

多领域专家组团来南川对接服务企业



专家在企业展览区参观各类展品。见习记者 张朴 摄

本报讯(见习记者 张朴)近日,重庆市科技资源精准对接南川企业活动在我区举办。

活动当天,来自重庆市药物种植研究所、重庆市老科协、重庆市中药研究院及市内多所高校的12名专家,实地走访了工业园区大观组团和龙岩组团的部分企业,专家团队以“多对一”形式与企业深度交流,提供精准服务。

活动中,专家团队深入多家企业生产车间、研发中心,详细了解运行情况及生产、研发、技术应用环节面临的难题。在随后召开的座谈会上,企业负责人围绕产品升级、技术瓶颈突破、人才需求等提出具体诉求。重庆市药物种植研究所专家结合专业知识和实践经验,对中药材种植技术提升、品种改良等问题进行剖析,提出解决方案;科协工程师从工程技术优化、生产流程改进等角度提供专业建议;高校教师和研究员则围绕科研成果转化

和产学研合作方向,与企业探讨合作可能,拓宽发展思路。

工业园区大观组团企业服务科负责人游小兵表示:“此次活动突出‘精准性’和‘多维度’,邀请的专家涵盖技术研发、工程应用和高校科研等多个领域,形成‘多对一’服务模式。例如,针对中药材深加工技术难题,不同领域专家从各自角度提出建议,这种‘跨界组合’使问题分析更全面,解决方案更实际。”

据了解,自3月以来,区科协通过深入走访调研,全面收集重点企业科技需求,为精准匹配专家资源奠定基础。区科协普及部主任严琰说:“我们希望借助此次对接活动,为企业科技难题找到解决途径,为专家研究成果找到转化平台,尽专家所‘能’,解企业所‘需’。”

下一步,区科协将继续整合科技资源,开展多样化对接服务,推动产学研用深度融合,赋能企业创新发展。



“大刀将军”赵登禹：天地正气铸英魂

□ 新华社记者 佚克

在位于北京市丰台区宛平城东侧不远处,有一座烈士墓,这里长眠着抗日战争中为国捐躯的第一位师长——赵登禹。80多年前,为抵御日军侵略,他奋勇杀敌,壮烈牺牲。

生于1898年的赵登禹,1914年加入冯玉祥的部队,转战各省。

1933年3月11日夜,赵登禹带伤率领将士,翻山越岭,在火力掩护下突袭日军。将士们抽出红缨大刀英勇杀敌,摧毁敌炮18门,取得了自九一八事变以来的首次大胜,打击了日军的嚣张气焰。自此,“大刀队”名震天下。

远在上海的音乐家麦新深受鼓舞,1937年,他以大刀队的事迹为原型谱写了著名的抗日歌曲《大刀进行曲》。“大刀向鬼子们的头上砍去”唱遍了全国,成为振奋民族精神、争取民族解放的号角。

七七事变后,日军向北平、天津以及邻近各战略要地大举进犯。赵登禹率部顽强抵抗,守卫北平城外的南苑。在日军炮火和飞机的狂轰滥炸下,赵登禹部损失惨重,但仍誓死坚守阵地。

1937年7月28日,在南苑阵地失守后,担任国民革命军第29军132师师长的赵登禹奉命带领部队后撤,途中遭到日军伏击,壮烈殉国,年仅39岁。

赵登禹与同在南苑战斗中牺牲的第29军副军长佟麟阁,是全民族抗战爆发后中国军队最早战死疆场的两位高级将领,他们的壮烈牺牲,在全国引起了巨大震动,各地都举行了悼念两位抗日英烈的活动。

抗战胜利后,赵登禹被迫认为陆军上将,其遗骨重新安葬在卢沟桥畔。而后,北平市将北沟沿改名为赵登禹路,通县(今北京通州)古运河西岸的东大街更名为赵登禹大街,以彰忠烈。

1952年6月,毛泽东同志亲自为赵登禹等三位抗日英烈签发了烈士证书。1980年7月,北京市人民政府对赵登禹将军墓修葺一新,并重建墓碑,墓碑正面镌刻着“抗日烈士赵登禹将军之墓”,其墓被公布为丰台区级文物保护单位,北京市第一批不可移动革命文物,第二批100处国家级抗战纪念设施、遗址。

在赵登禹牺牲的如今丰台区大红门地区,为了铭记历史,缅怀英雄,大红门中学在1997年改名为“北京市赵登禹中学”,2003年改为“北京市赵登禹学校”。

为了更好地弘扬赵登禹将军的爱国精神,学校建立了赵登禹将军生平事迹陈列馆,通过丰富的史料和展品,深切缅怀赵登禹将军的英雄事迹,追思他的卓越功勋,为青少年学生搭建起一个爱国主义教育平台。

“赵登禹学校的开学第一课和教师培训第一课都是对赵登禹将军精神和事迹的宣讲,就是为了将赵登禹将军的精神和事迹与学生的养成教育紧密结合,让赵登禹将军的精神不断弘扬。”学校负责人说。

每年清明时节,来自四面八方的人群会聚集在赵登禹将军墓前缅怀追思。青山不语,却见证着“天地正气铸英魂”的壮烈篇章,赵登禹将军的名字如同一面旗帜,在历史长空高高飘扬。

(新华社北京6月23日电)

区民政局举办政策宣传暨救助站开放日活动

本报讯(见习记者 卢娅玲)6月23日,区民政局在区社会救助管理站举办“民生为大·福耀南川”民政政策宣传暨救助管理机构“开放日”活动,邀请区人大代表、政协委员、各街道社区工作人员、志愿者等110余人参加。

活动中,工作人员和志愿者引导参与者参观了救助管理站的救助接待室、临时住宿区、多功能室等功能区域,详细介绍其作用,并通过分享实际救助案例,生动阐释了救助站在保障困难群众基本生活、维护社会公平正义中的重要作用。

活动现场同步开展了政策咨询与健康宣传。工作人员重点围绕殡葬改革政策及救助管理工作,讲解殡葬改革的重要意义、政策措施及绿色环保理念,并通过实物展示、案例讲解吸引市民互动,引导市民树立文明、节俭、环保的殡葬新风尚。

科普之窗

献血后怎样可以快速调整恢复身体状态？

适量献血对人体内总的血量影响很小,因此对身体没有不良影响。由于献血者存在一些个体差异,个别献血者献完血以后可能会出现短暂的头晕或者乏力,这都属于正常的生理反应,很快就会恢复。通过世界各国100余年的普遍实践和临床研究,献血是安全的,不会影响健康。

献血后,储存在肝脏、脾脏等器官的血液会进入血液循环,补充血容量,身体不会有明显的不适,机体也会加快制造新的血液,血液能够在较短的时间内得到补充。因此,正常饮食即可,不必刻意去补。献血后注意多喝水,以补充血容量;48小时内避免剧烈运动和高空作业。

卫生与健康

“国际癫痫关爱日”：正确认识癫痫 科学规范治疗

本报讯(记者 陈钰奎)6月28日是“国际癫痫关爱日”。癫痫,俗称“羊角风”或“羊癫风”,是我国神经内科常见疾病,患者总数约900万,每年新增约40万病例。癫痫发作是否等同于全身抽搐?其危害有哪些?能否有效控制?记者就此咨询了重医附属南川医院神经医学中心副主任陈莉。

许多人认为癫痫发作就是患者倒地、全身抽搐。陈莉指出这是误区:

“癫痫是大脑神经元突发电异常放电导致的功能障碍,发作形式多样,抽搐仅为其中之一。”她介绍,癫痫还可能表现为“失神发作”(患者突然愣住、意识短暂丧失,持续数秒至数分钟)或“部分性发作”(单侧肢体局部抽搐、麻木或感觉异常等)。

陈莉介绍,无论何种发作形式,均可能对患者造成多重危害:发作时意识丧失或肢体失控易导致舌咬伤、摔

伤甚至骨折等意外;更重要的是,每次发作都可能损伤大脑神经元。“反复或严重的损伤具有累积效应,会导致记忆力下降、性格改变、反应迟钝等认知情感损害,严重者可致工作、生活能力逐渐丧失。”陈莉说。

尽管危害不小,癫痫却可通过规范治疗有效控制。“临床数据显示,约70%接受正规系统治疗的患者能实现控制发作的目标。”陈莉表示,这部分

患者在医生指导下,甚至可逐渐减药、停药,实现长期无发作。对于剩余约30%药物控制不佳者可通过手术评估、生酮饮食疗法等补充手段改善症状,提升生活质量。

陈莉提醒广大市民,要正确认识癫痫,破除“癫痫即抽搐”的刻板印象,理解其发作多样性和潜在危害。早诊断、早治疗、规范治疗是战胜疾病的关键。患者应树立信心,在专业医生指导下积极治疗,多数人可控制病情,回归正常生活。社会也应给予癫痫患者更多理解与接纳,消除歧视,营造包容友爱的环境。

虑、抑郁、失眠、健忘或多疑,应及时寻求专业治疗。”

此外,王小利分享了简便的中医调适方法:一、动起来(疏肝解郁):晨练时拍打膻中穴(两乳中点)30次,缓解胸闷心烦;每周3次结伴练习八段锦,调节气息。二、说出来(宣肺理气):积极参与社区合唱团、广场舞等集体活动,增强社会联系,转移注意力。三、养心神(静心宁志):每日午休静坐5分钟,闭眼深呼吸,意念专注于关元穴(脐下),调理情绪。

专家支招守护“银龄”心理健康

本报讯(见习记者 卢娅玲)6月23日至29日是全国老年健康宣传周,随着社会老龄化加剧,子女因工作繁忙对老人关心陪伴不足,加之老年人顾及子女不易不愿主动求助,以及身体机能衰退、自理能力下降等因素,易产生孤独、焦虑、无助等心理问题。记者就此咨询了区中医医院心理睡眠门诊医师王小利。

“不少年轻人反映家中老人脾气变差、易怒、唉声叹气,或过度担忧健康、反复就医用药,这可能是心理问题的信号。”王小利指出,老年心理障碍往往起病隐匿,主要症状包括:睡眠紊乱(入睡困难、早醒、嗜睡或睡眠质量差);突出的躯体不适(莫名疼痛、乏力、消化不良、排便障碍),常伴有疑病倾向,四处求医问药;情绪障碍(焦虑、

抑郁、自我评价低、失去生活信心),甚至出现消极念头或行为。

“出现这些现象,通过子女的正确应对是可以改善的。”王小利建议,“日常生活中,应给予老人尊重与认可,通过温和言语赞美和肯定其对家庭、社会的贡献;鼓励老人发挥经验与技能,参与家庭事务或社会活动;密切关注老年人状况,若出现严重焦

我区开展疫苗惠民减免活动

最高可免1608元

本报讯(记者 刘晓娟)近日,记者从区疾控中心获悉,目前,我区针对四价HPV疫苗、九价HPV疫苗、重组带状疱疹疫苗的全程接种开展惠民减免活动,适龄人群须在规定时间内完成首针及全程接种,最高可免1608元。

据了解,活动时间为2025年5月24日至2025年8月31日期间完成首针接种,其中进口四价、九价HPV疫苗须在2026年4月30日前完成全程接种,进口重组带状疱疹疫苗须在2025年12月31日前完成全程接种。适龄人群须在规定时间内完成首针及全程接种,否则不享受活动

优惠。

进口四价HPV疫苗接种人群为9~13周岁女性、14~26周岁女性、35~45周岁女性、9~26周岁男性;进口九价HPV疫苗接种人群为9~14周岁女性、15~26周岁女性、35~45周岁女性、16~26周岁男性;进口重组带状疱疹疫苗接种人群为50周岁及以上人群。

有需要的市民朋友可通过“重庆疾控服务号”微信公众号线上预约,也可直接到预防接种门诊现场进行预约或接种。活动详情可咨询南川区疾病预防控制中心,电话:023-71648332(周一至周五8:30~12:00、14:30~17:30),023-

71648339(24小时)。

南川区可接种门诊：

1. 东城街道社区卫生服务中心：东环路132号仙龙塘福苑,咨询电话：023-71435543
2. 西城街道社区卫生服务中心：西城街道隆隆大道15号,咨询电话：023-71433120
3. 南城街道社区卫生服务中心：东城街道花山社区一组,咨询电话：023-71436602
4. 区妇幼保健院：南城街道花山中路56号,咨询电话：023-71422573
5. 宏仁医院：南城街道南大街87

(上接第一版)

以高铁车站为原点重塑城市空间格局

最近这段时间,家住南川龙济小区的退休教师老李,几乎每天都要到南川北站走走看看。透过延伸的铁轨,他眺望到一种全新的生活。

“我儿子在中心城区工作,以前回来一趟,路上得1个多小时,遇上堵车就没谱了。现在高铁通了,半个多小时就到了。”老李的脸上,是藏不住的笑意。

老李的笑容,浓缩着南川人对这条高铁的期盼。

“高铁对南川的影响,用‘脱胎换骨’

来形容都不为过。”南川区发展改革委副主任廖建兵说,它不仅新增了一条对外通道,更重塑了南川的城市空间格局。

记者了解到,目前,南川正以南川北站为核心,完善布局“枢纽+”交通网络。例如,在南川北站周边,不仅有承载产业未来的智慧产业园,还规划了高品质的住宅小区、大型购物中心和医院。

又如,今年9月,重庆工业职业技术学院南川校区即将投用,为打造高效便

捷的交通网络,南川推出了“高铁+公交”联运体系。新开通的108路公交专线连接高铁站与高校区,途经万达广场、客运西站等交通节点。“我们承诺‘高铁不到站、公交不收班’,确保无缝衔接。”郑林波介绍,目前全区72辆公交车已全部纳入该体系。

为让乡镇居民共享“高铁红利”,南川还推出摆渡换乘模式,以南川北站为中心,客运中心站和西站为端点,形成“一大两小”联运格局。“就像接力赛,摆

论是室内工种还是户外工作,也不论是高收入还是低收入,都要有活干,有事做,有收入,才能提升消费能力。

有了消费场景,有了消费能力,无疑会大力提振消费。这需要落实中央要求,

渡车会根据高铁班次滚动发车。”郑林波透露,目前城区至南平、大观、水江等方向的40余辆客车已纳入该体系。

水江镇的何胜峰大爷过去到重庆中心城区看病要折腾大半天,现在坐高铁,一个小时就能到达重医附二院江南院区。“真是太方便了!”说话间,老人的目光不自觉地望向水江西站站台上的列车时刻表。那里显示的不只是发车时间,更是一个城市的崭新未来。

(吴刚 邱小雅)

更加重视消费,加强协同联动,完善工作机制,探索务实举措,形成工作合力!

而今,刷视频是一个日常活儿,刷到创新消费场景、提升消费能力的视频,总是一件开心的事儿!

(上接第一版)

天地有意,山水总相逢。有了消费场景,有了收入保障,无论在繁华城市,还是在美丽乡村,人们愿意为大力提振消费作贡献。