

重庆出台26条措施提振消费

涉及促进居民就业增收、保障居民消费能力等6个方面

7月18日,《重庆市提振消费若干措施》(以下简称《措施》)出台,致力于增强消费对经济发展的基础性作用,更好满足人民群众对美好生活的需要。

市发展改革委相关负责人介绍,《措施》聚焦服务成渝地区双城经济圈建设等国家重大战略、聚焦支撑超大城市现代化治理、聚焦当前消费潮流热点、聚焦体现重庆特色,推出26条提振消费举措,涉及促进居民就业增收、保障居民消费能力、推动服务消费提质扩容、推动大宗消费更新升级、着力提升消费品质、持续优化消费环境等6个方面。

“最大亮点是让人民群众成为消费的主角,做到了收支兼备、商服兼容、长短兼顾、内外兼修。”重庆市综合经济研究体制机制改革研究室主任、副研究员邹於娟认为,《措施》既着眼于居民增收减负和消费提质扩容,又涉及服务消费发展和商品消费升级,既考虑到长期能力提升和短期政策刺激,又突出了“内修一口气”和“外练筋骨皮”,将为重庆提振消费注入“强心剂”。

突出四大亮点

相比全国《提振消费专项行动方案》和其他省市刺激消费的方案,重庆此次出台的《措施》主要呈现四大亮点:

一是依托独特地貌,打造特色消费场景。消费场景是业态、模式、服务和环境等消费要素的系统化集成,是空间场所与情景氛围的立体化叠加,深刻影响着居民的消费决策。《措施》提出全力打造消费新场景,通过盘活“江崖街洞天”独特地貌资源创造沉浸式消费体验。比如,支持利用防空洞打造火锅店、茶馆、书店等“山城洞天”消费场景。

二是深耕汽车产业,创新细分领域政策。近年来,重庆着力打造世界级智能网联新能源汽车产业集群,这在提振消费上也得到充分体现。“其他省市(如浙江、广东)在汽车以旧换新的补贴更多覆盖普通乘用车,对特定车型的针对性较弱。”邹於娟说,重庆则专门针对“车龄8年及以上的城市公交车和超出质保期的动力电池”给予平均每辆车8万元补贴,精准支持智能网联新能源汽车产业。同时,支持“消费型改装业态发展”,拓展“汽车租赁、赛事及房车露营”等汽车后市场消费,助推汽车产业提升差异化竞争力。

三是加大激励力度,量化资金支持标准。其他省市(如上海、浙江)的激励政策多为原则性表述,而此次重庆拿出真金白银,最大力度促进消费换新升级。比如,《措施》明确对首店、首发活动给予“最高200万元奖励”,对评选创建的“渝悦消费”新场景给予“最高不超过50万元资金奖励”,对评选认定的“渝系列”直播电商基地给予“最高40万元奖补”。

四是强化川渝协同,突出区域联动

促进居民就业增收

- 打造15分钟就业创业服务圈
- 适时扩围实施12个县大学生就业补贴政策
- 实施“渝创渝新”创业扶持工程,对创业担保贷款给予财政贴息
- 提高最低工资标准
- 推动上市公司现金分红、回购增持

保障居民消费能力

- 开展居家和社区基本养老服务提升行动
- 推动取消灵活就业人员在就业地参加基本养老、医疗保险的户籍限制
- 扩大职业伤害保障试点
- 落实国家育儿补贴政策
- 调整最低生活保障等社会救助保障标准

推动服务消费提质扩容

- 加快建设巴蜀文化旅游走廊,持续开展“百万职工游巴蜀”等工会文旅活动,推出更多主题文旅专列
- 联合四川省实施好“240小时”过境免签政策,鼓励境外旅游团“渝进蓉出”“蓉进渝出”
- 发展演唱会经济、足球赛事经济,对引进演艺赛事活动的主办单位给予奖励,支持凭演艺赛事活动门票享受景区门票、餐饮、购物等优惠
- 加快打造15分钟高品质生活服务圈,完善“老幼

小”“食住行”“文媒体”保障设施,加快“渝悦·数智家政”建设

推动大宗消费更新升级

- 对中心城区居民换购住房给予补贴
- 鼓励政府、企业、金融机构共同开展以旧换新促销活动
- 推进汽车流通消费改革,延伸汽车消费链条,推动二手车商品流通试点建设

着力提升消费品质

- 举办“全域全季消费潮”、“不夜重庆”生活节、火锅美食文化节
- 支持利用防空洞打造火锅店、茶馆、书店等“山城洞天”消费场景
- 大力发展首发经济,力争每年举办首发活动100场以上、新打造品质首店300家以上
- 加力发展直播电商、低空旅游、邮轮经济等新型消费

持续优化消费环境

- 加强宣传引导和营销推广
- 鼓励正常合理消费
- 全面落实带薪年休假制度
- 推进商贸流通体系建设
- 加大消费信贷支持力度

效应。随着成渝地区双城经济圈建设走深走实,《措施》明确提出要“联合四川实施‘240小时’过境免签政策,鼓励境外旅游团‘渝进蓉出’‘蓉进渝出’”,并推动“巴蜀文化旅游走廊”建设,通过川渝协同放大入境消费效应。

让人民群众成为消费主角

特别值得注意的是,为了让人民群众成为消费主角,重庆下了实打实的功夫,在有钱、有闲、有意愿、有安全感等方面都做足了文章。

首先,要让老百姓的钱包鼓起来。《措施》提出支持重点群体就业创业,多措并举促进居民增收,每年要新增城镇就业65万人以上、农民工就近就业30万人以上,每年脱贫人口务工稳定在75万人以上。“这就像给人民群众的钱包装了打气筒,工资稳了、收入增了,消费起来才硬气。”邹於娟说。

其次,要让普通市民的时间空出来。《措施》在“挤时间”方面回应了人民群众的心声:严格落实带薪休假,鼓励和小孩假连起来休,拓展夫妻间共享假期,甚至探索设置中小学春秋假,让人民群众有更多的时间逛商场、下馆子,让上班族也能“全家总动员”错峰去旅行。

最后,还要让消费者的安全感强起来。消费最怕的是“花钱买糟心”,为避免这类情况,《措施》提出要营造放心消

费环境,从消费维权制度到平台问题整治,从消费品质量监督到消费场所实行“无事不扰”,让人民群众踏踏实实、放放心花钱消费。

经济增长和居民增收是重点

“不难看出,《措施》的出台彰显了重庆加速驱动‘消费’这驾马车的决心。”邹於娟说。

近年来,重庆正在成为全国消费领域的“优等生”。数据显示,2024年,全市实现社会消费品零售总额15677.37亿元,在七大消费“万亿之城”中排名第二。2020—2024年,全市社零总额五年均增速达到7.4%,高于同期全国平均水平5.6%,连续四年登上“中国十大经济影响力城市”榜首。

消费势头向好同时,重庆提振消费仍面临挑战。比如,重庆是大城市带大农村大山区大库区,居民收入水平相较于北上广深等大城市有一定差距,这成为制约消费增长的最大短板。又如,重庆消费能级“不够高”,与北京、上海、广州等城市相比,重庆高端品牌首店、国际知名展会、高能级商业综合体、五星级及以上酒店的数量有明显差距。

“扩大内需不是权宜之计,经济增长和居民增收才是长期提振消费的‘一体两面’。”邹於娟认为,经济增长可提供更多消费场景和就业机会,而居民增收让

消费有了购买力,两者形成良性循环,消费潜力才能真正被激活。

为此,邹於娟建议,未来重庆在宏观层面要以经济持续增长筑牢消费底盘,让老百姓的钱包鼓起来。

比如,依托“本土产业”串起消费链条,大力发展汽车后市场、食品农产品加工产业等;依托“新型业态”拓展增长空间,瞄准消费新趋势、新方向,大力发展低空经济、邮轮经济、银发经济、美丽经济、宠物经济等新业态;依托“招商引资”稳定经济大局,压实压实项目招引和建设任务,尽快将重心从“投资于物”逐步转变为“投资于物”与“投资于人”并重,以劳动者人力资本价值提升助推经济高质量发展。

从微观层面来看,要让居民持续增强消费底气,人民群众钱袋子鼓了,才敢“放开手脚”消费。

具体来看,要把“就业饭碗”端得更稳,可瞄准“33618”现代制造业集群体系推进稳岗拓岗,结合15分钟就业创业服务圈建设,广泛布局“零工驿站”,促招工、管培训、帮维权;要让“技能增值”渠道更宽,支持职业培训学校、公共实训基地、社区青年夜校等建设,开展新职业新业态技能培训;要加强“低工资劳动者”生活保障,可从保险减免、优惠券发放、公租房倾斜、“一老一小”补贴等多个方面为该群体精准制定生活保障“政策大礼包”。

(据《重庆日报》)

今年迎最短三伏? 三伏天会更热吗?

今年三伏从7月20日开始,到8月18日结束,一共30天。

为何今年入伏相对较晚?

中国气象局气象宣传与科普中心高级工程师王美丽介绍,三伏天是按照我国古代的“干支纪日法”确定的,具体以每年夏至以后第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后第一个庚日为末伏,合起来称为三伏。

每年夏至日相对固定,一般在6月21日或22日,但天干、地支的纪日系统中每年夏至日对应的干支却不同,就导致入伏有早晚,最早出现在7月11日,最晚能推迟到7月21日,前后相差了10天。

今年入伏相对较晚,但入伏晚不代表就热得晚,今年6月、7月,没入伏之前,我们就已经感受到高温的威力了。

今年迎来最短三伏?

王美丽介绍,今年迎来“十年一遇”最短三伏的这种说法并不科学。

今年三伏一共30天,2015年到2024年这10年,三伏天都是40天。很多网友疑惑,为什么今年三伏天就变成30天了呢?这其实与三伏天的划分方式有关。

根据统计,1951年—2050年100年间,40天的三伏有71年,30天的有29年。“十年一遇”确实没有科学依据。

2015年—2024年三伏天是40天,但

2015年之前的几年,三伏天时长是30.40天相互交替。这主要与庚日的循环周期和每年夏至、立秋的对应关系有关。

庚日的循环周期为10天,每年初伏、末伏时长都是10天,但中伏的时长并不固定,如果夏至与立秋之间有4个庚日,中伏就是10天,三伏就有30天;如果夏至与立秋之间有5个庚日,中伏就有20天,三伏天就变成40天了。

从气象的角度说,三伏天是30天或40天与高温的长短并没有必然联系,主要还是与当年的天气形势有关。

三伏天会更热吗?

王美丽介绍,俗话说“热在三伏”,从气象上来说也是成立的。

三伏天一般在7月中旬到8月下旬这一段,包含了小暑、大暑、立秋等节气。就全国平均气温而言,二十四节气中,大暑气温最高,然后是小暑、立秋,三伏天可以说包含了一年中最热的几个节气。

而从气象原理说,主要由于三伏天,我国大部地区被副热带高压或大陆高压控制,一般高压系统比较稳定少动,容易长时间控制一个地区,且控制区域内盛行下沉气流,不利于热量扩散,此时太阳仍然直射北半球,热量累积,容易出现高温天气。

对于公众来说,面对三伏天,要关注当地天气预报预警,及时采取科学的防暑降温措施,尤其是老人、儿童及有慢性病的人,要避免长时间暴露在高温高湿环境下,减少午后高温时段的户外活动。如果出现不适症状,及时就医。

(央视新闻)

大暑养生关键词:清暑、祛湿、养心

新华社北京7月20日电(记者田晓航、唐紫宸)22日将迎来夏季的最后一个节气大暑。中医专家认为,这一时节“暑、湿、热”三邪交织,易伤阳气、耗津液,扰乱脏腑功能,养生防病重在健脾祛湿、清热解暑、固护阳气。

中国中医科学院西苑医院肾病科副主任医师梁莹介绍,大暑节气高温高湿,人体阳气随高温浮散于体表,导致身体内部尤其是脾胃阳气不足,表现为食欲下降、消化不良、腹

泻;湿气重浊黏滞,易阻碍脾胃运化功能,引发腹胀、肢体沉重、舌苔黄腻;暑热通于心,易致心火过旺,引发心烦失眠、口舌生疮;高温还会扰动心神,表现为焦躁易怒、注意力涣散。

“饮食调养宜以清补为主,兼顾祛湿。”梁莹建议,适当食用西瓜、绿豆、冬瓜、苦瓜、莲藕、黄瓜等清热生津之品或饮用乌梅汤、酸梅汤等饮品以清热解暑;可以茯苓、薏米、赤小豆、白扁豆、山药、芡实等健脾利湿食材煮粥,保持心境平和,避免情绪过激。

适量食用生姜、陈皮、紫苏等以温化脾胃湿浊;出汗多者可喝淡盐水或米汤;忌肥甘厚腻,避免过食甜食、冷饮。

专家同时提示,这一时节应注意防暑降温,避免空调冷风直吹身体;宜夜卧早起,中午小憩15至30分钟避暑;大汗后勿立即冲冷水澡、喝冰饮;清晨或傍晚可进行散步、八段锦、太极拳等运动,以微微出汗为宜;还可听舒缓音乐、练习书法以保持心境平和,避免情绪过激。

针对老年人及儿童群体,这一时期需特别注意防范健康风险。梁莹提醒,老年人应避免食用隔夜饭菜,宜少量多次饮用温水,有冠心病、高血压、糖尿病者需定期监测血压、血糖,避免因出汗脱水导致指标异常;儿童玩耍时宜选择阴凉处,每20分钟补充温水或淡盐水,出现厌食及脾胃失调可食用山药、小米粥调理。

大暑时节还可以利用一些中医外治方法调养身体。宁夏医科大学中医学教授郭斌举例说,风池穴和大椎穴分别是胆经和督脉上的重要穴位,按揉这两个穴位能够疏通经络,疏散风热,快速缓解因暑热引起的头痛、头晕等症。

6月份全社会用电量同比增长5.4%

新华社北京7月21日电(记者王锐阳、戴小河)国家能源局21日发布的信息显示,6月份,全社会用电量8670亿千瓦时,同比增长5.4%。

6月份,分产业用电看,第一产业用电量133亿千瓦时,同比增长4.9%;第二产业用电量5488亿千瓦时,同比增长3.2%;第三产业用电量1758亿千瓦时,同比增长9.0%。城乡居民生活用电量1291亿千瓦时,同比增长10.8%。

1至6月,全社会用电量累计48418亿千瓦时,同比增长3.7%,其中规模以上工业发电量为45371亿千瓦时。分产业用电看,第一产业用电量676亿千瓦时,同比增长8.7%;第二产业用电量31485亿千瓦时,同比增长2.4%;第三产业用电量9164亿千瓦时,同比增长7.1%。城乡居民生活用电量7093亿千瓦时,同比增长4.9%。

上半年国家铁路发送货物19.8亿吨

新华社北京7月20日电(记者樊曦)记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年上半年,国家铁路累计发送货物19.8亿吨,日均装车18.24万车,同比分别增长3.0%、4.0%。

国铁集团货运部负责人介绍,国铁集团充分发挥全国铁路一张网和调度集中统一指挥的优势,持续深化铁路货运市场化改革,不断提升铁路物流能力效率和服务品质。

在重点物资运输保障方面,1至6月,国家铁路发送煤炭10.2亿吨,其中电煤6.95亿吨,铁路直供电厂存煤保持较高水平。矿建材料、冶炼物资、粮食运量同比分别增长19.7%、8.6%、9.8%。

与此同时,铁路物流产品服务进一步提质升级。上半年国家铁路累计发送铁水联运集装箱货物825.4万标箱,同比增长18.1%。铁路部门推动“运费贷”等物流金融服务提质扩容,客户累计获得授信总额199亿元,预计可节省融资成本近6000万元,较好地服务了实体经济的发展。

在跨境货物运输方面,上半年,中欧班列保持稳定开行,中亚班列开行7349列,同比增长25%,中老铁路发送跨境货物302.9万吨,同比增长9%,有力促进了国际经贸往来。

新研究:阻断或抑制一种特殊基因可选择性杀伤癌细胞

新华社北京7月20日电 国际期刊《内分泌学前沿》日前刊登的一项新研究揭示,一种特殊基因对肠道吸收维生素D及其后续代谢过程至关重要,阻断或抑制该基因能够选择性抑制癌细胞生长。这一发现在癌症治疗及精准医学领域具有广阔应用前景。

维生素D能调节肠道对磷酸盐和钙的吸收,调控细胞生长以及肌肉、神经细胞和免疫系统的正常功能。此前研究发现,位于16号染色体上的SDR42E1基因的特定突变与维生素D缺乏相关。

卡塔尔哈马德·本·哈利法大学、约旦中东大学等机构的研究人员利用“基因剪刀”,将结直肠癌患者细胞系中的SDR42E1基因转为失活状态。结果发现,一旦引入这一缺陷基因副本,癌细胞存活率骤降53%。4600多个下游基因表达水平发生改变,其中许多基因参与癌症相关信号传导及类胆固醇分子的吸收代谢。这表明SDR42E1基因是维持细胞健康多重反应的关键分子开关。

研究人员说,这项发现表明阻断或抑制这种基因能选择性杀伤癌细胞,且不会损伤周边正常细胞。虽然临床转化仍需大量验证和长期研发,但这一成果为癌症精准治疗开辟了新途径。由于SDR42E1参与维生素D代谢,医生也有望通过调控这种基因来治疗维生素D影响的疾病。



西藏阿里:千年盐业传统变身致富产业链

7月20日,革吉县牧民在采盐。西藏阿里地区革吉县盐资源丰富。为促进村民增收,当地建起了粗盐加工厂,逐步形成采盐、储存、加工、包装和销售于一体的产业链。2018年,革吉驮盐习俗被列入西藏自治区非物质文化遗产代表性项目名录。

新华社记者旦增尼玛曲珠 摄