

重庆敬老卡9月1日“智慧升级”

一卡全市通用,社保卡、渝快码也能免费乘公交地铁

重庆日报讯(记者 吴刚)8月26日,市交通运输委联合有关单位举行通气会称,9月1日起,重庆全面启动公共交通敬老卡(码)全市通用工作,化解敬老卡优惠政策不一致、跨区不互通、一人多卡等难题。

民生为大

一、实施时间

2025年9月1日

二、覆盖人群

我市户籍年满65周岁老年人;
持有重庆市居住证的外地户籍(含港澳台)年满65周岁老年人。

三、适用范围

城市公共交通工具指以下4种交通方式:

- 一是全市域范围内城市公共汽(电)车(不含观光巴士等定制公交线路)
- 二是中心城区已运营的城市轨道交通所有线路及市域(郊)铁路江跳线、璧铜线
- 三是长江索道
- 四是渝中区皇冠大扶梯、凯旋路电梯

四、优待方式

老年人同一时间可选择公共交通敬老卡、带有“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码其中一种乘车方式。65周岁以上老年人免费乘坐公共交通权益不变。

老年人可选择**新办**或对原敬老卡**升级**两种方式之一获取公共交通敬老卡,每人限办1张。

新办

新办公共交通敬老卡可任选**线上**或**线下**两种方式

线上办理需本人在“渝快办”“渝通行”“交运通”APP进行申办,办后通过邮寄或线下领取的方式领卡。

线下办理需本人携**居民身份证原件**(外地户籍还需携重庆市居住证)到**公交卡服务网点**进行现场办理,市民可自行选择办理区县和网点,无限制要求。

升级

升级原有敬老卡**需本人**携原敬老卡、居民身份证到原敬老卡办卡网点进行升级。

若持有多张不同区域的敬老卡,仅**能选择1张**进行升级。

公共交通敬老卡(码)全市通用意味着全市行政区域内65周岁以上老年人迎来自行出行方式的“智慧升级”,通过公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三种方式,均可在全市范围内免费乘坐城市公共汽(电)车、轨道交通、过江索道等城市公共交通工具,享受更加便捷、从容的出行服务。

在优待规则方面,新政统一了全市公共交通敬老卡(码)的计次规则。所有符合条件的65周岁以上老年人,每人每年将享有1200次的虚拟免费乘车次数。值得注意的是,这1200次并非硬性上限,而是旨在有效防止敬老卡被他人盗刷冒用,并便于财政补贴测算。如果老年人实际乘车次数超出1200次,可根据需要申请增加,每次可增补300次,充分保障了老年人的基本出行需求。

为了适应不同老年群体的习惯和需求,本次升级提供了多元化的优待方式选择。老年人可以自行选择办理公共交通敬老卡,或使用已有的带“交通联合”标识

的第三代社保卡加载敬老卡功能,还可以通过手机申领“渝快码”实现无卡出行。

其中,“渝快码”作为重庆市政务服务码的延伸应用,老年人可直接在“渝快办”App上申领,全程线上办理和自动年检,为习惯使用智能手机的老年人提供了极大的便利。社保卡加载敬老卡功能则免去了额外办卡的繁琐,也可进行线上年检。三者之间可以申请变更,但同一时间只能选择一种方式使用,且所有方式共享同一个后台账户和乘车次数,确保管理的规范性和使用的唯一性。

新政还设置了人性化的过渡期。自今年9月1日起,公交IC卡企业、各级社保服务网点和“渝快码”发行主体将同步开通线上线下办理、升级和功能绑定业务。同时,原有的敬老卡并不会立即失效,仍可在原使用范围内正常使用,直至2026年6月1日后才正式作废。

重庆户籍年满65周岁老年人仅需携带本人有效居民身份证原件,即可前往全市88个公交卡服务网点中的任意一个进行办理,打破了区域限制。对于

在我市居住的年满65周岁的外地户籍老年人,携带本人有效居民身份证原件和重庆市居住证,也可在市内公交卡服务网点现场办理。

五、优待规则

1. 计次规则

全市公共交通敬老卡(码)计次规则统一为**每人每年初始虚拟计次1200次**

超过次数的,每人每次可申请增加**300次**

乘车扣减规则按原有规定执行,不同区县间使用累计计次,变更优待方式剩余次数也将**同步转移**。

2. 变更规则

本行政区域内**65周岁以上**老年人可任选公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三种方式之一**免费乘坐**城市公共交通工具

三种方式**可以申请变更**,变更服务方式**需注销原优待方式**,再按所需优待方式流程办理。

3. 迭代规则

2025年9月1日起实施公共交通敬老卡(码)全市通用后,原敬老卡在原使用范围内可继续使用,最迟升级时间为**2026年6月1日**。

为避免排队拥挤,建议老年人**不集中扎堆办理**,可在**年检时进行卡片更新迭代**,也可以选择线上新办、邮寄领卡的方式。

线上新办 **邮寄领卡**

六、年检服务

1. 公共交通敬老卡

敬老卡须通过线上或线下办理**年检**,持卡人在**身份证上生日日期前一个月内**可办理年检,到生日日期仍未年检的卡片,次日将无法使用,需**年检后**才能恢复使用。采取线下办理的,由本人携公共交通敬老卡和居民身份证,到全市域内任一公交卡公司服务网点,进行现场年检;采取线上办理的,通过下载“渝通行”或“交运通”APP识别进行线上年检。

渝通行 **交运通**

2. 带“交通联合”标识的第三代社保卡

社保卡可选择线上或线下方式**办理年检**。采取线下办理的,由本人携带“交通联合”标识的第三代社保卡,到各级社保卡服务网点进行现场办理;采取线上办理的,通过下载“渝通行”APP识别进行线上年检。

3. 渝快码

渝快码年检由系统自动判定完成,老年人**不需要**到线下网点或在手机上操作。系统上未通过自动年检的,需按照“渝快办”APP的提示信息进入人脸识别验证。

渝快码

敬老卡“智慧升级”让数百万老年人出行更便利

□ 吴刚

市委六届七次全会提出,要积极探索超大城市现代化治理新路子,深入践行“人民城市”理念,健全“大综合一体化”城市综合治理体制机制。9月1日起全面启动的公共交通敬老卡(码)全市通用工作,既是惠及数百万老年人的民生实事,更是重庆作为超大城市在应对老龄化挑战、提升公共服务效能、推动城市治理现代化方面进行的有益尝试。

这项改革的深远意义在于成功破解了超大城市治理中普遍存在的区域壁垒和数据孤岛难题,通过统一标准和平台,实现老年人持同一张卡在全市范围内互认互刷,这是对分散管理资源进行系统集成,构建“大综合一体化”城市综合治理体制机制的创新。

改革的成功得益于交通、民政等多个部门协同联动,体现了政府跨部门、跨区

域协作的现代化治理理念。数据共享与功能整合提升了公共服务整体性,并增强城市交通系统应对大规模人流的能力,推动城市治理体系和治理能力现代化。

数字化是本次敬老服务升级的关键动力。大数据、移动互联等技术运用优化了公共服务流程。“渝快办”App让老年人可线上申办“渝快码”及自动年检,践行“数据多跑路,群众少跑腿”,降低老年人适应数字生活的门槛。同时,全市公共交通刷卡数据交换平台建立,为城市规划、线路优化提供精准决策依据,助推公共交通数智化转型。

重庆以敬老卡升级为切入点,不仅解决了老年群体出行难题,更深层展示了超大城市治理的智慧与担当,为后续推动其他公益卡升级、实现更广泛公共服务一体化奠定基础,诠释了通过科技赋能、体制创新和人文关怀提升城市治理水平的深刻内涵。

2、带有“交通联合”标识第三代社保卡,老年人可凭卡刷卡免费乘车

卡面有“交通联合”标识的社保卡可申请升级

本人持卡面带有“交通联合”标识的第三代社保卡,到各级社保卡服务网点现场办理升级,即办即取。

后续将推出线上办理服务,本人持卡面带有“交通联合”标识的第三代社保卡,通过“渝通行”APP,使用手机NFC功能感应识别社保卡进行升级。

卡面无“交通联合”标识的社保卡可申请更换

本人持卡面无“交通联合”标识的社保卡及居民身份证原件,到各级社保卡服务网点进行现场办理,即办即取。

后续将推出线上办理服务,本人登录“渝快办”APP,办理卡面带“交通联合”标识的第三代社保卡

10个工作日邮寄到家,再使用“渝通行”APP通过手机NFC功能进行社保卡升级。

3、渝快码,老年人可凭码扫码免费乘车

本人在“渝快办”APP开通渝快码,选择“一码通行”板块,按照页面操作指引流程,完成渝快码公共交通敬老功能开通。

“渝快办”APP线上申领渝快码流程

1. 安装APP: 打开手机应用商店,搜索“渝快办”APP并下载安装。
2. 实名认证: 打开APP后,点击“我的”->“实名认证”,按照提示完成实名认证。
3. 人脸识别: 在“我的”->“实名认证”->“人脸识别”中,按照提示完成人脸识别。
4. 绑定社保卡: 在“我的”->“社保卡”->“绑定社保卡”中,按照提示完成社保卡绑定。
5. 开通渝快码: 在“我的”->“渝快码”->“开通渝快码”中,按照提示完成渝快码开通。
6. 使用渝快码: 在“我的”->“渝快码”->“使用渝快码”中,按照提示完成渝快码使用。

七部门:推动慈善文化进机关、企业、乡村、社区、家庭

新华社北京8月26日电(记者 朱高祥)记者26日从民政部获悉,在9月5日第十个“中华慈善日”来临之际,民政部等七部门近日联合印发通知,在全国范围内启动并持续推进慈善文化“进机关、进企业、进乡村、进社区、进家庭”活动,活动主题为“汇聚向善力量,共创美好生活”。活动启动仪式于26日下午在京举行。

通知指出,鼓励各类企业通过成立慈善组织、与慈善组织合作、设立慈善信托、开展志愿服务等方式,力所能及参与慈善事业;要将慈善文化纳入新时代文明实践精神家园建设,将慈善法治纳入农村基层干部的法律知识培训等,助力文明乡风建设。

在推动社区慈善发展方面,通知提出,要将慈善法律法规纳入社区工作者的法律知识培训,引导慈善力量深入社区、深入群众,以特殊困难老年人、困难妇女、困境儿童、残疾人、就业困难人员等群体为重点,开展慈善帮扶、走访慰问、爱心陪伴等慈善活动。

据民政部介绍,截至目前,全国登记认定慈善组织1.6万家;全国备案慈善信托2531单,信托合同规模97亿元。民政部指定了29家互联网公开募捐服务平台和3家个人求助网络服务平台,600亿人次通过这些平台奉献爱心超过1500亿元。自2021年以来,慈善力量向重点受灾省份捐赠救灾款物超过170亿元。

哈医大科研成果 破解农村老人跌倒难题

新华社哈尔滨8月26日电(记者 杨思琪)跌倒,已成为老年人因意外伤害死亡的重要原因之一。记者26日从哈尔滨医科大学了解到,该校一项研究成果表明,将简化的下肢力量与平衡训练、富有乡土特色的健康教育实践嵌入国家基本公共卫生服务,由村医主导和持续干预,并在社区村民广泛参与下,农村老年人跌倒风险显著下降。

该研究负责人之一、哈尔滨医科大学公共卫生学院副院长田懋一教授说,随着我国60岁及以上人口突破2.6亿,看似普通的跌倒正演变为威胁老年群体健康与独立生活的“隐形杀手”。过去30年间,我国60岁以上老年人的跌倒负担大幅攀升。

从2023年9月至2025年1月,哈医大研究团队深入黑龙江、湖北、广东、山西4省的128个村庄,共招募2610名60岁及以上跌倒高风险老年人,联合多省疾病预防控制中心和医学院校,开展了随机对照试验。

该项目另一负责人、哈尔滨医科大学附属第二医院全科医学学科带头人王永晨教授介绍,在对参与者人均358天的随访期间,由村医带领实施、老年人共同参与的綜合干预措施效果显著。干预组中,仅29.7%的参与者报告至少发生一次跌倒,显著低于对照组的38.3%。干预组的跌倒发生率也从对照组的每人每年1.4次降至0.8次,致伤比例从21.6%降至15.2%。接受干预的老年人在功能运动表现和健康相关生活质量方面也有显著改善。

在干预过程中,研究团队设计了一套“七式简化版”的下肢肌力与平衡训练动作,并制作了包含乡土方言和本地老人经验分享的健康教育视频。

“对亿万农村老年人来说,少一次跌倒,就少一份伤痛,多一分自主生活的底气和幸福。”王永晨认为,此项试验的意义在于为资源有限的国家和地区提供切实可行的解决方案,有助于借助基层医疗卫生网络,构建农村养老健康服务新格局,为乡村振兴筑牢“健康基石”。

该研究成果于8月25日在线发表于国际知名医学期刊《美国医学会杂志》。

惠民政策帮你问

问:申请最低生活保障有哪些条件?

答:应当符合三个条件:一是家庭月人均收入低于当地最低生活保障标准。二是家庭财产状况符合规定要求。三是家庭消费支出状况符合规定要求。

问:如何申请重庆市最低生活保障?

答:申请低保以家庭为单位,由一名共同生活的家庭成员向户籍所在地的乡(镇)人民政府、街道办事处提出申请。也可直接通过“渝悦·救助通”微信小程序进行网上申请。家庭成员申请有困难的,可以委托村民委员会、居民委员会代为提出申请。村民委员会、居民委员会发现其申请确有困难的,应当主动提供帮助。申请人应具有本市户籍。

问:家庭财产状况超过哪些情形的不能享受最低生活保障?

答:家庭财产状况有下列情形之一的,视为不符合低保认定条件。

(一)银行存款、证券、基金、商业保险、债权、互联网金融资产等均总值,超过全市城市最低生活保障标准的24倍。

(二)拥有2套及以上住房(不含C、D级危房),且人均拥有建筑面积超过最低住房保障标准3倍。

(三)拥有出租或自营的商业门面、店铺。

(四)拥有机动车辆(享受燃油补贴的残疾人机动轮椅车、普通两轮摩托车除外)、船舶、工程机械以及大型农机具等。

(五)主动放弃合法收益(因向国家捐赠个人财产导致基本生活困难的除外)。

(六)区县(自治县)人民政府规定的其他情形。



医护人员在义诊开始前开展准备工作。

记者 龚子涵 摄

“候鸟医生”家门口义诊暖人心

本报讯(见习记者 龚子涵)近日,位于水江镇长青生态城的医疗服务点启用。一支由该社区“候鸟人才”——身为业主的退休医生们自发组建的医疗团队,在“家门口”为避暑市民提供免费义诊服务,送去清凉关怀。

在长青生态城医疗服务点,诊疗桌前坐满了前来咨询的避暑市民,大家有序排队等候。现场设置了体温、血压、血糖检测点,并开设了内科、外科、口腔科、皮肤科等多个专业诊台,还提供义诊理疗等特色中医康复项目体验。医护人员耐心细致地询问市民身体状况,针对夏季常见的暑热不适、慢性病养护等问题,逐一给出专业建议,并贴心叮嘱日常饮食、作息等注意事项。

“随着长青生态城业主增多、入住率提高,我们设置了这个医疗点,方便业主在出现常见病、多发病时,在家门口就能得到解决。”医疗服务点负责人张杰道出了设立初衷。业主邱菊先对此深表赞同:“来山上避暑的人年纪普遍偏大,有个头痛脑热看病很不方便。这个医疗点开得好,大家看病方便多了。”

据了解,这支特殊的“候鸟”医疗力量,不仅为避暑市民提供贴心服务,还与重医附属南川医院、水江卫生院建立了联系。这种“候鸟人才+本土医疗”的创新协作机制,在为旅居康养提供配套服务的同时,促进优质医疗资源下沉和服务能力共建共享。