

渝厦高铁加开4趟班次

南川往返重庆通勤实现早八晚九

本报讯(见习记者 罗辑)近日,重庆火车站发布消息,10月21日起按照“一日一图”模式动态灵活安排运能,增开渝厦高铁重庆东至黔江段早晚时段列车3对,进一步加密渝厦高铁沿线运输网络。

具体开行日期及车次为:10月21日起至11月3日,重庆西至黔江增开C6405次。10月21日起至11月4日,重庆西至黔江增开C6407次;黔江至重庆西增开C6406次、C6408次。10月24日至26日,重庆西至黔江增开G9581次,黔江至重庆西增开G9582次。

此次加开列车覆盖了早中晚时段,经停南川北站的有C6405、C6406、C6407、G9581,解决了早通勤族和夜间返程旅客的出行难题,精准对接“通勤+旅游”双重需

求。其中,南川往重庆最早的C6406次列车,南川北发车时间为8:09,抵达重庆东为8:39。重庆往南川最晚的C6405次列车,重庆西发车时间为19:19、20:42抵达南川北。

由此,南川与重庆可实现高铁半小时通勤,早八晚九,使南川更加深度融入“一小时通勤圈”和“一日生活圈”,南川人早乘高铁赴重庆准时打卡上班勤勤恳恳,晚搭高铁返家一家人共享晚餐其乐融融将成为新常态。

后续铁路部门将持续依托12306大数据监测客流变化,动态调整运力供给,助力市民通勤与文旅出行,让高铁便利进一步惠及沿线群众,助推沿线产业经济发展。



停靠在南川北站的复兴号动车组。

资料图片

农业强 农村美 农民富

乡村振兴南川行动

我区粮油作物单产提升高素质农民培训开班



学员在观摩拖拉机直播技术。

记者 卢娅玲 摄

本报讯(记者 卢娅玲)10月20日,由区农业农村委主办的2025年南川区粮油作物单产提升高素质农民培训开班,来自全区各乡镇街道的涉农企业、专业合作社、家庭农场负责人及技术骨干参加培训。

开班仪式上,学员们通过自我介绍环节相互交流种植经验。随后,全体学员前往兴隆镇金花村开展现场学习。田间地头,拖拉机直播、无人机飞播等现代化农业技术演示吸引学员们驻足观摩。

“我们村正需要学习这种节省劳动力的机械化播种方式。”石溪镇翠丰村书记助理夏桂福说,作为

丘陵地区,翠丰村机械化程度不高,他将通过此次培训开拓现代农业新视野,积极探寻适合本村的种植模式。

兴隆镇金禾村绿可野农业专业合作社负责人向容已是农业机械化的受益者。她介绍,合作社在水稻收割后种植了200多亩油菜,从起垄、耕地到播种、施肥全部采用机械化一体作业。“这大大节约了成本,减少了劳动力,实现了提质增效。”

据了解,本次培训为期12天,采用“理论授课+田间实训”融合模式,课程包括品种选择、育苗移栽、土壤肥料、病虫害防控、水分管理等关键农艺环节,重点强化机耕、机插(抛)、机防、机收等全程机械化高效技术应用。

国际学员探访德隆镇见证乡村新图景

馆了解大树茶文化历史。非遗传承人现场演示茶叶冲泡技艺,茶香袅袅中,学员们细细品味茶汤的甘醇,对茶叶品质赞不绝口。

随后,游学团前往银杏村千年古银杏群落。漫步杨家沟传统村落,青瓦白墙与参天古树相映成趣,学员们沉浸式感受着传统村落的独特魅力。当地工作人员介绍,该村从传统农业向生态旅游业转型,2023年申请市级项目资金打造传统村落,通过聘请乡村运营师、改善人居环境等措施,推动旅游产业发展,“既保护了生态,又促进了村民增收”。

在千寻山居民宿,学员们还品尝了南川特色油茶,选购了当地特产。



学员们品尝南川油茶。

通讯员 朱雨 摄

中国人均预期寿命增至79岁

较2020年提高1.1岁,8省份已突破80岁大关

新华社北京10月22日电(记者 李恒 田晓航)79岁,中国人均预期寿命的最新数据,较2020年提高1.1岁,全国已有8个省份率先突破80岁大关,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命,是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁,到改革开放初期的68岁,再到“十四五”期间的79岁,这条持续上扬的“生命线”,勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展,折射出人民生活品质的时代变迁。

健康,是人民幸福生活的基础。“十四五”以来,一张覆盖14亿多人的健康防护网越织越密,成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可达。五年来,我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至2024年底,全国医疗卫生机构达109万所,卫生人员达1578万人。如今,超九成居民15分钟内可到达最近的医疗服务点,群众看病就医急难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上规模最大的疾病预防控制体系,居民健康素养水平由2020年的23.2%提升到2024年的31.9%,重大慢性病过早死亡率得到进一步控制,结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后,是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利,“十四五”以来累计402种药品进入目录,新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在95%左右,13亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网,为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升,到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降,凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。从“三减三健”到全民健身,健康生活理念正深入人心。截至2024年,全国体育场地面积42.3亿平方米,经常参加体育锻炼人数比例超38.5%。新时代新征程,坚持以人民健康为中心,实施健康优先发展战略,将为14亿多人民带来更多健康福祉。

合溪新州狮溪 共建跨省联动机制

本报讯(通讯员 陈加贝)10月16日,我区合溪镇与贵州省正安县新州镇、桐梓县狮溪镇跨省联动协调机制启动会在合溪镇举行。三镇将以“资源共享、责任共担、发展共促、平安共建”为目标的协作体系,推动交界地区治理与发展步入制度化、常态化新阶段。

三镇明确五个方面合作方向:协同制定交界地区产业发展指导目录,实现规划共绘;建立矛盾纠纷联合排查调解机制,推进治理共抓;完善应急抢险与森林防火联动体系,筑牢安全防线;共同争取交通、水利等基础设施项目,推动设施共建;联合打造区域性公共产品与旅游名片,实现品牌共塑。

三镇将成立联动协调小组,由各镇主要负责同志轮流担任组长,下设协调办公室及产业发展、矛盾调解、应急抢险与森林防火等专项工作组,确保各项任务有序推进、责任落实到位。

下一步,各镇将依据机制方案,细化专项实施细则,组织开展联合演练与培训,推动跨省联动工作走深走实,切实增强交界地区群众的获得感、幸福感与安全感。

惠民政策帮你问

问:家庭财产和消费支出状况超过哪些情形不能认定为最低生活保障边缘家庭?

答:家庭财产和家庭消费支出状况有以下情形之一的,视为不符合低保边缘家庭认定条件:

(一)家庭存款、理财、基金、有价证券、债券、商业性保险等人均总值高于全市上年城镇居民人均可支配收入。

(二)家庭拥有机动车辆(享受燃油补贴的残疾人机动轮椅车、普通两轮摩托车除外)船舶、工程机械以及大型农具。

(三)拥有2套及以上商品住房,且人均拥有建筑面积超过最低住房保障标准3倍;3年内修建自有住房、按揭或全款购买商品房产(不含因灾重建、排危、国家基础设施建设拆迁房屋等唯一住房)或高标准装修住房。

(四)家庭拥有出租或自营的商业门面、店铺。

(五)家庭成员自费在高收费学校就读(入托、出国留学)、近1年内自费出国旅游。

(六)区县(自治县)民政部门规定的其他情形。

金佛山方竹笋传统制作技艺



笋农在烹制方竹笋。

竹笋是天然保健食品,其中方竹笋被誉为“笋中之王”,具有世界独有、中国特有的品质。南川金佛山方竹作为世界两大奇竹(方竹、实心竹)之一,主要生长在海拔1400米至2000米的金佛山区。其笋形呈四

方,棱角分明,不发于春而茂于秋,肉质丰厚,纤维细脆,口感化渣。方竹笋富含十多种氨基酸,包括人体不能合成的八种必需氨基酸,水解氨基酸总量达3.88%,较其他方竹笋平均值2.31%高出约30%,因而享有“肠道清

洁工”“铁笤帚”“肠道卫士”等美誉。食用方竹笋有助于促进胃肠蠕动、预防消化道与心脑血管疾病、增进食欲,是一种独具特色、享誉世界的天然绿色保健食品。

方竹笋以鲜、香、嫩、脆的特质闻名,是珍贵的地方特产。因其资源稀缺,仅生长于金佛山及周边地区,故其加工、贮藏与食用均需遵循特殊工艺。制作过程既要保留天然营养成分,也要便于储存运输,一般包括采摘、剥壳、蒸煮、保鲜(鲜笋)、晾干或烘干(干笋)、包装等工序。

方竹笋产品种类丰富,涵盖清水笋、鲜笋、笋干、盐泡笋及即食品等。清水笋经简单剥壳、蒸煮后包装,最大程度保留竹笋原味,最具原生态特色;

干笋通过烘干等工序制成,食用前需用水泡发,便于保存与运输;盐泡笋则经盐水泡菜缸浸泡3至5天,成品清香脆嫩,风味独特。此外,各类即食小食品口味多样,深受市场欢迎。

金佛山方竹笋出笋面积近1500公顷,每年秋季产笋,全区可加工利用的竹笋达两万余吨。目前,金佛山方竹笋已形成完整的产业链,产品远销北京、上海、深圳等地,并出口至日本、新加坡等国家,深受消费者青睐,供不应求。

南川方竹笋已纳入地理标志产品保护,保护范围以金佛山为主体,涵盖东城街道办事处、南城街道办事处、西城街道办事处、三泉镇、大有镇、金山镇、合溪镇、头渡镇、古花乡、庆元乡、德隆乡等11个乡镇街道的现辖行政区域。

资料来源:区文化旅游委、区文化馆(区非遗中心)

匠心传韵 南川非物质文化遗产集萃

