

高铁联盟 嗨事山盟

撬动区域文旅发展新格局

时针指向2025年6月27日，万众瞩目的重庆东站正式投用。这座位列全国“八纵八横”高铁网重要节点的巨型枢纽，其开通不仅仅意味着渝东南地区迎来“高铁时代”，更标志着一场以高铁旅游联盟为核心的区域文旅革新浪潮全面启动。

高铁飞驰，不仅缩短了时空距离，更成为串联区域发展要素的强劲纽带。南岸、巴南、南川、武隆、彭水、黔江六区县将以前所未有的力度与深度，全面加强信息互通、资源共享与合作协同，聚焦提升区域产业能级、加速文旅深度融合、深化改革开放创新三大核心领域，

共同推动高铁旅游联盟商旅文体联动发展迈向更高水平、更深层次、更实成效。

建设重庆东站高铁旅游联盟，本质上是一次实现枢纽辐射效应的精准实践。今年4月16日，南岸、巴南、南川、武隆、彭水、黔江六区县签订合作协议，重庆东站高铁旅游联盟成立；6月6日，“高铁旅游联盟”主题采访活动座谈会走进南岸；6月16日，“乘渝厦高铁走进武陵山区”大型主题采访报道活动在重庆东站启动；6月20日，“跟着渝厦高铁去旅游”重庆推介会在南岸圆满举行，为重庆东站高铁旅

游联盟建设注入新动能……一系列活动进一步夯实联盟基础，提升服务质效。

沿途文旅资源丰富，将通过高铁旅游联盟与各区县文旅资源串联成链，打造“高铁+山水人文”的黄金旅游带，塑造高铁旅游联盟统一IP，通过创新服务保障提升游客跨区游玩体验，赢得良好口碑，从而实现联盟成员的频频共振、互惠共赢。

从东站出发，乘客感受到的将不仅仅是速度，更是一条贯穿渝东南雄山丽水、烟火繁盛与深厚人文的高铁旅游全景画。

精品旅游路线推荐

自然奇观线：仙女山国家森林公园(高山草原)——天生三桥(世界最大天生桥群)——龙水峡地缝(深邃地心峡谷)。

草原休闲线：仙女山大草原(策马、露营、风筝)——星空木屋/特色民宿——篝火晚会/民俗表演。

激情探险线：芙蓉洞(辉煌地下宫殿)——芙蓉江漂流(水上运动乐趣)。

精品旅游线路推荐

白垩纪恐龙→城市大峡谷→小南海→土家十三寨
黔江城区→爱荷丝→官村景区→水车坪景区→濯水景区
濯水古镇→神龟峡景区→黔江城区武陵水岸

精品旅游线路推荐

“‘非’常重庆·自在南岸”非遗之旅：长嘉汇弹子石老街→龙门浩老街→黄葛古道→黄桷垭老街(簪花一条街)→南山风景区
藏在馆里的南岸故事之旅：重庆市规划展览馆→重庆故宫文物南迁纪念馆→重庆三峡文物科技保护基地→重庆抗战遗址博物馆→重庆南山植物园



南岸南山



南川金佛山

精品旅游线路推荐

- “城市漫游休闲体验线”：华熙LIVE·鱼洞——重庆汉海海洋公园——鲸豚湾水世界——巴南博物馆——南温泉——西流沱小镇。
- “巴地原乡乡村体验线”：云林天乡——东温泉——丰盛古镇——木洞古镇。

精品旅游线路推荐

一日速刷：金佛山云海/冰雪+神龙峡漂流
深度三日：Day1金佛山徒步—Day2 神龙峡探险—Day3“178环线”自驾



巴南云篆山



武隆仙女山



精品旅游路线推荐

文化沉浸：高铁抵彭→蚩尤九黎城(观建筑、赏非遗、品苗宴)→夜赏《苗祖·蚩尤》实景演出。
登高览胜：登摩围山(观云海日出，游石林迷宫，吸氧洗肺)→入住森林木屋/度假酒店。
亲水休闲：下山→选择乌江画廊游船欣赏百里山水，或阿依河漂流/探洞→返程在彭水县城品尝各种美食→乘高铁归。



黔江大峡谷

南岸南山

南山叠翠映江韵

半城灯火半城诗

时光雕琢的街巷，智慧聚涌的云楼，南山苍翠的轮廓入画而来。南岸，美景串珠成链，与重庆东站驶来的列车遥相呼应……向层叠深处漫溯，南山吐纳间绿意流淌。攀至大金鹰塑像足下，看雄鹰展翼南山风直上九霄。从一棵树观景台远望，峰峦尽皆俯首，城市与江河融在天际浩渺深处。

密林丛中，抗战岁月遗存，抗战遗址博物馆内旧物无言，凝望云卷舒。南山处处皆有静处，松涛阵阵与茶香浮动中，尘嚣悄然远去。

青石无声承百年尘嚣。步入龙门浩老街，坡崖边悬空吊脚楼与中式围墙默然倾诉旧故事；江风拂过下浩里斑驳的石阶，携着轮船汽笛的低鸣，时空裂缝中渗入一段前尘往事。长嘉汇弹子石老街，层层阶梯上宫灯晕染夜色，古建筑在暖光的着色下宛如新生。

顺势而上，蜿蜒盘旋至深处，黄桷垭老街如墨色绸带隐入南山浓荫，书院石墙心着茶香，吊脚木楼飘来家常烟火气，木栈道缠绕老树筋骨，仿佛时光也在此盘膝小憩。

烽烟弥天之际，故宫南迁国宝暂落定安森洋楼建筑群，如今静述那段民族记忆。文物箱上深凿的印记，是历史扉页的铿锵注脚。

江水滔滔留墨痕。南滨之畔，重庆开埠遗址公园的灰砖拱门讲述着商船如云的繁盛年代。江水为墨，灯火为句，重庆市规划展览馆巍然挺拔，立体城市如巨幅卷轴在光影幻境中磅礴舒展。

当日暮西沉，南滨路璀璨长卷缓缓铺开，赛博之城跃然江面。站在弹子石广场中央，聆听春晚“余音”；低空盘旋的1187架无人机似天际流淌的浪漫星河，吉尼斯世界纪录就此刷新。举目远眺，两江四岸流光溢彩，风景于此尽收。

俯瞰海棠烟雨公园及“双子塔”地标，城上天幕景观观光塔的霓虹光影温柔划破夜色；拾级而上至高处，“铜元之光”成为最佳 viewpoints，凌空阳台仿佛游弋天空的岛屿，霓虹与车灯似不灭星斗，汇成无尽光河，熠熠跳动。

从璀璨灯光到书卷深沉，从江畔柳堤到云雾高峰，南岸的丰盈气质无需多言。即刻启程吧！让江风一路为伴，让轨道列车与长江奔流共谱一曲交响乐，在这极致的山水韵律与历史的深沉馈赠中快旅慢游、品味南岸。

南岸融媒体中心记者 舒永兵

巴南云篆山

云篆奇峰待君来

风清气镇伴君游

当晨光冲破天际线，云篆山这座藏于巴南区西南部的灵秀山峰瞬间被朝阳唤醒，宛如从水墨画卷中走出的仙子，悄然绽放独特魅力。

如今，重庆老“巴渝十二景”和“巴南新八景”之一的“云篆风清”正敞开怀抱，静静等待你的高铁抵达，来开启一场沉浸式之旅。

云篆山以山势秀奇曲折，蜿蜒如云篆而得名。其断崖如削，背靠大江，素有“滔滔长江水，巍巍云篆山”之称。云篆山平均海拔650米，森林覆盖率45.6%，全年平均气温16.8℃，是夏季避暑绝佳之地。

踏入云篆山，葱郁的松林如绿色海浪扑面而来。不远处的云山湖湖面波光潋滟，与松林相映成趣。登上“云篆风清”观景处，一幅壮丽的山水长卷在眼前徐徐铺展。顺石阶而上，便见云篆山寨门。寨门始建于明末清初，曾守护一方安宁的东、南、西、北4道门，无声地诉说着往昔抵御匪患的英勇故事。

云篆山上，一年四季瓜果飘香。春有鲜红饱满的草莓，夏有粉里透红的香桃，夏秋之交，葡萄、猕猴桃、红柠檬等果香四溢……游客可亲手采摘，尽情体验田园之乐。

云篆山下，华熙LIVE·鱼洞作为西南大型文旅商综合体，以场镇群为核心打造沉浸式体验模式。

在云篆山感受自然与历史的交融，就到巴南区古村悠远的古镇逛酒吧。丰盛古镇，“回”字形街道与“川渝式”商楼，留存着早码头的繁华旧梦；木洞古镇作为国家级“非遗旅游小镇”，木洞水驿博物馆重现了昔日水陆枢纽的辉煌盛景；依江而立的西流沱小镇，重现了老重庆码头的热闹与烟火气。

古镇逛累了，来泡个温泉解解乏。作为“中国温泉之乡”，巴南温泉储量占据近半壁江山。南温泉集山、水、林、泉、洞、瀑于一体，温润的泉水滋养身心；东温泉以泉眼众多、水质优良闻名，将带来独特的泡汤体验。

在巴南，美丽乡村和“巴县老院子”也是不可错过的打卡地。云林天乡一年四季花海绚烂，彩色森林美如五彩画卷……彭氏民居木雕精美，杨沧白故居展示贤风采，部分老院子还转型为多功能空间与民宿，让文化可触可感。

巴南融媒体中心记者 伍凤秋 巴南区融媒体中心供图

南川金佛山

金山东环线游

畅享四季狂想曲

春赏杜鹃夏漂流，秋徒步冬滑雪，自驾环线解锁山野奇趣！在南川，您可纵享山地户外运动的极致体验，亦可畅享一场健康养生的饕餮盛宴，还可和心爱的人一起静享时光浪漫。“金佛山+神龙峡+178环线”这一全景之旅，让你领略世界遗产的四季狂想曲。

金佛山：世界自然遗产的四季交响。

春天，4月起可徒步收集限定奖牌，野生古杜鹃公园万花覆雪；夏天，去碧潭幽谷溯溪避暑，10公里登顶路线穿越原始森林；秋天，绝壁栈道观云海翻涌，“金龟朝阳”赏泼墨山水；冬天，冰雪季开启，在双滑雪场(2050米海拔)畅滑，20+戏雪项目玩转南国雪原。

特色体验：惊险刺激的狂欢盛宴。

有亲子之选，5公里轻徒步+索道登顶，戏雪区雪上飞碟/毛毛虫狂欢；有硬核挑战，10公里登顶路线穿越空门大裂谷，打卡7个主题奖牌点；有冰雪秘境，南坡自驾赏雪、古佛洞冰瀑祈福、夜宿雪原民宿；有神龙峡，体验喀斯特峡谷的冰与火之歌。炎炎夏日，游客可体验3公里极速漂流的惊心动魄，80米落差征服15段激流，水帘洞中透心凉！神风洞飞拉达，岩壁探洞二合一，零基础挑战地心历险，有专业装备和教练随行。此外，还可以漫步千米峡谷，观瀑布，跨悬桥，赏森林盛宴。

大金佛山178环山趣驾：自驾爱好者的梦想公路。

这里有1300平方公里自然遗产腹地+178公里宝藏环线，游客可以进行全地形征服——徒步道/骑行道/越野车道+飞拉达&滑翔伞等20+山地运动。

乡村沉浸记：好吃好玩的自然之旅。

住，有80家山野民宿+100个星空露营地。玩，“寻味178”吃农家宴，“乐购178”淘山货，“美宿178”打卡网红民宿。

“从云端雪原到地心峡谷，从万亩杜鹃到秋日云海——这里藏着北纬30°最奇幻的山水密码！”世界遗产金佛山+狂野神龙峡+178公里自由之路，这条线路等你启动引擎！

南川融媒体中心供稿供图

武隆仙女山

高铁疾驰入仙境

快旅慢游启新篇

“千里巴渝一日还，仙境武隆近眼前！”随着重庆东站的开通，武隆正式拥抱“高铁时代”。这不仅是一次交通方式的跃升，更是仙女山乃至整个武陵文旅产业迎来前所未有的“加速度”。曾经的“远方山水”，如今已成为都市人群触手可及的“避暑桃源”——清晨尚在都市摩天楼，午后已在仙女山翩跹清风，瞰云海。高铁让这份惬意梦想照进现实。

作为世界自然遗产地、国家5A级旅游景区的核心明珠，仙女山早已是武隆递给世界的一张“生态名片”。这里拥有广袤的高山草原，起伏如绿浪；森林密布，是天然的氧吧与避暑胜地；奇峰罗列，溪涧潺潺，共同织就了一幅“天上人间”的绝美画卷。

高铁这一“经济动脉”的贯通，彻底激活了武陵文旅的深层潜能。从重庆主城区核心区出发，乘坐高铁或动车，最快仅需约1小时即可抵达武隆站。出站后，无缝衔接的旅游专线或便捷出租车，30分钟内即可直达仙女山景区核心。相较于以往自驾或普通客车动辄3至4小时的车程，高铁带来的“快旅慢游”体验，让“朝发夕归”或周末深度的仙女山之旅变得轻松惬意，为武陵旅游市场注入了强劲的增长引擎。

高铁的开通，也彻底重塑了武陵的交通格局。“加速度”之下，武隆正以高铁为纽带，高效整合仙女山、天生三桥、龙水峡地缝三大核心景区资源，打造主题更鲜明、体验更丰富的精品旅游线路。

高铁带来的不仅是客流，更是文化交融的契机。游客可在仙女山欣赏《印象武隆》大型山水实景演出，品尝碗碗羊肉、羊角豆干、土家腊肉等特色美食，选购精巧的仡佬族蜡染等文创产品，带走独特的“武隆记忆”。

高铁在缩短空间距离的同时，更拉近了心灵的距离。它为武隆带来八方游客，也为区域经济注入了澎湃动能。武隆正以更加开放的胸怀和更完善的姿态，热忱欢迎每一位远道而来的朋友，共享这份来自云端

的壮美与惬意！
武隆融媒体中心记者 代君君 郑仲 黄华

彭水摩围山

摩围云顶漫卷处

高铁载你入画屏

当清晨第一缕金光破云海，摩围山巅便成了悬浮的仙境。

云雾如潮汐漫过苍翠林海，古钟声穿透千年寂静，这里不是梦境，而是彭水为你展开的第一幅画卷——摩围山，渝东南生态明珠，正静待你的高铁抵达。

万顷碧波涌云端：91%的森林覆盖率织就深绿绒毯，漫步其间，负氧离子浓度超主城200倍，每一次呼吸都是灵魂的净化。

石林秘境藏玄机：怪石嶙峋，肖人肖物，饱经风霜的石林迷宫诉说着地质传奇。

避暑康养绝佳处：盛夏均温仅22℃，摩围山是重庆人私藏的“天然大空调”。

蚩尤祖庭溯血脉：山脚之下，世界最大苗族建筑群——蚩尤九黎城巍然矗立。九道门、九黎宫、蚩尤大殿，每一块青石都烙印着苗族史诗。

非遗活态焕新彩：看苗家姑娘飞针走线，五彩苗绣绽放指尖；听木叶情歌婉转山间，木鼓舞步踏响大地心跳。《苗祖·蚩尤》大型实景演出以天地为幕，震撼直抵心灵。

长桌宴上情意浓：拦门酒香醇厚，长桌宴摆开百米豪情。举杯共饮“高山流水”，苗家人的热忱在美食与歌声中流淌。

乌江碧水映画屏：乘船漫游乌江画廊，山似斧劈，水如碧玉”。两岸青山相对出，悬棺之谜点缀崖壁，船行画中，步步皆景。

阿依河畔乐逍遥：夏日激流，阿依河漂流让你在清冽碧波中体验速度与清凉；青龙洞内钟乳奇观，光怪陆离如入龙宫探秘。

苗家生活慢时光：体验推石磨、打糍粑的乐趣，或在吊脚楼阳台上凭栏远眺，感受大山深处质朴、最生动的烟火人间。

高铁飞驰电掣，一小时便从繁华都市直抵彭水秘境。彭水，早已备好山水壮阔与人文醇酿。何需等待？此刻启程，让高铁如银梭，引你穿行苗岭，入此大美无垠之境！
彭水融媒体中心记者 陈兴盛 记者 赵勇 供图

黔江武陵仙山

武陵仙山绘锦绣

白垩纪城探古今

渝厦高铁重庆东至黔江段通车，不仅将串联起沿线风景，更将催生文旅融合发展新机遇。

黔江把文旅产业作为建设渝鄂湘黔边际区域中心城市突破口，加快建设旅游目的地和武陵山区旅游集散中心，以打造国家文化产业和旅游产业融合发展示范区为目标，高标准打造旅游城市。如今，黔江的一方山水人文正成为高铁时代的承载载体，释放全新魅力。

“高铁通车到黔江，游哪里？”如果说过去濯水是去不可，那么今年有了新变化，去黔江看恐龙。作为西南地区唯一的白垩纪恐龙化石集中埋藏地，黔江正阳已发现400余个化石点、5个富集区，涵盖蜥脚类、鸭嘴龙类等多元化石，其中新命名的“长生黔江龙”为东亚晚白垩世恐龙演化提供关键实证。目前，黔江区正在打造“白垩纪之城”，启动了“一园一馆”项目建设。其中，恐龙数智体验馆和恐龙遗址公园正加快建设，将于高铁通车后对外开放。届时，游客可以乘着高铁到黔江开启恐龙旅游新体验。

除此之外，为塑造烟火老城，黔江按照4A级景区标准提档升级老城核心区，实施“两江两岸”基础设施提升改造，打造沉浸式演艺节目和美学市集，推出城市夜游项目。

黔江区拥有“1个5A+7个4A”景区矩阵，为了更好地围绕文旅发展谋划未来，黔江区高点从“打造武陵山区旅游集散中心”出发，一张涵盖武陵、串联川渝的新图景应运而生。黔江区已初步形成两大圈层：在联动渝鄂湘黔周边城市，深化武陵山旅游联盟协作方面，黔江正加快谋划推出“高铁快旅·漫游武陵”系列旅游线路产品，通过高铁串联武陵山区3小时旅游通勤圈。

在联动川渝，深化高铁旅游联盟协作方面，联合市内其他5区县从共创品牌、共办活动、共推资源等方面开展合作，联合制作高铁旅游地图，融入南岸区十大精品旅游线路之“跟着高铁‘趣’旅游”，全面融入巴蜀文化旅游走廊等“黄金旅游线路”。

黔江融媒体中心记者 白伟 刘敏