风险的一个重要的前提和基础。而体重异常，特别是超重和肥胖，是导致像心脑血管疾病、糖尿病、部分恶性肿瘤的这些慢性疾病的重要危险因素。

享受营养美味和维持健康体重之间并不矛盾，对大多数朋友而言，建议从改变一些小的生活习惯开始，就能收到大的效果，包括每日进食要规律，定时定量，同时养成每餐七分饱，尽量避免暴饮暴食和情绪化进食，少吃精致的主食和甜食，保证粗粮、全谷物的比例，同时建议增加新鲜的蔬菜、水果和增加水产品，细嚼慢咽，避免进食速度过快，建议每餐进食时间在20分钟以上。保持吃动平衡，如果有一餐吃的量大了，可以增加运动，或者下一餐减少进食量，来保持能量的平衡。

对自己体重的变化，要保持一定的敏感性。特别是每周测量体重，有条件的也可以每日监测。如果发现体重在短时间内出现比较大或者比较快的变化时，要及时寻找原因，必要时可以寻求专业医生和营养师的帮助。夏季将至，水果、冷饮这些含糖食物摄入会增多，建议每天的新鲜水果摄入量保持在200到350克之间为宜。果汁是不能替代新鲜水果的，尽量不喝或者少喝含糖的饮料。